

Что делать, если ребенок негативно к вам настроен и поэтому не хочет идти в детский сад

- 1. Меньше уговаривайте и объясняйте.** «Грейте» ребенка эмоционально: улыбайтесь, ласково обращайтесь, чаще говорите «спасибо», «мне понравилось, как ты...». Рациональные объяснения, уговоры не быть «как маленький» не помогут.
- 2. Ни в коем случае не проявляйте агрессию к ребенку.** Если раздражены, говорите не о ребенке, а о себе: «Мне очень не нравится, когда кто-то меня перебивает!», «Я злюсь, когда кого-то бьют», «Очень тяжело повторять по несколько раз».
- 3. Дайте ребенку понять, что его чувства важны для вас.** Если ребенок переживает, у него что-то не получается, попробуйте угадать его эмоцию: «Ты расстроен?», «Тебе обидно?», «Ты ждешь маму?». Сначала он может не отвечать или ответить «Нет!». Не торопитесь утешать, проявите сочувствие: «Понимаю» / «Это тяжело».
- 4. Больше играйте с детьми.** По возможности увеличьте время на свободные игры. В игре дети расслабляются, сбрасывают негативные эмоции, а взрослый организатор и участник игр становится детским любимцем.
- 5. Не перевоспитывайте родителей и не спешите давать им советы.** Дождитесь, чтобы они сами спросили ваше мнение. Тем более когда они пришли на разговор.
- 6. Не высказывайте ответные претензии и не оправдывайтесь перед родителями.** Выслушайте и уточните претензии ребенка и родителей к вам. Спросите, как бы они хотели, чтобы вы действовали. Ответьте, сможете ли выполнить то, что они просят, или предложите свой альтернативный вариант. Ищите компромисс.
- 7. Оставайтесь в позиции профессионала.** Не позволяйте себе уйти в позицию жертвы («я все для них делаю, а они!»), «я не виновата, а он!») или диктатора («я вам устрою!», «мало я на него орала!»). Создавайте в группе такие условия, чтобы даже эмоционально проблемный ребенок чувствовал себя в безопасности.
- 8. Уделяйте время и внимание своему имиджу.** Старайтесь выглядеть привлекательно, транслируйте уважение к родителям и детям. Посмотрите на себя в зеркало и попробуйте улыбнуться глазами. Запомните это выражение лица. Используйте приемы активного слушания: кивайте, угукайте, не скрещивайте руки.