

Как вести себя с протестным ребенком

Соберитесь эмоционально. Старайтесь не выйти из себя. Плотно стойте ногами на полу, ощущайте стопами опору, это придает эмоциональную устойчивость. Говорите кратко, твердо, достаточно громко, но без агрессии.

Спросите об эмоциях. Ребенок протестует? Спросите: «Устал?», «Неохота?», «Сил мало?», «Надрело?» – и сочувственно выслушайте.

Предложите помощь. Если есть силы и время – помогите ребенку справиться с задачей.

Повторите поручение мультяшным голосом. Можно говорить от имени игрушки, воображаемого персонажа.

Говорите кратко. Не надо риторических высказываний, многословия.

Не акцентируйте внимание на протестах. Не вспоминайте, не повторяйте их ребенку – это только усилит их. Фиксируйте внимание на том, что вы хотели бы сохранить в его поведении.

Давайте свободу и передышку детям каждый раз, когда для этого есть возможность. Позвольте сделать свободный выбор, заняться своими делами хотя бы в течение короткого периода времени.

Обсудите ситуацию с психологом и родителями ребенка. Это будет не лишним, если ребенок продолжает протестовать и никакие приемы не дают результатов.