

Нет и да в воспитании застенчивого ребенка

Нет

✗ Никогда не называйте ребенка застенчивым, «стесняшкой».

Что озвучивается – то закрепляется. Ребенок верит в то, что про него говорят, и начинает вести себя соответственно.

✗ Не опекайте чрезмерно.

Вы усугубите проблему, если будете решать все вопросы за ребенка, подсказывать и указывать всегда и во всем.

✗ Не стыдите.

Застенчивый ребенок не может усилием воли стать смелее.

Да

✓ Позвольте действовать свободно и спонтанно везде, где возможно.

Свобода и спонтанность придадут ребенку уверенности, сил, раскрепостят его.

✓ Используйте маски, шатры, сюжетные костюмы.

Застенчивому ребенку легче знакомиться, общаться, высказывать мнение из укрытия или не от своего лица.

✓ Поддерживайте способность ребенка доверять самому себе.

Слушайте и учитывайте его мнение, вкусы, желания. Предоставьте ему возможность быть собой.