



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБУ  
«Соловушка»  
О.А.Кичатова/

**Режим дня**  
**1 младшая группа**  
(теплый период)

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность в режиме дня, работа с родителями (на прогулке)	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (на воздухе)	8.00 – 8.05
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.05 – 8.45
Непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительной и художественно-эстетической направленности	9.00 – 9.10 – 9.30 *
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, познавательно-исследовательская и др.)	9.50 – 11.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	12.00 – 15.00
Подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.15
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режиме дня), прогулка, организованная совместная со взрослым и самостоятельная детская деятельность, чтение художественной литературы (на прогулке)	15.15 – 15.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину (образовательная деятельность в режимных моментах), ужин	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режиме дня), уход домой	16.30 – 19.00

\*Указана общая длительность НОД, в соответствии с сеткой, включая перерывы.  
Педагогические мероприятия, отмеченные значком, могут проводиться педагогом как в музыкальном (физкультурном) зале, так и на воздухе.