



Режим дня
Средняя группа
(теплый период)

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность в режиме дня, работа с родителями (на прогулке)	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (на воздухе)	8.00 – 8.15
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.15 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительной и художественно-эстетической направленности	9.00 – 11.25*
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, познавательно-исследовательская и др.)	9.00 – 12.00**
Возвращение с прогулки, водные процедуры (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	12.50 – 15.00
Подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.15
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режиме дня), прогулка, организованная и самостоятельная деятельность детей детская деятельность, чтение художественной литературы (на прогулке)	15.15 – 16.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину (образовательная деятельность в режимных моментах), ужин	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режиме дня), уход домой	16.40 – 19.00

*Указана общая длительность НОД в соответствии с сеткой, включая перерывы. Педагогические мероприятия, отмеченные значком, могут проводиться педагогом как в музыкальном (физкультурном) зале, так и на воздухе.

**Указана общая длительность прогулки, включая время, выделенное на НОД в соответствии с сеткой.