



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБУ
детским садом №104 «Соловушка»
Ю.А.Кичатова

Режим дня
Старшая группа
(теплый период)

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность в режиме дня, работа с родителями (на прогулке)	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (на воздухе)	8.00 – 8.15
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.15 – 8.50
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, познавательно-исследовательская и др.)	8.50 – 12.15**
Непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительной и художественно-эстетической направленности	9.00 – 11.20*
Второй завтрак	9.55 – 10.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	13.00 – 15.00
Подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.15
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режиме дня), прогулка, организованная и самостоятельная деятельность детей детская деятельность, чтение художественной литературы (на прогулке)	15.15 – 16.25
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину (образовательная деятельность в режимных моментах), ужин	16.25 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режиме дня), уход домой	16.40 – 19.00

*Указана общая длительность НОД в соответствии с сеткой, включая перерывы. Педагогические мероприятия, отмеченные значком, могут проводиться педагогом как в музыкальном (физкультурном) зале, так и на воздухе.

**Указана общая длительность прогулки, включая время, выделенное на НОД в соответствии с сеткой.