



С вами работает
инструктор по физической культуре

Использование зимних построек в организации самостоятельной двигательной де- ятельности детей

Выпал снег, значит пришла зима. Можно ли описать радость малышей?! С каким удовольствием они возьмется в снегу! Чистый зимний воздух полезен ребенку. Интенсивные движения на воздухе предохраняют ребенка от переохлаждения. Чем можно занять ребенка на прогулке в зимнее время? Можно предложить сделать сооружения из снега. Снежные фигуры – не только украшение участка, но и удачные атрибуты для веселых развлечений ребят: например, звери держат в лапах корзину, в которую дети забрасывают снежки, между лап ловко пролезают и другое.

Снег – прекрасный строительный материал, из которого можно сделать много интересных построек для веселых игр и развлечений. Предложите детям проявить фантазию в постройках из снега. Это воспитает в них самостоятельность, умение договариваться друг с другом, разовьет творчество и воображение в процессе обыгрывания собственных построек.

Можно создать «клуб ледяных инженеров». Пусть ребята подумают и предложат, какие фигуры из снега вылепить, как украсить ими свой участок. Но надо помнить, чтобы фигура получилась удачной и прочной, сначала нужно из веток, из палочек и проволоки сделать каркас, а потом по каркасу лепить все части фигуры. Фигуры можно окрашивать, для этого в воду добавляют краситель.

Снежную бабу все ребята лепить умеют: быстро скатывают шары из снега, на большой шар кладут шары поменьше, на голову старое ведро или корзину надевают, а вместо носа морковку втыкают. Слепив снеговика можно выполнять некоторые виды прыжков и метаний: прыгать вокруг него на одной и двух ногах, метать снежки через снеговика и в снеговика и т.д.

После завершения снежной постройки предложите детям обыграть их, самостоятельно придумывая движения.

Вавилова Е.Н.
Укрепляйте здоровье детей.
М.: Просвещение, 1986.

