



Согласовано:

Заведующий Д/с № 104

"Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130  
Кичатова Ольга

Анатолийевна

**МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)**

на 11.11.2024

Д/с № 104 "Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130 Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

**Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)**

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15048	Каша молочная манная жидкая с печеньем Вода / Крупа манная / Масло сливочное / Молоко / Печенье Сахарное д/с / Сахар / Соль пищевая	150	3,50	4,15	14,59	134,68
	14633	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	150	2,30	2,40	12,23	79,74
<b>Итого:</b>				<b>8,52</b>	<b>12,27</b>	<b>37,17</b>	<b>318,08</b>

**Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)**

	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
<b>Итого:</b>				<b>0,05</b>	<b>0,08</b>	<b>14,25</b>	<b>66,00</b>

**Обед 1 (с 1 до 3 лет)**

	14060	Икра морковная Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Томатная паста	40	0,72	2,04	4,08	37,58
	14811	Рассольник ленинградский на кур.бульоне Вода / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Соль пищевая / Цыплет бройлер.1 кат. п/ф	150	4,04	5,50	10,33	106,95
ТТК	15832	Котлета Сочная Котлета Сочная (Дана) / Масло растительное	50	7,50	10,97	2,50	138,73
	15234	Каша гречневая вязкая Вода Крупа гречневая масло сливочное соль	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15
	14809	Компот из сухофруктов Вода / Лимонная кислота / Сахар / Сухофрукты	150			5,99	23,95
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
	15332	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	35	2,38	0,46	13,93	69,34
<b>Итого:</b>				<b>20,62</b>	<b>24,67</b>	<b>75,42</b>	<b>606,14</b>

**Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)**

20/14 Дели плюс	12815	Салат из свежей капусты Капуста п/ф очищ / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пищевая	40	0,62	2,03	3,76	35,81
ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	70	0,28	0,28	6,86	31,08
	14677	Рулет мясной с луком и яйцом Батон в ассортименте д/с / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Сухари панировочные / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Яйцо куриное столовое шт	60	6,35	8,95	6,31	131,22
	14863	Картофель запеченный с растительным маслом Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	110	2,48	4,09	20,21	127,60
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	14668	Сушка 2шт Сушки в ассортименте		0,97	0,99	7,26	41,83
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
<b>Итого:</b>				<b>11,99</b>	<b>16,55</b>	<b>61,16</b>	<b>441,50</b>
<b>Всего:</b>				<b>41,17</b>	<b>53,56</b>	<b>187,99</b>	<b>1 431,72</b>

Зав.производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Сам. обл. г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru



Согласовано:

Заведующий Д/с № 104  
"Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124

Кичатова О. А.

**МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)**

на 11.11.2024

Д/с № 104 "Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124 Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			Ккалл
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)</b>							
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15048	Каша молочная манная жидкая с печеньем Вода / Крупа манная / Масло сливочное / Молоко / Печенье Сахарное д/с / Сахар / Соль пищевая	150	3,50	4,15	14,59	134,68
	14633	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	150	2,30	2,40	12,23	79,74
			<b>Итого:</b>	<b>8,52</b>	<b>12,27</b>	<b>37,17</b>	<b>318,08</b>



<b>Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)</b>							
	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
			<b>Итого:</b>	<b>0,05</b>	<b>0,08</b>	<b>14,25</b>	<b>66,00</b>

<b>Обед 1 (с 1 до 3 лет)</b>							
	14060	Икра морковная Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Томатная паста	40	0,72	2,04	4,08	37,58
	14811	Рассольник ленинградский на кур.бульоне Вода / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	150	4,04	5,50	10,33	106,95
ТТК	15832	Котлета Сочная Котлета Сочная (Дана) / Масло растительное	50	7,50	10,97	2,50	138,73
	15234	Макаронные изделия А Я Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль пищевая	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15
	14809	Компот из сухофруктов Вода / Лимонная кислота / Сахар / Сухофрукты	150			5,99	23,95
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
	15332	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	35	2,38	0,46	13,93	69,34
			<b>Итого:</b>	<b>20,62</b>	<b>24,67</b>	<b>75,42</b>	<b>606,14</b>

<b>Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)</b>							
20/14 Дели плюс	12815	Салат из свежей капусты Капуста п/ф очищ / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пищевая	40	0,62	2,03	3,76	35,81
ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	70	0,28	0,28	6,86	31,08
	14677	Рулет мясной с луком и яйцом Батон в ассортименте д/с / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Сухари панировочные / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Яйцо куриное столовое шт	60	6,35	8,95	6,31	131,22
	14863	Картофель запеченный с растительным маслом Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	110	2,48	4,09	20,21	127,60
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	14668	Сушка 2шт Сушки в ассортименте		0,97	0,99	7,26	41,83
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
			<b>Итого:</b>	<b>11,99</b>	<b>16,55</b>	<b>61,16</b>	<b>441,50</b>
			<b>Всего:</b>	<b>41,17</b>	<b>53,56</b>	<b>187,99</b>	<b>1 431,72</b>

Зав.производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара обл. г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru