



Согласовано:  
 Заведующий Д/с № 104  
 "Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130  
 Кичатова Ольга  
 Анатольевна  
 № 104  
 «Соловушка»

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 12.12.2024

Д/с № 104 "Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130 Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)</b>							
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	50	0,28	0,28	6,86	31,08
	14628	Суп молочный с пшеном Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150	4,44	4,84	14,13	117,87
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
<b>Итого:</b>				<b>8,77</b>	<b>12,31</b>	<b>40,49</b>	<b>307,78</b>

### Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

401/2014 Дели плюс	12810	Кефир Кефир 1л.	130	4,47	3,85	6,16	77,15
<b>Итого:</b>				<b>4,47</b>	<b>3,85</b>	<b>6,16</b>	<b>77,15</b>

### Обед 1 (с 1 до 3 лет)

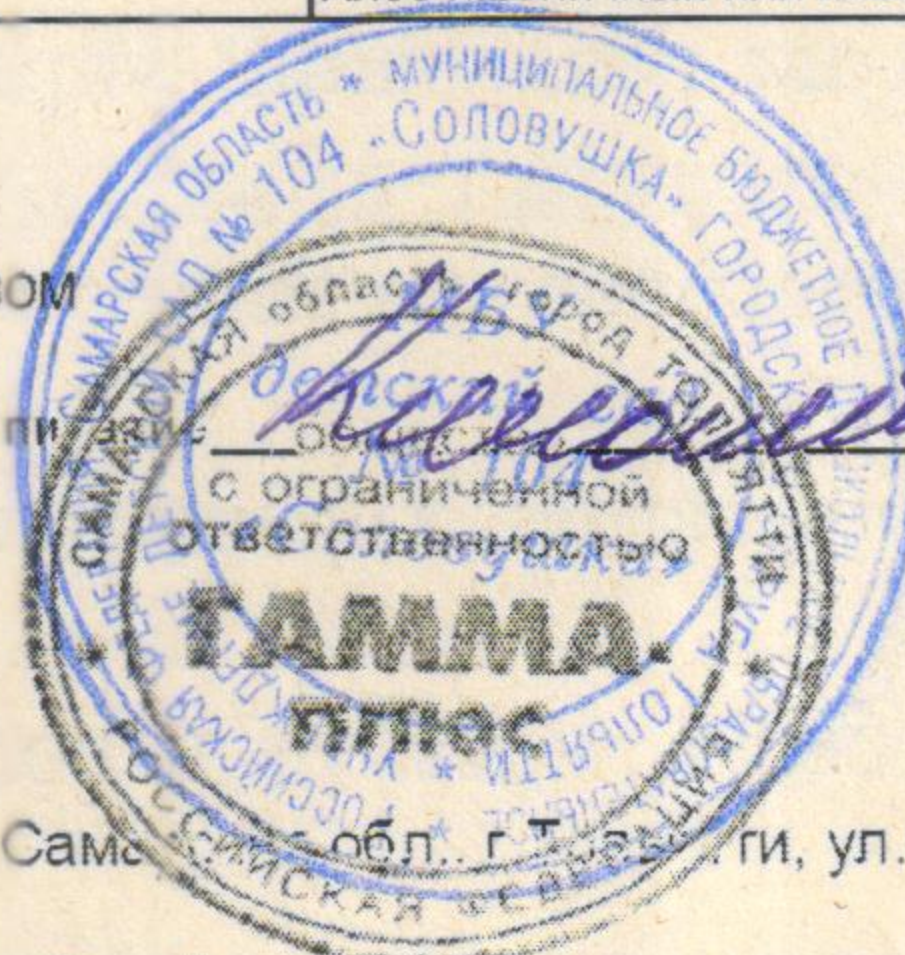
	15236	Витаминный стол С (лук, чеснок) Лук репчатый п/ф / Чеснок д/с	5	0,21	0,02	1,01	5,05
	15068	Борщ с картофелем на кур.бульоне Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыпленок бройлер. 1 кат. п/ф	150	3,73	5,28	9,50	100,41
288/2011	15815	Фрикадельки мясные Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко	50	5,94	8,64	4,12	117,97
	15516	Капуста свежая тушеная Капуста п/ф очищ / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая	100	2,38	3,64	9,97	82,19
	14618	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	150	0,15	0,06	16,07	65,42
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
<b>Итого:</b>				<b>16,57</b>	<b>18,28</b>	<b>66,53</b>	<b>496,92</b>

### Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

	15535	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая	40	0,80	3,74	3,23	49,77
	15239	Котлета рыбная Любительская С (навага) Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМ/Р Навага б/г / Хлеб / Яйцо С-1	60	12,23	3,77	3,54	97,05
	14936	Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	100	2,00	3,34	16,30	103,23
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
ТТК	11500	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоеная в асс. п/ф 42гр КШП / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
<b>Итого:</b>				<b>18,00</b>	<b>16,79</b>	<b>51,26</b>	<b>428,16</b>
<b>Всего:</b>				<b>47,81</b>	<b>51,23</b>	<b>164,43</b>	<b>1 310,01</b>

Зав.производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru



Согласовано:  
Заведующий Д/с № 104  
"Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124  
Кичатова О. А.

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 12.12.2024

Д/с № 104 "Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124 Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)</b>							
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	50	0,28	0,28	6,86	31,08
	14628	Суп молочный с пшеном Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150	4,44	4,84	14,13	117,87
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
<b>Итого:</b>				<b>8,77</b>	<b>12,31</b>	<b>40,49</b>	<b>307,78</b>

### Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

401/2014 Дели плюс	12810	Кефир Кефир 1л.	130	4,47	3,85	6,16	77,15
<b>Итого:</b>				<b>4,47</b>	<b>3,85</b>	<b>6,16</b>	<b>77,15</b>

### Обед 1 (с 1 до 3 лет)

	15236	Витаминный стол С (лук, чеснок) Лук репчатый п/ф / Чеснок д/с	5	0,21	0,02	1,01	5,05
	15068	Борщ с картофелем на кур. бульоне Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	150	3,73	5,28	9,50	100,41
288/2011	15815	Фрикадельки мясные Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко	50	5,94	8,64	4,12	117,97
	15516	Капуста свежая тушеная Капуста п/ф очищ / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая	100	2,38	3,64	9,97	82,19
	14618	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	150	0,15	0,06	16,07	65,42
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
<b>Итого:</b>				<b>16,57</b>	<b>18,28</b>	<b>66,53</b>	<b>496,92</b>

### Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

	15535	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая	40	0,80	3,74	3,23	49,77
	15239	Котлета рыбная Любительская С (навага) Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМ/Р Навага б/г / Хлеб / Яйцо С-1	60	12,23	3,77	3,54	97,05
	14936	Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	100	2,00	3,34	16,30	103,23
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
ТТК	11500	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоеная в асс. п/ф 42гр КШП / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
<b>Итого:</b>				<b>18,00</b>	<b>16,79</b>	<b>51,26</b>	<b>428,16</b>
<b>Всего:</b>				<b>47,81</b>	<b>51,23</b>	<b>164,43</b>	<b>1 310,01</b>

Зав.производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru