



Согласовано:  
Заведующий Д/с № 104  
"Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130  
Кичатова Ольга



# МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 18.12.2024

Д/с № 104 "Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130 Д/сад (с 3 до 7 лет)		Выход гр.	Пищевая ценность			Ккалл	
Сборник рецептур	Код блюда		Наименование	Белки	Жиры		Углеводы
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
	14884	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
		Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр					
	15362	Каша молочная ячневая с сахаром и маслом	200/5/2	4,87	4,86	22,72	154,09
		Вода / Крупа ячневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая					
	12813	Чай с молоком	180	1,60	1,76	10,97	66,09
		Вода / Молоко / Сахар / Чай черный					
<b>Итого:</b>				<b>9,94</b>	<b>12,62</b>	<b>49,17</b>	<b>350,01</b>
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>							
	15439	Напиток сывороточный	130	0,05	0,08	14,25	66,00
		Напиток сывороточный в ассорт.					
<b>Итого:</b>				<b>0,05</b>	<b>0,08</b>	<b>14,25</b>	<b>66,00</b>
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
	15236	Витаминный стол С (лук, чеснок)	5	0,21	0,02	1,01	5,05
		Лук репчатый п/ф / Чеснок д/с					
	14796	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	6,75	8,50	11,45	149,29
		Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая / Цыпленок бройлер. 1 кат. п/ф / Яйцо куриное столовое шт					
	15856	Фрикадельки мясные	70	12,73	10,80	8,00	180,10
		Фрикадельки Самарские (кур/гов) Дана / Масло растительное					
	15542	Рагу из овощей	130/5	2,54	10,60	14,49	163,47
		Вода / Капуста п/ф / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Масло сливочное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Сметана /					
	14602	Компот из ягод	180	0,22	0,09	11,16	94,18
		Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода					
	671	Хлеб пшеничный	25	2,13	0,25	13,92	66,45
		Хлеб пшеничный или хлеб зерновой					
ТТК	12846	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
		Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)					
<b>Итого:</b>				<b>26,61</b>	<b>30,64</b>	<b>71,96</b>	<b>717,97</b>
<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>							
ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко)	50	0,28	0,28	6,86	31,08
		Яблоки свежее местное					
41/2011 Дели принт	13783	Салат из моркови с сахаром	40	0,50	0,04	4,65	20,92
		Морковь свежая п/ф / Сахар					
	15868	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным	100/10	14,72	7,19	33,99	259,55
		Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Яйцо куриное столовое шт					
	14775	Чай без сахара	180	0,12	0,03	0,02	0,85
		Чай черный (заварка): (Чай черный л) / Вода					
<b>Итого:</b>				<b>17,12</b>	<b>9,50</b>	<b>60,40</b>	<b>395,57</b>
<b>Всего:</b>				<b>53,71</b>	<b>52,84</b>	<b>195,79</b>	<b>1 529,55</b>

Зав. производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20



*О.А. Кичатова*

Россия, 445043, Самара, обл. Самарская, г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru



Согласовано:

Заведующий Д/с № 104

"Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124

Кичатова О. А.

**МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)**

на 18.12.2024



Д/с № 104 "Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	15362	Каша молочная ячневая с сахаром и маслом Вода / Крупа ячневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	4,87	4,86	22,72	154,09
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09
<b>Итого:</b>				<b>9,94</b>	<b>12,62</b>	<b>49,17</b>	<b>350,01</b>

**Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)**

	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	130	0,05	0,08	14,25	66,00
<b>Итого:</b>				<b>0,05</b>	<b>0,08</b>	<b>14,25</b>	<b>66,00</b>

**Обед 1 (с 3 до 7 лет)**

	15236	Витаминный стол С (лук, чеснок) Лук репчатый п/ф / Чеснок д/с	5	0,21	0,02	1,01	5,05
	14796	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Яйцо куриное столовое шт	200	6,75	8,50	11,45	149,29
	15856	Фрикадельки мясные Фрикадельки Самарские (кур/гов) Дана / Масло растительное	70	12,73	10,80	8,00	180,10
	15542	Рагу из овощей Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Масло сливочное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Сметана /	130/5	2,54	10,60	14,49	163,47
	14602	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0,22	0,09	11,16	94,18
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
<b>Итого:</b>				<b>26,61</b>	<b>30,64</b>	<b>71,96</b>	<b>717,97</b>

**Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)**

ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	50	0,28	0,28	6,86	31,08
41/2011 Дели принт	13783	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая п/ф / Сахар	40	0,50	0,04	4,65	20,92
	15868	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Яйцо куриное столовое шт	100/10	14,72	7,19	33,99	259,55
	14775	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Чай черный л) / Вода	180	0,12	0,03	0,02	0,85
<b>Итого:</b>				<b>17,12</b>	<b>9,50</b>	<b>60,40</b>	<b>395,57</b>
<b>Всего:</b>				<b>53,71</b>	<b>52,84</b>	<b>195,79</b>	<b>1 529,55</b>

Зав.производством

Ответственный за печать  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru