



МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 19.12.2024

Согласовано:

Заведующий Д/с № 104

"Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130
Кичатова Ольга



Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			Ккалл
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)							
		Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
3/2011 Дели принт	12811	Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20	2,55	2,30	0,15	31,50
	14805	Яйцо вареное					
		Яйцо С-1	150	4,38	4,60	14,61	117,39
	15283	Суп молочный с макаронными изделиями					
		Вода / Макароны изделия / Масло сливочное / Молоко / Сахар	150	3,15	3,24	12,51	91,86
	14679	Какао с молоком					
		Вода / Какао / Молоко / Сахар					
Итого:				12,80	15,86	37,62	344,41

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)							
		Кефир	130	3,89	3,35	5,36	67,13
	15293	Кефир 1л.					
Итого:				3,89	3,35	5,36	67,13

Обед 1 (с 1 до 3 лет)							
41/2008	13047	Салат Витаминный с маслом растительным	45	0,58	2,38	5,19	44,52
		Капуста п/ф очищ / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пищевая / Яблоки свежие местные д/с					
	14866	Борщ с картофелем на кур.бульоне со сметаной	150/10	3,99	6,78	9,86	116,39
		Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплет бройлер.1 кат. п/ф / Сметана					
	15390	Плов из птицы	125	5,57	7,31	36,02	232,20
		Вода / Котлетное мясо куриное д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль пищевая					
	14809	Компот из сухофруктов	150			5,99	23,95
		Вода / Лимонная кислота / Сахар / Сухофрукты					
	671	Хлеб пшеничный	25	2,13	0,25	13,92	66,45
		Хлеб пшеничный или хлеб зерновой					
ТТК	12822	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62
		Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)					
Итого:				13,63	16,98	78,94	523,13

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)							
ТТК	12906	Десерт фруктовый (яблоко)	50	0,36	0,36	8,82	39,96
		Яблоки свежее местное					
	14074	Салат из соленых огурцов с луком	20	0,22	1,03	0,64	12,69
		Салат из соленых огурцов с луком Я: (Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Огурцы соленые д/с)					
	15239	Котлета рыбная Любительская С (навага)	60	12,23	3,77	3,54	97,05
		Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМ/Р Навага б/г / Хлеб / Яйцо С-1					
	14863	Картофель запеченный с растительным маслом	110	2,48	4,09	20,21	127,60
		Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая					
	15305	Чай с/сахаром	150	0,04	0,01	0,01	0,31
		Вода / Чай чёрный заврка					
	14617	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04
		Хлеб пшеничный или хлеб зерновой					
Итого:				16,63	9,48	49,04	348,01
Всего:				46,95	45,67	170,97	1 282,68

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл. г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru



Согласовано:
Заведующий Д/с № 104
"Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124
Кичатова О. А.

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 19.12.2024

Д/с № 104 "Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124 Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			Ккалл
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)							
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	14805	Яйцо вареное Яйцо С-1	20	2,55	2,30	0,15	31,50
	15283	Суп молочный с макаронными изделиями Вода / Макароны изделия / Масло сливочное / Молоко / Сахар	150	4,38	4,60	14,61	117,39
	14679	Какао с молоком Вода / Какао / Молоко / Сахар	150	3,15	3,24	12,51	91,86
Итого:				12,80	15,86	37,62	344,41



Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)							
	15293	Кефир Кефир 1л.	130	3,89	3,35	5,36	67,13
Итого:				3,89	3,35	5,36	67,13

Обед 1 (с 1 до 3 лет)							
41/2008	13047	Салат Витаминный с маслом растительным Капуста п/ф очищ / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пищевая / Яблоки свежие местные д/с	45	0,58	2,38	5,19	44,52
	14866	Борщ с картофелем на кур.бульоне со сметаной Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Сметана	150/10	3,99	6,78	9,86	116,39
	15390	Плов из птицы Вода / Котлетное мясо куриное д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль пищевая	125	5,57	7,31	36,02	232,20
	14809	Компот из сухофруктов Вода / Лимонная кислота / Сахар / Сухофрукты	150			5,99	23,95
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
Итого:				13,63	16,98	78,94	523,13

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)							
ТТК	12906	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	50	0,36	0,36	8,82	39,96
	14074	Салат из соленых огурцов с луком Салат из соленых огурцов с луком Я: (Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Огурцы соленые д/с)	20	0,22	1,03	0,64	12,69
	15239	Котлета рыбная Любительская С (навага) Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМ/Р Навага б/г / Хлеб / Яйцо С-1	60	12,23	3,77	3,54	97,05
	14863	Картофель запеченный с растительным маслом Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	110	2,48	4,09	20,21	127,60
	15305	Чай с/сахаром Вода / чай черный заварка	150	0,04	0,01	0,01	0,31
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
Итого:				16,63	9,48	49,04	348,01
Всего:				46,95	45,67	170,97	1 282,68

Зав.производством

Ответственный за пр.
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Сам. обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru