



Согласовано:

Заведующий Д/с № 104

"Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130
Кичатова Ольга

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 19.11.2024

Д/с № 104 "Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130 Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)							
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15363	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и Вода / Крупа ячневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	3,66	4,01	18,29	123,86
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
Итого:				7,71	11,19	37,79	282,70

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
Итого:				0,05	0,08	14,25	66,00

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

	14676	Суп лапша домашняя на кур.бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Яйцо куриное столовое шт	150	5,06	6,37	8,59	111,97
	15857	Фрикадельки мясные Фрикадельки Самарские (кур/гов) Дана / Масло растительное	50	9,09	7,71	5,71	128,59
137/2014 Дели принт	13981	Рагу из овощей Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Капуста п/ф очищ / Масло растительное / Соль пищевая / Масло сливочное / Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая)	100/5	1,96	8,99	11,20	133,54
	14831	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	150	0,11	0,01	5,35	21,94
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:				20,39	23,73	56,71	521,92

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	60	0,28	0,28	6,86	31,08
	14118	Салат из моркови с яблоками Морковь свежая п/ф / Сахар / Яблоки свежие	40	0,44	0,08	3,58	16,75
	15756	Сырники классические со сгущенным молоком Сырники классические / Масло растительное / Молоко сгущенное	100/20	13,65	10,21	43,21	319,39
	15305	Чай без сахара Вода /	150	0,04	0,01	0,01	0,31
	14254	Булочка Дорожная Мука в/с / Сахар / Масло сливочное / Соль пищевая / Дрожжи сухие / Вода / Масло растительное	30	2,16	4,69	17,28	119,97
Итого:				16,57	15,27	70,95	487,50
Всего:				44,72	50,26	179,69	1 358,11

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара, обл. г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru



Согласовано:
Заведующий Д/с № 104
"Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124
Кичатова О. А.

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 19.11.2024

Д/с № 104 "Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124 Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)							
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15363	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и Вода / Крупа ячневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	3,66	4,01	18,29	123,86
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
Итого:				7,71	11,19	37,79	282,70
Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)							
	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
Итого:				0,05	0,08	14,25	66,00
Обед 1 (с 1 до 3 лет)							
	14676	Суп лапша домашняя на кур.бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Яйцо куриное столовое шт	150	5,06	6,37	8,59	111,97
	15857	Фрикадельки мясные Фрикадельки Самарские (кур/гов) Дана / Масло растительное	50	9,09	7,71	5,71	128,59
137/2014 Дели принт	13981	Рагу из овощей Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Капуста п/ф очищ / Масло растительное / Соль пищевая / Масло сливочное / Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая)	100/5	1,96	8,99	11,20	133,54
	14831	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	150	0,11	0,01	5,35	21,94
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
Итого:				19,71	23,60	52,73	502,11
Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)							
ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	60	0,28	0,28	6,86	31,08
	14118	Салат из моркови с яблоками Морковь свежая п/ф / Сахар / Яблоки свежие	40	0,44	0,08	3,58	16,75
	15756	Сырники классические со сгущенным молоком Сырники классические / Масло растительное / Молоко сгущенное	100/20	13,65	10,21	43,21	319,39
	15305	Чай без сахара Вода /	150	0,04	0,01	0,01	0,31
ТТК	12881	Плюшка Московская Вода / Дрожжи сухие / Масло растительное / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт	50	4,27	3,50	31,19	173,37
Итого:				18,68	14,08	84,86	540,90
Всего:				46,16	48,94	189,62	1 391,70

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл. г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru