



Папины дочки

У Вас родилась дочь, и Вы забрали ее из родильного дома в полной грустной уверенности, что уже не нужно выращивать дерево и строить дом? Вы сильно ошибаетесь. На самом деле еще есть, чем заняться в жизни. Отцы, имеющие дочерей, самые настоящие счастливики и баловни судьбы, потому что воспитать девочку, будущую женщину, означает воспитать некоторые очень ценные качества, прежде всего в себе, а также испытать нежную дочернюю любовь на склоне своих лет

У известного автора афоризмов Валентина Грудева есть такое изречение: «Дочь - в отца, сын - в мать. Отсюда, а не из половой противоположности их взаимное притяжение». Вдумайтесь, насколько правильно это выражение. Оно опровергает распространенное мнение о том, что девочка ближе к матери, и отсутствие в семье папы в качестве отца дочки не является проблемой. Известно, что девочки, в силу принадлежности с матерью к одному и тому же полу, очень рано начинают ей подражать, копировать привычки, перенимать вкусы и манеры, одевать такую же одежду и так далее. Именно в силу своей противоположности отец является для девочки совершенно новой, замечательной личностью.

Отталкиваясь от этой противоположности, девочка развивает свою женственность, ведь известно, что на контрастах это проще всего получается. Играя с отцом, она обнаруживает разницу между мамой и папой, получает первый опыт в общении с человеком (да еще родным!) другого пола, и в ее сознании формируется представление о различиях между мужчиной и женщиной. Психологами доказано, что женщины, вооруженные такими знаниями, обычно успешны в жизни.

Папы девочкам необходимы!

Современные психоаналитики опровергают представление о том, что присутствие отца в жизни девочки необходимо примерно с трех лет. Они утверждают, что папа должен быть у дочки гораздо раньше, а именно с момента рождения, поскольку уже с рождения ребенку свойственна идентификация по полу, и папа здесь просто необходим. Его присутствие повлияет на отношения с дочерью в будущем. Важно, чтобы с самого рождения девочка понимала, что не только вокруг мамы образуется и вращается семейная жизнь.

Трудно переоценить позицию матери в характере отношений отца и дочки. Адекватное отношение к отцу может сформироваться лишь в той семье, где есть любовь и взаимопонимание между супругами. Стиль поведения, который заключается в навязывании своего мнения, единоличном принятии решений, особенно часто встречающийся у неработающих женщин, отрицательно сказывается на отношениях отца и дочери. Девочка, видя описанное поведение матери, сразу получает негативный опыт, который прочно закрепляется в подсознании. Женщина, которая большую часть времени проводит дома,



невольно замыкает на себе решение основных проблем, связанных с ведением хозяйства и воспитанием детей. Отец в этом случае не может принимать участия в решении общесемейных вопросов. Мать семейства прежде всего должна помнить, что она любимая женщина и супруга, а не только хозяйка и мать, и всячески демонстрировать это своей дочери. Это даст девочке, будущей женщине столь необходимый ей во взрослой жизни опыт в общении с мужчинами.

Известны случаи, когда видя теплые отношения родителей, дочь испытывает чувство ревности, особенно, когда она начинает понимать, что мама любит ее и папу по-разному. Это совершенно нормальное явление, более того, полезное. Такой опыт совершенно необходим девочке чтобы стать полноценной женщиной. Если же девочка не видит любовной привязанности матери к отцу, у нее с детства закрепляется в подсознании мысль, что мужчинам не место в «женской» жизни, возникает образ отверженного мужчины, что создает серьезные трудности в будущей жизни и труднопреодолимые комплексы.

Женщина никоим образом не должна лишать мужа родительских забот, даже если его способы воспитания или выполнения тех или иных обязанностей отличаются от традиционных, хотя иногда бывает очень трудно смириться с не материнским взглядом мужа на ту или иную проблему. Женщины, попытайтесь оказать доверие мужчине. Это принесет положительные плоды -ваша девочка поймет, что разница между мамой и папой есть, но она хорошая! Просто отец и мать делают одно и то же, но по-своему, и то, и другое одинаково приятно, ведь они оба заботятся о своем ребенке, пусть по-разному. А с возрастом понимание этой разницы перейдет в такое нужное для жизни представление о том, что мужчина и женщина - равные, но разные сути, понимание того факта, что мужчина может и должен принимать участие в семейных вопросах на равных с женщиной.

Вы никогда не задумывались над тем, откуда берутся успешные бизнес-леди? В этом вопросе хорошо разобрались психологи и выяснили, что как раз из тех семей, где у девочек были доверительные отношения с отцом, где девочки могли с детства общаться с мужчинами на их языке. Отсюда и возникают такие востребованные в современном мире качества женщины, как стремление сделать карьеру, аналитический склад ума, умение намечать и добиваться целей, способные конкурировать с мужчинами в любых вопросах.

Чисто психологически отцу часто бывает играть с дочкой труднее, чем с сыном. В арсенале мужских игр обычно присутствует футбол, гонки, игры с мечом, шпагой или другие подвижные. Не переживайте по этому поводу: с девочкой тоже есть во что поиграть, главное, чтобы Вы проявляли к игре искренний интерес, а темы найдутся. А некоторые папы с большим удовольствием играют и в куклы, и в другие «девичьи» игры или с увлечением осваивают ролевые игры, во время которых можно просто отдохнуть вместе с ребенком.

Отцу часто легче и общаться с дочерью, чем с сыном. Большинство мужчин рассматривает сыновей как продолжение самих себя, поэтому отношения с ним могут складываться сложно, бывают даже конфликты на этой почве. Другое дело - девочка, с дочкой мужчина может быть самим собой.

Время, потраченное отцом на передачу дочери опыта общения с добрым и любящим мужчиной, не пройдет даром. Девочка, ощущающая свою значимость в отношениях с противоположным полом, будет чутко и бережно обращаться в

первую очередь со своим отцом, а это означает, что в преклонном возрасте мужчина может рассчитывать на взаимопонимание, уважение и любовь взрослой дочери.

Дорогие папы, вы должны стремиться к тому, чтобы именно противоположность полов не стала проблемой в ваших отношениях с дочерью. Здесь нужно найти «золотую середину». Не стоит ходить по квартире раздетым, допускать явно взрослые разговоры или слишком открыто выражать интимные чувства к жене в присутствии дочери - это может отпугнуть ее. Наоборот, очень большая дистанция в отношениях с девочкой, полное нежелание разговаривать на запретные темы может вызвать отчужденность. Нужно помнить о том, что в разном возрасте отношение девочки к этой проблеме меняется, и то, что было уместно по отношению к 5-6-летнему ребенку недопустимо по отношению к девочке-подростку. Любящему отцу такая задача под силу. Он поймет, что девочка - подросток не захочет, чтобы ее купал папа, как это было несколько лет назад, и это нормально, никакой обиды со стороны отца быть не должно. Просто наступил новый этап в отношениях с подрастающей дочерью.

Женщинам все-таки изначально немного проще построить отношения с девочкой - дочерью, в силу физиологических причин, ведь мама и дочка тесно связаны еще до рождения целых девять месяцев. У мамы есть природное чутье, как и в какой момент нужно поступить, это именно то, что мы называем материнским инстинктом. Мужчина - всегда немного новичок в роли родителя. Однако, есть и отцовский инстинкт, он просто отличается от материнского, но этот факт несколько не умаляет значения отца и его уникального предназначения для воспитания дочери.

Нужна ли девочкам папина строгость?

Оставьте ее для сыновей! В этом вопросе психологи единодушны: отцовская строгость — совсем не то, что нужно девочкам. Такое отношение может только причинить боль и оттолкнуть. Мамина строгость — совсем другое,



ведь мама для девочки — пример для подражания, и если она проявляет требовательность — значит, так нужно. А вот папа — это нечто совсем другое, он — человек «из другого мира», представитель противоположного пола. Если отец строг с дочерью, она перестает ему доверять и начинает бояться. А это — прямой путь к неудачам в личной жизни в дальнейшем.

Если папа часто ругает и наказывает свою дочь, он, возможно, преследует самые благие цели, — стремится воспитать ее как можно лучше. Но то, что девочка стерпит от матери, бывает совершенно невозможно простить отцу. Она начинает осознавать, что недостойна его любви, поддержки и одобрения. Стараясь заслужить отцовскую похвалу, девочка будет «из кожи вон лезть», и в результате одобрение и нежность станут для нее эдаким трофеем, а вовсе не тем, что само собой разумеется. Эту модель отношений она перенесет и на остальных мужчин в своей жизни.

Конечно, для большинства мужчин очень трудно понять это необычный женский мир, где можно обидеть взглядом или интонацией. Папы часто попросту

теряются, не в силах овладеть тонкостями взаимоотношений. И тут можно все-таки проявить упорство в попытках разобраться, а можно самоустраниться и отдалиться, сказав себе: я ее люблю, забочусь, а вникать в ее переживания — дело матери.

Есть еще и третий путь: отчаявшись понять свою дочь, папа пытается сделать из нее «сына» — поощряет мальчишечье поведение, учит играть в футбол и лазить по деревьям... Дочь-сорванец намного понятнее отцу, у него исчезает страх перед ней. Что ж, это — не самый худший вариант: главное, чтобы взаимоотношения были искренними, чтобы отец не притворялся и не фальшивил.

Источник: Виллюнас В.К. Психология эмоциональных явлений