

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД № 104 «СОЛОВУШКА» ГОРОДСКОГО ОКРУГА ТОЛЬЯТТИ

**ПРИНЯТ**

решением Педагогического Совета  
протокол от 29.08.2024г. № 1

с учётом мнения Совета родителей  
МБУ детского сада № 104 «Соловушка»  
протокол № 4 от 29.08.2024г.

**УТВЕРЖДЕН**

приказом от 29.08.2024г. № 93-од  
заведующий МБУ детского сада  
№ 104 «Соловушка»  
О.А. Кичатова

**РЕЖИМ ДНЯ**

**2024–2025 учебный год**

г.о. Тольятти  
2024

## РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ ДЕТЕЙ ОТ 1 ГОДА 6 МЕСЯЦЕВ ДО 3 ЛЕТ

Компоненты режима	Время	
	1 г. 6 мес. - 2 г.	2-3 года
<b>ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА</b>		
Прием и осмотр детей, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
*Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) **Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 – 9.10	9.20 – 9.30
*Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) **Игры, самостоятельная деятельность детей	9.10 – 9.30	9.00 – 9.20
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.10	9.40 – 11.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.10 – 12.00	11.10 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.20 – 15.30	15.40 – 15.50
*Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) **Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.05	15.20 – 15.40 15.50-16.05
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.05 – 16.30	16.05 – 16.30
*Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.), ПОУ **Игры, самостоятельная деятельность детей, ПОУ	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00
<b>ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА</b>		
Приём детей, осмотр, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
*Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) **Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, *активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.), **игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 – 10.50	9.00 – 10.50
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.50 – 11.30	10.50 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к прогулке, прогулка, *активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.), **игры, самостоятельная деятельность детей	15.15 – 15.50	15.15 – 15.50
Возвращение с прогулки, подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.50 – 16.40	15.50 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00

\* для детей в возрасте 1 г. 6 мес. - 2 г.

\*\* для детей в возрасте 2 - 3 года

<sup>1</sup> Время проведения в соответствии с сеткой занятий.

**РЕЖИМ ДНЯ В ДОШКОЛЬНЫХ ГРУППАХ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

<b>Компоненты режима</b>	<b>3–4 года</b>	<b>4–5 лет</b>	<b>5–6 лет</b>	<b>6–7 лет</b>
<b>ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.30	8.20 – 8.40	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная и др.)	8.40 – 9.00	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 мин.)	9.00 – 9.15 9.25 – 9.45	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	9.45 – 9.55	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.55 – 11.40	10.00 – 12.10	10.10 – 12.10	10.50 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.15 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.10	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.35 – 15.05
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.10 – 15.30	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.05 – 15.20
Занятия при необходимости	-	-	15.20-15.45 /15.40-16.05/	15.20-15.50 /15.40-16.10/
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.10	15.20 – 16.15	15.45 – 16.20	15.50 – 16.20
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.10 – 16.35	16.15 – 16.35	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, ПОУ	16.35 – 17.15	16.35 – 17.25	16.40 – 17.40	16.40 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.15 – 19.00	17.25 – 19.00	17.40 – 19.00	17.10 – 19.00
<b>ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.30	8.20 – 8.40	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00 – 11.40	9.00 – 11.55	9.00 – 12.00	9.00 – 12.00
Второй завтрак	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.45 – 9.55	9.50 – 10.00
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10	11.55 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.10	12.30 – 15.00	12.50 – 15.20	13.00 – 15.30
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.10 – 15.25	15.00 – 15.15	15.20 – 15.30	15.30 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.00	15.15 – 16.00	15.30 – 16.15	15.40 – 16.15
Возвращение с прогулки, подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.40	16.00 – 16.40	16.15 – 16.40	16.15 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА КОМБИНИРОВАННОЙ  
НАПРАВЛЕННОСТИ (5-6 ЛЕТ)**

Компоненты режима		Время
		4–5 лет
<b>ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА</b>		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей		7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика		8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак		8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная и др.)		8.40 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 мин.)	Пн., Вт., Ср.	9.00-9.25 9.35-10.00
	Чт., Пт	I период: 9.00-9.25 II,III период: 9.00-9.25 9.35-10.00 (2 п/г)
Игры, самостоятельная деятельность детей	Чт., Пт	I период: 9.25-10.00 II,III период: 9.35-10.00 (1 п/г)
Второй завтрак		10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		10.10 – 12.10
Подготовка к обеду, обед		12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон		12.30 – 15.00
Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры		15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей		15.20-15.45 /15.40-16.05/
Подготовка к уплотненному полднику, полдник		15.45 – 16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей		16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой		16.40 – 17.40
<b>ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА</b>		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность		7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика		8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак		8.20 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей		8.40 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки		9.00 – 12.00
Второй завтрак		9.45 – 9.55
Подготовка к обеду, обед		12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон		12.50 – 15.20
Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры		15.20 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей		15.30 – 16.15
Возвращение с прогулки, подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник		16.15 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой		16.40 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ (5-6 ЛЕТ)**

Компоненты режима		Ср. Б (4-5 лет)	Ст. Б (5-6 лет)	Ст. В (5-6 лет)	Подг. Б (6-7 лет)	Подг. Г (6-7 лет)
<b>ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА</b>						
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей		7.00 – 8.15	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика		8.15 – 8.25	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак		8.25 – 8.45	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная и др.)		8.45 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 мин.)	Пн.	9.00-9.20 9.30-9.50 (1 п/г) 9.50-10.10 (2 п/г)	9.00-9.25 (1 п/г) 9.35-10.00 (2 п/г)	I период: 9.00-9-25 II,III период: 9.00-9.25 9.35-10.00	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20-10.50	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20-10.50
	Вт.	9.00-9.20 9.30-9.50	I период: 9.00-9-25 II,III период: 9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20-10.50	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10
	Ср.	9.00-9.20 9.30-9.50 (1 п/г) 9.50-10.10 (2 п/г)	9.00-9.25 9.35-10.00	I период: 9.00-9-25 II,III период: 9.00-9.25 9.35-10.00	9.00 – 9.30 (1 п/г) 9.40 – 10.10 (2 п/г) 10.20-10.50	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20-10.50
	Чт.	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20-10.50
	Пт.	9.00-9.20 9.30-9.50	I период: 9.35-10.00 II,III период: 9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 (1 п/г) 9.35-10.00 (2 п/г)	9.00 – 9.30 (1 п/г) 9.40 – 10.10 (2 п/г)	9.00 – 9.30 (1 п/г) 9.40 – 10.10 (2 п/г) 10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	Пн.	9.30-9.50 (2 п/г) 9.50-10.10 (1 п/г)	9.00-9.35 (2 п/г) 9.25-10.00 (1 п/г)	I период: 9.25-10.00	-	-
	Вт.	9.50-10. 10	I период: 9.25-10.00	-	-	10.20-10.50
	Ср.	9.30-9.50 (2 п/г) 9.50-10.10 (1 п/г)	-	I период: 9.25-10.00	9.00 – 9.40 (2 п/г) 9.30 – 10.10 (1 п/г) 10.20-10.50	-
	Чт.	9.50-10. 10	I период: 9.00-9.30 9.55-10.00	-	10.20-10.50	-
	Пт.	9.50-10. 10	I период: 9.00-9.35	9.00-9.35 (2 п/г) 9.25-10.00 (1 п/г)	9.00 – 9.40 (2 п/г) 9.30 – 10.10 (1 п/г)	9.00 – 9.40 (2 п/г) 9.30 – 10.10 (1 п/г)

