

Общество с ограниченной ответственностью «ГАММА-плюс»

СОГЛАСОВАНО

Руководитель

М.В. Ткаченко
Кичаев



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ГАММА-плюс»

Солоднева Т.В. Солоднева

Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 3 до 7 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

А.П. Замотин А.П. Замотин

Технолог *О.Г. Филатова* О.Г. Филатова

Технолог *Е.М. Семенова* Е.М. Семенова

г.о. Тольятти



Циклическое меню Сад 4-х разовое

на период с 09.12.2024г. по 13.12.2024

Main menu table with columns for recipe code, code, name, yield, and nutritional values (protein, fat, carbs, calories, vitamins, minerals). Includes sections for Monday, Tuesday, Wednesday, and Thursday.

Пятница																		
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																		
	14884	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42
	15364	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	5,97	8,62	29,13	217,95	29,20	0,18	0,19	1,38	0,51			143,99	54,58	197,05	1,23
395/2014 Дети плюс	12832	Кофейный напиток с молоком	180	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17			108,30	12,60	81,00	0,12	
		Итого:	427	12,23	17,51	61,40	452,07	80,46	0,25	0,36	2,58	0,56			304,07	72,87	324,55	1,78
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																		
	15439	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00											
		Итого:	150	0,05	0,08	14,25	66,00											
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																		
	12801	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11		14,80	8,80	17,25	0,56	
33/2011 Дети принт	14760	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	200	5,97	7,76	11,25	138,71	8,80	0,07	0,07	17,23	13,28		44,28	22,06	95,13	1,05	
	14846	Компот из сливы	180	0,14	0,05	7,72	31,93		0,11	0,07	18,00	1,08		36,18	16,20	36,00	0,92	
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72	
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72		18,80			1,56	
	15845	Азу из говядины	30/150	11,41	16,03	18,90	265,54		0,16	0,15	21,40	3,72		23,11	26,88	69,32	2,44	
		Итого:	660	22,67	27,06	66,34	699,21	8,80	0,46	0,35	60,63	22,37		142,74	84,74	244,90	7,25	
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																		
	14118	Салат из моркови с яблоками	40	0,44	0,08	3,58	16,75		0,02	0,02	2,64	0,14		9,93	12,42	17,75	0,46	
ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12		9,60	5,40	6,60	1,32	
	15868	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным	100/10	14,72	7,19	33,99	259,55	58,00	0,04	0,08	0,10	0,54		43,78	6,79	58,60	3,19	
392/2014 Дети плюс	12824	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30			0,03	
	15387	Печенье Сахарное	20	1,50	1,86	14,88	83,16											
		Итого:	410	16,89	9,47	69,31	428,02	58,00	0,07	0,12	8,74	0,81		63,61	24,62	82,95	5,00	
		Итого:	1 647	51,74	54,11	210,31	1 543,30	147,26	0,79	0,83	71,85	23,74		510,42	182,22	652,40	14,03	