

Общество с ограниченной ответственностью «ГАММА-плюс»

СОГЛАСОВАНО

Руководитель

М.В. Ткаченко
Кичаев



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ГАММА-плюс»

Солоднева Т.В. Солоднева

Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 3 до 7 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

А.П. Замотин А.П. Замотин

Технолог *О.Г. Филатова* О.Г. Филатова

Технолог *Е.М. Семенова* Е.М. Семенова

г.о. Тольятти

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14884	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,28	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42
	15364	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	5,97	8,62	29,13	217,95	29,20	0,18	0,19	1,38	0,51			143,99	54,58	197,05	1,23
395/2014 Дели плюс	12832	Кофейный напиток с молоком	180	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17				108,30	12,60	81,00	0,12
			Итого:	427	12,23	17,51	61,40	452,07	80,46	0,25	0,36	2,58	0,56		304,07	72,87	324,65	1,78

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	15439	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	86,00											
			Итого:	150	0,05	0,08	14,25	86,00										

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11			14,80	8,80	17,25	0,56
	14760	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	200	5,97	7,76	11,25	138,71	8,80	0,07	0,07	17,23	13,28			44,28	22,06	95,13	1,05
	14846	Компот из сливы	180	0,14	0,05	7,72	31,93		0,11	0,07	18,00	1,08			38,18	16,20	36,00	0,92
	671	Хлеб пшеничный	25	2,13	0,25	13,92	66,45		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90
ГТК	12846	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42			14,10			1,17
	15845	Азу из говядины	2,60	8,45	18,90	162,02			0,13	0,08	21,40	3,72			18,84	26,88	69,32	1,16
			Итого:	475	13,48	19,34	67,24	496,95	8,80	0,43	0,28	60,63	20,18		135,18	87,44	251,70	5,76

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

ГТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12			9,60	5,40	6,60	1,32	
	14118	Салат из моркови с яблоками	40	0,44	0,08	3,58	16,75		0,02	0,02	2,64	0,14			9,93	12,42	17,75	0,46	
235/2011	14218	Пудинг из творога запеченный с соусом	75/15	13,81	6,75	21,29	201,17	28,60	0,04	0,05	0,11	0,37	0,07	0,01	24,10	8,69	38,69	1,49	
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром	180			9,96	39,92								0,30			0,03	
	15387	Печенье Сахарное	20	1,50	1,96	14,88	83,18												
			Итого:	390	15,98	8,03	55,61	387,64	28,60	0,08	0,08	8,75	0,63	0,07	0,01	43,93	26,51	63,04	3,38
			Итого:	1 442	41,75	45,95	198,51	1 382,66	117,86	0,78	0,72	71,98	21,38	0,07	0,01	483,18	186,82	639,30	10,83