

Общество с ограниченной ответственностью «ГАММА-плюс»

СОГЛАСОВАНО

Руководитель

М.В. Ткаченко
Кичаев



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ГАММА-плюс»

Солоднева Т.В. Солоднева

Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 3 до 7 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

А.П. Замотин А.П. Замотин

Технолог *О.Г. Филатова* О.Г. Филатова

Технолог *Е.М. Семенова* Е.М. Семенова

г.о. Тольятти

Согласовано _____

Согласовано
Директор ООО "ГАММА"
Т.В. Сокоднева /

Циклическое меню Сад 4-х разовое

на период с 18.11.2024г. по 22.11.2024



Table with columns: Сборник рецептов, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал), Витамины (A, B1, B2, C, E), Минеральные вещества (Zn, Ca, P, K, Mg, Na, Cl, S, Fe, I, Se, Cu, Mn, Zn, Mg, Na, Cl, S, Fe, I, Se, Cu, Mn, Zn, Mg, Na, Cl, S, Fe, I, Se, Cu, Mn). Rows are categorized by day (Понедельник, Вторник, Среда, Четверг, Пятница) and meal type (Завтрак 1, Завтрак 2, Обед 1, Уплотненный полдник).

15375	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	6,26	5,16	38,15	224,05	26,16	0,09	0,18	1,31	0,02			131,43	14,22	91,70	1,21
12813	Чай с молоком		1,60	1,76	10,97	66,09	11,00	0,02	0,08	0,72				66,25	7,70	49,50	0,08
		Итого:	427	11,33	12,92	64,61	419,97	72,42	0,15	0,23	2,08	0,07		249,46	27,61	197,70	1,72
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																	
15439	Напиток сывороточный		150	0,05	0,08	14,25	66,00										
		Итого:	150	0,05	0,08	14,25	66,00										
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																	
14017	Винегрет овощной		40	0,57	2,48	3,49	38,55		0,02	0,02	4,30	1,13		10,13	8,75	18,66	0,36
14864	Суп гороховый на кур.бульоне		200	6,07	3,67	15,85	128,70	7,00	0,22	0,09	9,85	0,36		37,09	32,94	101,49	1,96
15852	Запеканка картофельная с говядиной С		150	9,79	13,48	26,11	264,93	1,06	0,18	0,10	29,71	2,88		18,40	35,74	92,73	1,47
14846	Компот из сливы		180	0,14	0,05	7,72	31,93		0,11	0,07	18,00	1,08		36,18	16,20	36,00	0,92
12807	Хлеб ржаной		40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72		18,80		34,00	1,56
671	Хлеб пшеничный		25	2,13	0,25	13,92	66,45		0,06	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90
		Итого:	635	23,43	20,45	83,01	609,79	8,06	0,65	0,34	61,85	8,74		127,69	107,13	283,07	7,16
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																	
41/2011 Дели принт	13089	Салат из моркови с сахаром	60	0,75	0,06	6,97	31,39		0,03	0,04	2,88	0,23		15,64	21,89	31,68	0,41
	14649	Вареники ленивые отварные с молоком сгущ.	120/20	24,28	7,38	32,11	292,04	17,10	0,05	0,07	0,20	0,33		74,04	10,87	76,30	2,04
	14775	Чай без сахара	180	0,12	0,03	0,02	0,85										
	15387	Печенье Сахарное	20	1,50	1,96	14,88	83,16										
	13097	Десерт фруктовый яблоко	80	0,32	0,32	7,64	35,52		0,02	0,02	8,00	0,02		12,80	7,20	8,80	1,76
		Итого:	480	26,07	9,75	61,83	442,98	17,10	0,11	0,12	11,08	0,58		102,48	39,96	116,78	4,21
		Итого:	1 692	61,78	43,20	223,69	1 536,72	97,58	0,92	0,76	75,00	9,40		479,54	174,70	587,55	13,08