

Общество с ограниченной ответственностью «ГАММА-плюс»

СОГЛАСОВАНО

Руководитель

*М.В. Чирков*  
*Кирилов*



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ГАММА-плюс»



*Т.В. Солоднева*  
Т.В. Солоднева

**Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 1 до 3 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания**

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

*А.П. Замотин*  
А.П. Замотин

Технолог *О.Г. Филатова*  
О.Г. Филатова

Технолог *Е.М. Семенова*  
Е.М. Семенова

г.о. Тольятти



**Завтрак 1 (до 3 лет)**

2/2011 Дели принт	12797	Батон с маслом	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39	20,00	0,02	0,01		0,05		5,00	2,60	14,50	0,25
	15365	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	4,48	6,83	23,10	171,79	23,90	0,14	0,14	1,03	0,39		108,15	40,94	147,94	0,93
	14633	Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,88			90,21	10,50	67,50	0,10
		Итого:	332	8,32	13,44	45,68	336,92	58,90	0,19	0,27	2,01	0,44		203,36	64,04	229,94	1,28

**Завтрак 2 (до 3 лет)**

	15439	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00										
		Итого:	150	0,05	0,08	14,25	66,00										

**Обед (до 3 лет)**

33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11		14,80	8,80	17,25	0,56
	14895	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	150	4,48	5,82	8,43	104,03	6,50	0,05	0,05	12,92	9,96		33,19	16,54	71,35	0,79
	15074	Компот из сливы	150	0,12	0,05	16,41	66,53		0,09	0,06	15,00	0,90		30,45	13,50	30,00	0,80
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72		18,80			1,56
	15844	Азу из говядины Я	30/100	10,60	11,89	12,89	200,95		0,12	0,12	14,29	1,91		22,95	18,37	47,83	2,10
		Итого:	530	20,24	20,97	66,22	534,55	6,60	0,39	0,30	46,21	17,06		125,79	68,01	193,63	6,63

**Уплотненный полдник (до 3 лет)**

	14118	Салат из моркови с яблоками	40	0,44	0,08	3,58	16,75		0,02	0,02	2,64	0,14		9,93	12,42	17,75	0,46
	15866	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным	75/10	11,86	13,34	34,12	303,98	43,50	0,03	0,06	0,10	0,46		40,84	5,95	49,73	2,40
	14670	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,21							0,21			0,02
	15387	Печенье Сахарное	20	1,50	1,96	14,88	83,16										
	13097	Десерт фруктовый яблоко	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00	0,02		12,80	7,20	6,80	1,76
		Итого:	375	14,16	16,71	67,41	467,62	43,50	0,07	0,10	10,74	0,63		63,78	25,58	76,28	4,64
		Итого:	1 387	42,76	50,19	193,55	1 405,08	109,00	0,65	0,67	68,96	18,13		382,93	147,63	499,85	12,44