

Общество с ограниченной ответственностью «ГАММА-плюс»

СОГЛАСОВАНО

Руководитель

М.В. Чирков
Кирилов



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ГАММА-плюс»



Т.В. Солоднева
Т.В. Солоднева

Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 1 до 3 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

А.П. Замотин
А.П. Замотин

Технолог *О.Г. Филатова*
О.Г. Филатова

Технолог *Е.М. Семенова*
Е.М. Семенова

г.о. Тольятти

Циклическое меню Ясли 4-х разовое

на период с 11.11.2024г. по 15.11.2024



Main menu table with columns for 'Сборник рецептов', 'Код', 'Наименование', 'Выход', 'Пищевая ценность' (Белки, Жиры, Угле-ды, Ккал), 'Витамины' (A, B1, B2, C, E), and 'Минеральные вещества' (Ca, Mg, P, K, Na, Fe). It details meals for Monday through Friday, including breakfast, lunch, and dinner items with their respective nutritional values.

2/2011 Дели принт	12797	Батон с маслом	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39	20,00	0,02	0,01		0,05			5,00	2,60	14,50	0,25
	15365	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	4,48	6,83	23,10	171,79	23,90	0,14	0,14	1,03	0,39			108,15	40,94	147,94	0,93
	14633	Кобейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98				90,21	10,50	67,50	0,10
Завтрак 2 (до 3 лет)			Итого:	332	8,32	13,44	45,68	336,92	58,90	0,19	0,27	2,01	0,44		293,36	54,04	229,94	1,28
	15439	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00											
Обед (до 3 лет)			Итого:	150	0,05	0,08	14,25	66,00										
	14895	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	150	4,48	5,82	6,43	104,03	6,60	0,05	0,05	12,92	9,96			33,19	16,54	71,35	0,79
	15074	Компот из сливы	150	0,12	0,05	16,41	66,53		0,09	0,06	15,00	0,90			30,45	13,50	30,00	0,80
	14617	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01					4,20	8,10	20,40	0,54
	15844	Азу из говядины Я	30/100	1,78	4,30	12,89	97,43		0,09	0,05	14,29	1,91			18,68	18,37	47,83	0,83
ТТК	12846	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02					14,10			1,17
Уплотненный полдник (до 3 лет)			Итого:	475	9,71	10,75	56,46	361,45	6,60	0,32	0,20	42,21	13,54		100,63	56,51	169,58	4,12
	14118	Салат из моркови с яблоками	40	0,44	0,08	3,58	16,75		0,02	0,02	2,64	0,14			9,93	12,42	17,75	0,46
ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12			9,60	5,40	6,60	1,32
235/2011	14218	Пудинг из творога запеченный с соусом	75/15	13,81	6,75	21,29	201,17	26,60	0,04	0,05	0,11	0,37	0,07	0,01	24,10	8,69	38,69	1,49
	14670	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,21								0,21			0,02
	15387	Печенье Сахарное	20	1,50	1,96	14,88	63,16											
Итого:			360	16,02	9,04	52,62	355,93	28,60	0,08	0,08	8,75	0,63	0,07	0,01	43,84	25,51	63,04	3,29
Итого:			1 317	34,10	33,31	169,01	1 120,30	94,10	0,59	0,55	62,97	14,61	0,07	0,01	347,83	137,06	462,56	6,69