

Общество с ограниченной ответственностью «ГАММА-плюс»

СОГЛАСОВАНО

Руководитель

*М.В. Ч. детский сад № 104, Соловушка*  
*Кирилов*



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ГАММА-плюс»



*Т.В. Солоднева*

**Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 1 до 3 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания**

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

*А.П. Замотин*

Технолог *О.Г. Филатова*

Технолог *Е.М. Семенова*

г.о. Тольятти



**Завтрак 2 (до 3 лет)**

15439	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00													
		Итого: 150	0,05	0,08	14,25	66,00													

**Обед (до 3 лет)**

14017	Винегрет овощной	40	0,57	2,48	3,49	38,55		0,02	0,02	4,30	1,13			10,13	8,75	18,86	0,36
14682	Суп гороховый на кур.бульоне	150	6,06	2,75	11,89	96,52	5,25	0,17	0,07	7,38	0,27			27,82	24,70	76,12	1,47
15852	Запеканка картофельная с говядиной С	150	9,79	13,48	28,11	264,93	1,06	0,16	0,10	29,71	2,88			18,40	35,74	92,73	1,47
15074	Компот из сливы	150	0,12	0,05	18,41	66,53		0,09	0,06	15,00	0,90			30,45	13,50	30,00	0,80
14617	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54
12846	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42			14,10			1,17
		Итого: 535	19,87	19,34	78,62	689,99	6,31	0,65	0,29	66,39	6,84			105,10	90,80	238,10	5,80

**Уплотненный полдник (до 3 лет)**

12871	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	6,86	31,08		0,02	0,01	7,00	0,14			11,20	6,30	7,70	1,54	
41/2011 Дели принт	13783	Салат из моркови с сахаром	40	0,50	0,04	4,65	20,92		0,02	0,03	1,92	0,15			10,43	14,59	21,12	0,27
15421	Вареники ленивые отварные с молоком сгущ.	100/20	20,10	4,81	27,29	232,65	14,25	0,03	0,06	0,20	0,20			70,72	9,35	66,77	1,62	
15305	Чай без сахара	150	0,04	0,01	0,01	0,31												
15387	Печенье Сахарное	20	1,50	1,96	14,88	83,16												
		Итого: 400	22,42	7,19	53,69	388,32	14,25	0,08	0,10	9,12	0,49			92,35	30,24	95,59	3,44	
		Итого: 1 417	49,91	36,42	193,92	1 311,20	72,88	0,74	0,61	67,10	6,60			366,68	140,75	458,53	10,47	