

ПЕРВЫЙ РАЗ В ДЕТСКИЙ САД!



Первое сентября традиционно дает старт новому этапу в жизни молодого поколения. Одни начинают учиться в университетах, другие – в выпускных классах, третьи – первый раз переступают порог школы. Но есть еще одна категория «стартующих» – малыши идут первый раз в детский сад. И для них, и тем более для их родителей, – это очень важный день. Ребенок, до этого момента бывший центром вселенной своей семьи, открывает для себя новый мир, где таких, как он, много, где необходимо следовать правилам и подчиняться требованиям. Переход из тепличных домашних условий к жизни в

обществе для маленького человечка связан со стрессом. Святая обязанность родителей – сделать этот период менее болезненным, сократить время адаптации ребенка к дошкольному учреждению. Вот некоторые рекомендации:

- Будьте внимательны к малышу. Ваши положительные эмоции помогут ему принять новый порядок.
- Утром прощайтесь легко и быстро. Придумайте церемонию прощания.
- Будьте терпеливы и спокойны. Если слезы не прекращаются, ребенок цепляется за Вас и не поддается уговорам, нужно хладнокровно встать и уйти. За неимением зрителей в группе, как правило, «концерт» прекращается.
- Если малыш очень привязан к маме и расстается с трудом, то пусть в детский сад его отводит папа или другой член семьи.
- Не форсируйте время пребывания ребенка в детском саду. Малыш еще очень устает, и привыкание к новым условиям должно быть постепенным.
- Беседуйте с ребенком о том, что он делал, как играл, радуйтесь успехам, даже самым маленьким.



- Не обсуждайте в присутствии малыша свои опасения, проблемы детского сада.
- Категорически запрещено при ребенке выяснять отношения с воспитателем или няней – даже если вы десять раз правы.
- Участвуйте во всех мероприятиях в детском саду и вы будете знать все чем живет ваш малыш, находясь в стенах детского сада.
- Прислушивайтесь к рекомендациям воспитателей и старайтесь выполнять их требования.

Запаситесь терпением, и детский сад будет привычным и уютным миром для вашего малыша!

*Организация адаптивной среды в ДОУ (компакт-диск)
–издательство «Учитель», 2013*

