

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом

Протокол № 2

от «20» 12 2021 г

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказ № 163 от «21» 12 2021 г

Заведующий *Кичатова* О.А. Кичатова



**СОГЛАСОВАНО**

Советом родителей

Протокол № 2

от 20.12 2021 г

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о режиме занятий обучающихся

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии со статьей 30 Федерального Закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 (далее ФГОС ДО), Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28, Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» утвержденными Постановлением Главного государственного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2, Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 104 «Соловушка» городского округа Тольятти (далее – Учреждение), календарным учебным графиком, основной общеобразовательной программой - образовательной программой дошкольного образования Учреждения, Адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи Учреждения и другими нормативно - правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий воспитанников Учреждения.

## **2. Режим занятий обучающихся**

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября, заканчивается 31 августа.

2.2. Количество недель в году, включающих непосредственно образовательную деятельность - 36 недель.

2.3. В летний период непосредственно образовательная деятельность с обучающимися заменяется мероприятиями эстетически-оздоровительного цикла.

2.4. Начало занятий во всех возрастных группах – не ранее 8:00.

2.5. Окончание занятий, не позднее:

- 17:00 при реализации основных образовательных программ дошкольного образования,

- 19:30 при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций.

2.6. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более:

- 10 мин. - от 1,6 до 3 лет,

- 15 мин. - от 3 до 4 лет,

- 20 мин. от 4 до 5 лет,

- 25 мин. от 5 до 6 лет,

- 30 мин. от 6 до 7 лет.

2.7. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

- 20 мин. - от 1,6 до 3 лет,

- 30 мин. - от 3 до 4 лет,

- 40 мин. - от 4 до 5 лет,

- 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна - от 5 до 6 лет,

- 90 мин. - от 6 до 7 лет.

2.8. Продолжительность перерывов между занятиями – не менее 10 мин.

2.9. Продолжительность использования электронного средства обучения (далее – ЭСО):

- интерактивная доска – для детей 5-7 лет не более 7 мин. на занятии; не более 20 мин. суммарно в день в Учреждении,
  - интерактивная панель – для детей 5-7 лет не более 5 мин. на занятии; не более 10 мин. суммарно в день в Учреждении.
- ЭСО используются в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортам.

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

2.10. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

2.11. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

2.12. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время рисования и использования ЭСО.

2.13. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

2.14. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

2.15. Занятия физической культурой проводятся:

- в группах раннего возраста (от 1,6 до 3 лет) – 2 раза в неделю в группе по подгруппам;
- в группах дошкольного возраста (3 – 7 лет) – не менее 3-х раз в неделю, одно из которых для детей 5 - 7 лет проводится на открытом воздухе.

2.16. Занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период года проводятся при температуре воздуха: минус 9° С без ветра; минус 6° С при скорости ветра до 5 м/с; минус 3° С при скорости ветра до 6-10 м/с.

2.17. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой составляет не менее 70%

2.18. Продолжительность ежедневных прогулок во всех возрастных группах составляет не менее 3 часов и определяется Учреждением в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

2.19. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

2.20. Двигательный режим, физические упражнения осуществляются с учетом здоровья, возраста обучающихся и времени года. Суммарный объем двигательной активности во всех возрастных группах - не менее 1 часа в день.

2.21. Продолжительность утренней зарядки во всех возрастных группах - не менее 10 мин.

2.22. Используются разные формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

2.23. Для реализации двигательной деятельности используется оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

2.24. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.25. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья обучающихся при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

2.26. Продолжительность дневного сна, не менее:

- 3,0 ч. - от 1 года до 3 лет,

- 2,5 ч. - от 3 до 7 лет.

### **3. Ответственность**

3.1. Администрация Учреждения, педагогические работники несут ответственность за:

- жизнь, здоровье детей;

- качественную и в полном объеме реализацию основной общеобразовательной программы - образовательной программы дошкольного образования Учреждения, Адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи Учреждения;

- соблюдение требований санитарного законодательства к организации образовательного процесса и режима дня;

- за соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

ПРОШНУРОВАНО, ПРОНУМЕРОВАНО  
4 (ЧЕТЫРЕ ЛИСТА)

Заведующий / О.А. Кичагова

