

УПРАЖНЕНИЯ-ЗАГАДКИ

<p>Над цветком порхает, пляшет, Веерком узорным машет. Шевелились у цветка Все четыре лепестка, Я сорвать его хотел,- Он вспорхнул и улетел.</p> <p>(Бабочка)</p>	<p><i>Легкий бег на носочках, руки - в стороны, плавно поднимать их высоко вверх и опускать вниз.</i></p>
--	---

<p>Кто, позабыв тревоги. Спит в своей берлоге? Летом бродит без дороги Возле сосен и берез. А зимой он спит в берлоге, От мороза прячет нос?</p> <p>(Медведь)</p>	<p><i>Ходьба на внешней стороне стоп. Руки широко расставлены в стороны. Шаги медленные, неуклюжие.</i></p>
--	---

<p>В воде купался, а сух остался По лужку он важно ходит, Из воды сухим выходит, Носит красные ботинки, Дарит мягкие перинки.</p> <p>(Гусь)</p>	<p><i>Сесть, спину выпрямить, пятки чуть приподняты над полом, руки на коленях. Продвигаться вперед на носках, не теряя равновесия.</i></p>
--	---

<p>Я копытами стучу, стучу И по полю все скачу, скачу. Грива вьется на ветру...кто это? (Конь)</p>	<p><i>Бег или ходьба с высоким подниманием колен. Боковой или прямой галоп.</i></p>
<p>Мордочка усатая, шубка полосатая, Часто умывается, А с водой не знается. (Кошка)</p>	<p><i>Сесть на пал с упором на колени и ладони. Наклоняться вперед, сгибая руки в локтях (движения, имитирующие подлезание кошки под забор).</i></p>

<p>В реках Африки живет Злой, зеленый пароход. Кто б навстречу ни поплыл, Всех проглотит... (Крокодил).</p>	<p><i>Лечь на пол. Ползать с опорой на руки, ноги стараться держать вместе.</i></p>
--	---

<p>Это старый наш знакомый, Он живет на крыше дома. Он летает на охоту. За лягушками, к болоту. (Аист)</p>	<p><i>Ходьба с высоким подниманием колен, руки высоко вверх, потом вниз</i></p>
---	---

<p>Желтые комочки, Легкие, как вата. Бегают за квочкой. Кто это? (Цыплята.)</p>	<p><i>Ходьба на пятках с ритмическими движениями рук в стороны.</i></p>
<p>Птица сверху налетает И цыплят внизу хватает. (Ястреб)</p>	<p><i>Быстрый, стремительный бег; руки широко расставлены в стороны, пальцы растопырены.</i></p>

<p>Скачет квакушка, Не рот, а ловушка, Попадают в ловушку И комар, и мушка. (Лягушка)</p>	<p><i>Сесть на пол, колени в стороны, пятки чуть приподняты над полом, руки впереди. Прыжками медленно продвигаться вперед.</i></p>
--	---

<p>Под водой живет народ, Ходит задом наперед. (Рак)</p>	<p><i>Лечь на спину. Немного приподняться и продвигаться назад с опорой на руки и ноги.</i></p>
---	---

<p>Прыг-скок, прыг-скок, Длинное ушко – белый бок. (Заяц)</p>	<p><i>Прыжки на двух ногах с продвижением вперед. Руки согнуты перед грудью, кисти рук опущены вниз.</i></p>
<p>Чик-чирик, К зернышкам – прыг, Клюй, не робей! Кто это? (Воробей)</p>	<p><i>Наклониться вперед, руки отвести назад, совершать движения, имитирующие клевание зернышек.</i></p>

Сделал дыру, вырыл нору, Солнце сияет, а он и не знает. (Крот)	<i>Опуститься на колени. Продвигаться вперед с опорой на колени и локти.</i>
---	--

Крыльями стрекочет С вечера до ночи. (Стрекоза)	<i>Легкий бег на носках. Руки в стороны, кисти слегка «дрожат».</i>
--	---

В дупле живет Да орешки жует. По веткам скачет, да не птица, Рыжая, а не лисица. (Белка)	<i>Чуть присесть, маленькие прыжки вперед на двух ногах.</i>
---	--

Крылья есть, а не летает, Ног нет, да не догонишь. У родителей и деток Вся одежда из монеток. (Рыбка)	<i>Лечь на пол, на живот, руки упираются в пол, колени согнуты. Прогнуться и тянуться носками ног к голове, не выпрямляя локти.</i>
--	---

<p>Маленький шарик Под лавкой шарит, Живет в норке, Грызет корки, Короткие ножки, Боится кошки.</p> <p style="text-align: center;">(Мышка)</p>	<p><i>Быстрая ходьба на носках мелким семенящим шагом.</i></p>
--	---

<p>Кто на своей голове Лес носит?</p> <p style="text-align: center;">(Олень)</p>	<p><i>Подскоками продвигаться вперед, руки скрестить вверх, как рога.</i></p>
--	---

<p>Он ходит, голову задрал, Не потому, что важный граф. Не потому, что гордый нрав, А потому, что он...</p> <p style="text-align: center;">(Жираф)</p>	<p><i>Ходьба на носках, ноги прямые, руки поднять вверх, кисти соединены. Стараться держать вытянутые руки за ушами, подбородок не опускать.</i></p>
--	--

<p>Крыльями машет, А сама ни с места.</p> <p style="text-align: center;">(Мельница)</p>	<p><i>Большие кругообразные движения руками перед собой.</i></p>
---	---

<p>Тучек нет на горизонте, Но раскрылся в небе зонтик, Через несколько минут Опустился...</p> <p style="text-align: center;"><i>(Парашиют)</i></p>	<p><i>Легкий бег по залу, руки соединены вверху.</i></p>
--	--

<p>На сметане мешен, На окошке стужен, Круглый бок, румяный бок, Покатился...</p> <p style="text-align: center;"><i>(Колобок)</i></p>	<p><i>Сесть на пол, руками обхватить согнутые колени, голову опустить – сгруппироваться. Перекаты назад, на спину и возвращение в исходное положение.</i></p>
---	---

<p>Если дома его не оставим – Значит, мы под дождем не растает.</p> <p style="text-align: center;"><i>(Зонтик)</i></p>	<p><i>Руки соединить вверху, локти в стороны. Потянуться на носочках вверх.</i></p>
--	---