

Загадки для детей о полезных продуктах

В руку взяла ложку Наташа,
Ест она утром овсяную ... (кашу).

Сварим из круп
Мы Андрюше ... (суп).

Положи-ка, Ваня, в рот
Аппетитный ... (бутерброд).

Маленькая Света
На второе ест ... (котлету).

Он любимец всех ребят —
Вкусный, сладкий ... (шоколад).

Вам обязательно мама нальет
Из ягод и фруктов полезный ...
(компот).

Перед тем как лечь в постель,
Выпьем клюквенный ... (кисель).

Овощи, зелень покрошим немножко,
Квасом зальем, и готова ...
(окрошка).

У мышей сегодня пир:
Они стащили в кухне ... (сыр).

Любит маленький Дамир
Утром сладкий пить ... (кефир).

Она украсит винегреты
Ярко-алым, сочным цветом. (Свекла)

Его украшают желе, шоколадом,
И все ребятишки ему очень рады.
(Торт)

Ягодки в начале лета
Радуют румяным цветом,

Сочной мякотью своей.
Шепчут: «Съешь нас поскорей!»
(Черешня)

И Оля и Наташа
Его положат в кашу.
А мы им хлеб намажем
И девочкам покажем. (Масло)

Угостим Катюшу
Спелой, сочной ... (грушей).

Любит маленькая Нина
Яблоки и ... (мандарины).

Будет крепок и высок
Тот, кто пьет морковный ... (сок).

Пейте на здоровье
... (молоко) коровье.

Испекла нам бабушка
Румяные ... (оладушки).

Круглый, румяный,
Словно солнышко в зените.
С маслом, медом и сметаной
Вы его, друзья, съедите. (Блин)

Лапкой котик
Вытер ротик.
Ну а детки. Ну а детки
Вытирают рот ... (салфеткой).

Белый, как снег,
Сладкий, как мед.
Во рту тает,
Его в чай добавляют. (Сахар)

Без нее невкусен суп,
Каша и картошка.
В пищу все ее кладут,
Только понемножку. (Соль)

Кольцо не простое,
Кольцо золотое,
Блестящее, хрустящее,
Всем на загляденье,
Ну и объеденье! (Булочка)
Озерко молочное,
Берега калачные. (Ватрушка)

Белый сладкий камень
В чашке нашей тает,
Чай, компот одобряет. (Ватрушка)

Наступает час обеда:
Мой-ка руки, непоседа!
Из мяса, овощей и круп
Сварила мама вкусный ... (Суп)

На шпагате кольца к чаю
В магазине покупаю. (Баранки)

Отдельно — я не так вкусна,
Но в пище — каждому
нужна. (Соль)

Сидит на ложке,
Свесив ножки. (Лапша)

Комковато, ноздревато и губато, и
горбато,
И твердо, и мягко, и кругло, и
ломко.
И черно, и бело, и всем людям
мило. (Хлеб, батон)

То, о чём загадка здесь,
Хорошо с чайком поесть,
С виду — маленький батон
И с начинкой сладкой он. (Рулет)

Может и разбиться,
Может и свариться!
А захочет — в птицу
Может превратиться. (Яйцо)

В доме еда,
А дверь заперта. (Яйцо)

Катится бочка,
Нет на ней ни сучочка. (Яйцо)

Белая бочка,
А в ней — ни сучочка. (Яйцо)
Без чего нельзя испечь хлеб? (Без
корки)

Не снег,
А белое всегда.
Хоть и течет,
А не вода. (Молоко)

Ешь, да пей,
Да гостям налей,
И коту не пожалей! (Молоко или
кефир)

Белая водица

Всем нам пригодится.
Из водицы белой
Всё, что хочешь, делай:
Сливки, простоквашу,
Масло в кашу нашу,
Творожок на пирожок,
Кушай, Ванюшка, дружок! (Молоко)

Жидко, а не вода,
Бело, а не снег.
Начинается на «К», —
Пьем продукт из молока. (Кефир)

Просто бы окнами были
Ровные, круглые дыры,
Если бы мышки сложили
Домик из ломтиков ... (Сыра)

Прозрачный дом,
И кто это в нём —
Не лягушки, а зелёные,
Не в морской воде, а солёные?
(Соленые огурцы)

В кусочке сдобного теста
Нашлось для начинки место,
Внутри него не бывает пусто —
Есть мясо или капуста. (Пирожок)

Это хлеб, но он не наш,
Называется ... (Лаваш)

Он бывает с толокном,
Рисом, мясом и пшеном,
С вишней сладкою бывает.
В печь сперва его сажают.
А как выйдет он оттуда,
То кладут его на блюдо.
Ну, теперь зови ребят! —
По кусочку все съедят. (Пирог)

Очень любят дети
Холодок в пакете.
Холодок, холодок,
Дай лизнуть тебя разок!
(Мороженое)

Очень любят дети
Холодок в пакете.
Холодок, холодок,
Дай лизнуть тебя разок!
(Мороженое)

Отгадать легко и быстро:
Мягкий, пышный и душистый.

Он и чёрный, и белый,
А бывает подгорелый. (Хлеб)

Что добавляют в бородинский
хлеб? (Муку)

Сладок, нежен и воздушен.
Он порою всем вам нужен.
Ни одно ведь торжество
Не проходит без него. (Торт)

Оно трясётся на столе,
А называется ... (Желе)

В день веселых именин
Выпекают хлеб один,
И поют все: «Выбирай,
Кого любишь,...!» (Каравай)

Это плитка, но не в ванной,
Не конфета, хоть и сладко,
Тут без всякого обмана,
Это просто... (Шоколад)

Круглый, круглый,
Сладкий, сладкий,
С полосатой кожей гладкой,
А разрежешь — посмотри:
Красный, красный
Он внутри. (Арбуз)

Он зелёный и большой
Я полью его водой.
Как огромный карапуз
Скоро вырастет... (Арбуз)

Он хотя и полосат,
Но однако ж не усат.
Хоть имеет хвостик свой,
Но короткий и сухой.
У него круглы бока,
Как у сдобы-колобка.
И с прадедовских времен
Он любимец всех сластен.
Кто же этот карапуз?
Как ты думаешь? (Арбуз)

Зелёный полосатый шар,
С начинкой алой словно жар,
Лежит на грядке, словно груз,
Скажите, что это? (Арбуз)

Зелёненький, полосатенький,
А в сердёнке сладенький. (Арбуз)

Этот плод едва обнимешь,
Если слаб, то не поднимешь,
На куски его порежь,
Мякоть красную поешь. (Арбуз)

Среди бахчи
Зелёные мячи.
Налетела детвора —
От мячей одна кора. (Арбуз)

Хоть чернил он не видал,
Фиолетовым вдруг стал,
Любят овощ Ваня, Жан...
Так ведь это... (Баклажан)

Долгоножка хвалится:
— Я ли не красавица?
А всего-то — косточка
Да красненькая кофточка! (Вишня)

Приказало солнце:
Стой, семицветный мост крутой!
Была зелёной, маленькой,
Потом я стала аленькой.
На солнце почернела я,
И вот теперь я спелая.
Держась рукой за тросточку,
Тебя давно я жду.
Ты съешь меня, а косточку
Зарой в своем саду. (Вишня)

Кругла, как шар,
Красна, как кровь,
Сладка, как мёд. (Вишня)

Как кровь, красна.
Как мед, вкусна.
Как мяч, кругла,
Мне в рот легла. (Вишня)

Дом зеленый тесноват:
Узкий, длинный, гладкий.
В доме рядышком сидят
Круглые ребятки.
Осенью пришла беда —
Треснул домик гладкий,
Поскакали кто куда
Круглые ребятки. (Горох)

На жарком солнышке подсох
И рвется из стручков ... (Горох)