

## ЗАЩИТА ОТ ДЕТСКИХ МАНИПУЛЯЦИЙ

Дети до 1 года не умеют манипулировать и притворятся, на их плач надо реагировать, их нужно утешать и успокаивать. Как правило, попытки манипуляции начинаются с момента начала «этого ужасного кризиса трех лет». В этот период следует держать «ухо остро».

Манипуляция – это воздействие одного человека на другого в целях достижения своих целей или получения преимуществ. Манипулятор использует наши стереотипы, принципы и комплексы.

Дети чаще всего прибегают к манипуляции, если не верят в действенность своей просьбы. Если ребенок раз за разом терпит поражение, он предпочитает сменить тактику на более успешную. Со временем ребенок приобретает привычку к манипуляции как самому действенному способу взаимодействия с окружающими.

Очень важно, чтобы родители выработали единые принципы поведения с ребенком. Когда ребенок убеждается в том, что родители – единое целое и он не может добиться привилегий и поблажек ни от папы, ни от мамы, он не станет пытаться ими манипулировать. Если мама что-то запрещает, а папа разрешает, то у ребенка непременно возникает желание вступить в игру с родителями, попробовать изменить, передвинуть границы дозволенного и недозволенного.

По очень разным причинам родители начинают уступать ребенку, а потом уже не способны справиться с его напором (все дети – отличные психологи и очень быстро понимают, как добиться желаемого от взрослых). Родители «маленького тирана» постепенно вживаются в роль свиты и пытаются передать ребенку часть полномочий, часть собственной ответственности за его воспитание.

Только взрослые могут сделать так, чтобы семейная ситуация изменилась и они почувствовали себя авторитетными и компетентными, а ребенок – любимым, защищенным и спокойным.

Помните, что главные в семье вы – родители. Ребенок – маленький человек, неспособный нести за себя ответственность, а воспитание и забота о ребенке (до тех пор пока он не стал взрослым) – это ответственность родителей.

## СТРАТЕГИЯ ПОВЕДЕНИЯ ВЗРОСЛЫХ С «МАЛЕНЬКИМ ТИРАНОМ»

(составлена родителями детей раннего возраста на  
встрече в психологической студии  
«Ступеньки общения»)

- Посмотреть на себя. Проанализировать отношения с ребенком и семейные отношения.
- Нельзя лишать ребенка своей любви, поддержки и защиты.
- Дать ребенку больше свободы в проявлении самостоятельности.
- Учить ребенка управлять своими чувствами (в том числе гневом и страхом).
- Не скрывать свои эмоции, чувства. Проговаривать их.
- Быть терпеливыми, твердыми и справедливыми.
- Вводить для ребенка правила и обязанности уже с раннего возраста.
- Периодически давать себе отдых (не быть заложником стереотипа «мы живем только ради детей»).

Пусть в вашей семье царят мир и согласие!