Согласовано:
Заведующий Д/с № 104
"Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130
Кичатова Ольга Анатольевна

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 12.11.2026

Д/с № 104 "Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)							
	14948	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	15/5	1,17	4,06	7,78	72,30
	14805	Яйцо вареное Яйцо С-1	20	2,55	2,30	0,15	31,50
	14678	Суп молочный гречневый Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150	4,57	4,84	13,00	113,88
	14633	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	150	2,30	2,40	12,23	79,74
			Итого:	10,58	13,61	33,16	297,42
Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)							
401/2014 Дели плюс	12821	Ряженка Ряженка 1 л.	150	4,47	3,85	6,47	78,39
			Итого:	4,47	3,85	6,47	78,39
Обед 1 (с 1 до 3 лет)							
	14017	Винегрет овощной Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Капуста квашенная д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,57	2,48	3,49	38,55
	14682	Суп гороховый на кур.бульоне Вода / Горох / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Масло растительное / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	150	6,06	2,75	11,89	96,52
	16000	Запеканка картофельная с минтаем Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сухари панировочные / Фарш минтая Восточный	125	8,42	15,10	27,33	278,87
	14620	Компот из яблок Яблоки свежие / Вода / Сахар	150	0,15	0,03	6,33	26,20
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
			Итого:	19,63	21,14	73,99	564,75
Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)							
20/14 ДеЛи плюс	12815	Салат из свежей капусты Капуста п/ф очищ / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пищевая	40	0,62	2,03	3,76	35,81
	16007	Котлета рубленая Молоко / Масло растительное / Соль пищевая / Сухари панировочные / Фарш по-домашнему (свинина/говядина) Дана / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	50	6,91	13,94	7,79	184,30
	14824	Каша перловая Крупа перловая / Масло сливочное / Вода/Соль пищевая	110	2,41	3,72	16,19	107,93
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	13817	Булочка домашняя Мука в/с / Вода / Дрожжи сухие / Масло растительное / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт	30	2,56	2,10	18,78	104,21
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	13097	Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежие местные д/с	80	0,32	0,32	7,84	35,52
			Итого:	14,58	22,39	70,39	541,36
			Всего:	49,26	60,98	184,01	1 481,92

Зав.производством ГРЕНИНА Е. Г.

Ответственный за питание _____

Общество с ограниченной ответственностью ГАММА-ПЛЮС

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru

Согласовано:
Заведующий Д/с № 104
"Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124
Кичатова О. А.

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 12.11.2026

Д/с № 104 "Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)							
	14948	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	15/5	1,17	4,06	7,78	72,30
	14805	Яйцо вареное Яйцо С-1	20	2,55	2,30	0,15	31,50
	14678	Суп молочный гречневый Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150	4,57	4,84	13,00	113,88
	14633	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	150	2,30	2,40	12,23	79,74
			Итого:	10,58	13,61	33,16	297,42
Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)							
401/2014 Дели плюс	12821	Ряженка Ряженка 1 л.	150	4,47	3,85	6,47	78,39
			Итого:	4,47	3,85	6,47	78,39
Обед 1 (с 1 до 3 лет)							
	14017	Винегрет овощной Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф /Капуста квашенная д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,57	2,48	3,49	38,55
	14682	Суп гороховый на кур.бульоне Вода / Горох / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Масло растительное / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	150	6,06	2,75	11,89	96,52
	16000	Запеканка картофельная с минтаем Картофель п/ф/лук репчатый п/ф/Масло растительное/Сухари панировочные/Фарш минтая Восточный	125	8,42	15,10	27,33	278,87
	14620	Компот из яблок Яблоки свежие / Вода / Сахар	150	0,15	0,03	6,33	26,20
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
			Итого:	19,63	21,14	73,99	564,75
Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)							
20/14 ДеЛи плюс	12815	Салат из свежей капусты Капуста п/ф очищ / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пищевая	40	0,62	2,03	3,76	35,81
	16007	Котлета рубленая Молоко / Масло растительное / Соль пищевая / Сухари панировочные / Фарш по-домашнему (свинина/говядина) Дана / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	50	6,91	13,94	7,79	184,30
	14824	Каша ячневая вязкая Крупа ячневая / Масло сливочное /Вода/ Соль пищевая	110	2,41	3,72	16,19	107,93
	14670	Чай без сахара / Чай / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	13817	Мармелад в ассортименте Мармелад в ассортименте	16	2,56	2,10	18,78	104,21
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	13097	Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежие местные д/с	80	0,32	0,32	7,84	35,52
			Итого:	14,58	22,39	70,39	541,36
			Всего:	49,26	60,98	184,01	1 481,92

Зав.производством _____ Е. Г.

Ответственный за пи_____

Общество с ограниченной ответственностью «Детский сад ГАММА-плюс «Соловушка»

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru