Согласовано:
Заведующий Д/с № 104
"Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130
Кичатова Ольга Анатольевна

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 13.11.2026

Д/с № 104 "Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)							
	14822	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	15/5/5	2,39	5,62	7,78	91,29
	15365	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа ячневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	5,16	5,43	23,03	161,60
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
			Итого:	8,89	12,52	39,95	308,07
Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)							
	15924	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк	150	4,28	2,30	17,44	107,56
			Итого:	4,28	2,30	17,44	107,56
Обед 1 (с 1 до 3 лет)							
	15391	Салат из квашеной капусты с луком Салат из квашеной капусты с луком: (Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф очищ. / Сахар песок / Масло растительное)	40	0,89	2,05	3,72	36,90
	14676	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мак.изд/ Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф /	150	5,06	6,37	8,59	111,97
	14645	Плов из мяса (карбонат) Говядина п/ф крупнокусковой кусок б/к кат.А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль пищевая / Томатная паста	30/100	11,43	12,07	26,66	261,02
	14809	Компот из сухофруктов Вода / Лимонная кислота / Сахар / Сухофрукты	150			5,99	23,95
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
			Итого:	21,55	21,14	70,81	559,73
Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)							
	14015	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	50	0,40	0,10	3,75	17,50
40/2024 Дели плюс	14964	Салат из моркови с яблоками и маслом растит. Морковь свежая п/ф / Яблоки свежие местные д/с / Масло растительное	40	0,35	2,10	3,38	33,81
	15940	Пудинг из творога Дружба с повидлом Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Повидло / Сухари панировочные / Яйцо куриное столовое шт	100/20	17,97	4,61	28,56	227,62
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	15987	Печенье Курабье .для дет.питания Печенье Курабье для дет питания	20	1,40	4,00	13,00	93,60
			Итого:	20,17	10,82	55,68	400,74
			Всего:	54,90	46,77	183,89	1 376,10

Зав.производством _____ Е.Г.

Ответственный за питание: _____

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru

Согласовано:
Заведующий Д/с № 104
"Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124
_____ Кичатова О. А.

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 13.11.2026

Д/с № 104 "Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)							
	14822	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	15/5/5	2,39	5,62	7,78	91,29
	15365	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом Вода / Геркулес / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	5,16	5,43	23,03	161,60
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
			Итого:	8,89	12,52	39,95	308,07
Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)							
	15924	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк	150	4,28	2,30	17,44	107,56
			Итого:	4,28	2,30	17,44	107,56
Обед 1 (с 1 до 3 лет)							
	15391	Салат из квашеной капусты с луком Салат из квашеной капусты с луком: (Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф очищ. / Сахар песок / Масло растительное)	40	0,89	2,05	3,72	36,90
	14676	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мак.изд/ Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф /	150	5,06	6,37	8,59	111,97
	14645	Плов из мяса (карбонат) Говядина п/ф крупнокусковой кусок б/к кат.А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль пищевая / Томатная паста	30/100	11,43	12,07	26,66	261,02
	14809	Компот из сухофруктов Вода / Лимонная кислота / Сахар / Сухофрукты	150			5,99	23,95
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
			Итого:	21,55	21,14	70,81	559,73
Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)							
	14015	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	50	0,40	0,10	3,75	17,50
40/2024 Дели плюс	14964	Салат из моркови с яблоками и маслом растит. Морковь свежая п/ф / Яблоки свежие местные д/с / Масло растительное	40	0,35	2,10	3,38	33,81
	15940	Пудинг из творога Дружба с повидлом Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Повидло / Сухари панировочные / Яйцо куриное столовое шт	100/20	17,97	4,61	28,56	227,62
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	15987	Печенье Курабье .для дет.питания Печенье Курабье для дет питания	20	1,40	4,00	13,00	93,60
			Итого:	20,17	10,82	55,68	400,74
			Всего:	54,90	46,77	183,89	1 376,10

Зав.производством _____ Е. Г.

Ответственный за питание: _____ Кичатова О.А. Кичатова

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru