Согласовано:
Заведующий Д/с № 104
"Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130
Кичатова Ольга Анатольевна

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 16.11.2026

Д/с № 104 "Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)							
	14822	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	15/5	2,39	5,62	7,78	91,29
	15048	Каша молочная манная жидкая с печеньем Вода / Крупа манная / Масло сливочное / Молоко / Печенье Сахарное д/с / Сахар / Соль пищевая	150	3,95	4,74	19,06	134,68
	14633	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	150	2,30	2,40	12,23	79,74
			Итого:	8,64	12,77	39,06	305,71
Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)							
	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
			Итого:	0,05	0,08	14,25	66,00
Обед 1 (с 1 до 3 лет)							
33/2011 Дели принт	12801	Свекла порционная Масло растительное / Свекла свежая п/ф	40	0,60	2,44	3,52	38,42
	14790	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	150	3,97	5,54	5,71	88,56
	15936	Ёжики мясные Вкусные Ёжики мясные Вкусные п/ф (Дана) / Масло растительное	50	6,82	7,58	5,58	117,80
	15972	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль пищевая	110	6,40	4,97	29,01	186,39
	15038	Соус сметанный Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая)	15	0,22	0,58	0,92	9,76
ТТК	10381	Компот из сухофруктов Сухофрукты / Сахар / / Лимонная кислота	180			17,96	71,84
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
			Итого:	22,45	21,88	87,65	637,39
Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)							
	15535	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая	40	0,80	3,74	3,23	49,77
	13582	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	80	0,32	0,24	8,24	36,40
	15513	Вареники с картофелем с маслом Вареники с картофелем ДАНА / Масло сливочное	150/5	6,99	7,80	41,77	265,18
	15305	Чай без сахара Вода /	150	0,04	0,01	0,01	0,31
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	15764	Мармелад в ассортименте Мармелад	16	0,01	0,02	9,04	36,38
			Итого:	9,88	12,06	71,33	433,41
			Всего:	41,02	46,79	212,30	1 442,51

Зав.производством ГРЕНИЧ Е. Г.

Ответственный за питание

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru

ГАММА-плюс

Согласовано:
Заведующий Д/с № 104
"Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124
_____Кичатова О. А.

МБУ детский сад № 104 «Соловушка»

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 16.11.2026

Д/с № 104 "Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)							
	14822	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	15/5/5	2,39	5,62	7,78	91,29
	15048	Каша молочная манная жидкая с печеньем Вода / Крупа манная / Масло сливочное / Молоко / Печенье Сахарное д/с / Сахар / Соль пищевая	150	3,95	4,74	19,06	134,68
	14633	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	150	2,30	2,40	12,23	79,74
			Итого:	8,64	12,77	39,06	305,71
Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)							
	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
			Итого:	0,05	0,08	14,25	66,00
Обед 1 (с 1 до 3 лет)							
33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф	40	0,60	2,44	3,52	38,42
	14790	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	150	3,97	5,54	5,71	88,56
	15936	Ёжики мясные Вкусные Ёжики мясные Вкусные п/ф (Дана) / Масло растительное	50	6,82	7,58	5,58	117,80
	15972	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль пищевая	110	6,40	4,97	29,01	186,39
	15038	Соус сметанный Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая)	15	0,22	0,58	0,92	9,76
ТТК	10381	Компот из сухофруктов Сухофрукты / Сахар / / Лимонная кислота	180			17,96	71,84
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
			Итого:	22,45	21,88	87,65	637,39
Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)							
	15535	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая	40	0,80	3,74	3,23	49,77
	13582	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	80	0,32	0,24	8,24	36,40
	15513	Вареники с картофелем с маслом Вареники с картофелем ДАНА / Масло сливочное	150/5	6,99	7,80	41,77	265,18
	15305	Чай без сахара Вода /	150	0,04	0,01	0,01	0,31
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	15764	Мармелад в ассортименте Мармелад	16	0,01	0,02	9,04	36,38
			Итого:	9,88	12,06	71,33	433,41
			Всего:	41,02	46,79	212,30	1 442,51

Зав.производством _____ Е. Г.

Ответственный за питание: _____

МБУ детский сад № 104 «Соловушка»

Общество с ограниченной ответственностью ГАММА-ПЛЮС

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru