ГАММА-плюс

Согласовано:
Заведующий Д/с № 104
"Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130
Кичатова Ольга Анатольевна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 17.11.2026

Д/с № 104 "Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)							
2/2011 Дели принт	12797	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39
	14015	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	50	0,40	0,10	3,75	17,50
	14638	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко / Масло растительное / Соль пищевая	100	10,51	13,21	1,92	168,61
	14648	Повидло порционное Повидло	20	0,08		13,13	52,84
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09
			Итого:	14,13	19,28	40,11	390,43
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)							
401/2004 Дели плюс	14403	Снежок Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58
			Итого:	4,19	3,88	16,74	118,58
Обед 1 (с 3 до 7 лет)							
	15391	Салат из квашеной капусты с луком Салат из квашеной капусты с луком: (Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф очищ. / Сахар песок / Масло растительное)	40	0,89	2,05	3,72	36,90
	15013	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макаронные изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	4,37	6,32	12,25	123,37
	16017	Биточки рыбные с овощами запеченные Вода / Капуста п/ф очищ / Масло растительное / Молоко / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Сметана / Соль пищевая / Сухари панировочные / Сыр / Фарш минтая Восточный / Яйцо куриное столовое шт	60	8,69	6,32	5,36	113,06
	14974	Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	130	2,93	5,08	23,88	152,97
	14846	Компот из яблок Яблоки/ Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0,14	0,05	7,72	31,93
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
			Итого:	20,79	20,48	73,90	563,03
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)							
25/04	13337	Салат Здоровье Горошек зеленый консервированный / Картофель п/ф / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Сахар / Соль пищевая	40	0,65	1,58	3,40	30,39
	15334	Фрикадельки мясные Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Фарш по-домашнему (свинина/говядина) Дана / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	7,62	15,89	4,96	193,29
314/2014 Дели плюс	14035	Каша ячневая вязкая Вода / Крупа ячневая / Соль пищевая / Масло растительное	150	3,23	4,83	21,12	140,85
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	14019	Крендель сахарный Мука в/с / Сахар / Масло растительное / Яйцо куриное столовое шт / Соль пищевая / Дрожжи сухие / Молоко / Масло растительное	30	2,43	4,37	18,75	124,00
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
			Итого:	15,64	26,92	67,25	573,83
			Всего:	54,74	70,54	198,00	1 645,87

Зав.производством ГРЕНИНА Е.Г.

Ответственный за питание Кичатова О.А.

Общество с ограниченной ответственностью ГАММА-ПЛЮС
Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35
E-mail: gamma_ps@mail.ru

Согласовано:
Заведующий Д/с № 104
"Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124
Кичатова О. А.

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 17.11.2026

Д/с № 104 "Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)							
2/2011 Дели принт	12797	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39
	14015	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	50	0,40	0,10	3,75	17,50
	14638	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко / Масло растительное / Соль пищевая	100	10,51	13,21	1,92	168,61
	14648	Повидло порционное Повидло	20	0,08		13,13	52,84
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09
			Итого:	14,13	19,28	40,11	390,43
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)							
401/2004 Дели плюс	14403	Снежок Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58
			Итого:	4,19	3,88	16,74	118,58
Обед 1 (с 3 до 7 лет)							
	15391	Салат из квашеной капусты с луком Салат из квашеной капусты с луком: (Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф очищ. / Сахар песок / Масло растительное)	40	0,89	2,05	3,72	36,90
	15013	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макаронные изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	4,37	6,32	12,25	123,37
	16017	Биточки рыбные с овощами запеченные Вода / Капуста п/ф очищ / Масло растительное / Молоко / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Сметана / Соль пищевая / Сухари панировочные / Сыр / Фарш минтая Восточный / Яйцо куриное столовое шт	60	8,69	6,32	5,36	113,06
	14974	Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	130	2,93	5,08	23,88	152,97
	14846	Компот из яблок Яблоки/ Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0,14	0,05	7,72	31,93
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
			Итого:	20,79	20,48	73,90	563,03
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)							
25/04	13337	Свекла порционная Свекла порционная	20	0,65	1,58	3,40	30,39
	15334	Фрикадельки мясные Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Фарш по-домашнему (свинина/говядина) Дана / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	7,62	15,89	4,96	193,29
314/2014 Дели плюс	14035	Каша ячневая вязкая Вода / Крупа ячневая / Соль пищевая / Масло растительное	150	3,23	4,83	21,12	140,85
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	14019	Пряники Пряники	30	2,43	4,37	18,75	124,00
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
			Итого:	15,64	26,92	67,25	573,83
			Всего:	54,74	70,54	198,00	1 645,87

Зав.производством _____ Е. Г.

Ответственный за пи[illegible] _____ Кичатова О. А.

Общество с ограниченной ответственностью "ГАММА-ПЛЮС"
Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35
E-mail: gamma_ps@mail.ru