Согласовано:
Заведующий Д/с № 104
"Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130
_____Кичатова Ольга Анатольевна

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 17.11.2026

Д/с № 104 "Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)							
	14948	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	15/5	1,17	4,06	7,78	72,30
	13310	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	60	0,48	0,12	4,50	21,00
215 ДеЛи принт	13601	Омлет натуральный Молоко / Яйцо куриное столовое шт / Соль пищевая / Масло растительное	80	6,73	12,44	1,45	144,67
	15537	Повидло порционное С Повидло	10	0,04		6,57	26,42
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
			Итого:	**9,75**	**18,09**	**29,44**	**319,57**
Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)							
401/2004 Дели плюс	14403	Снежок Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58
			Итого:	**4,19**	**3,88**	**16,74**	**118,58**
Обед 1 (с 1 до 3 лет)							
	15391	Салат из квашеной капусты с луком Салат из квашеной капусты с луком: (Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф очищ. / Сахар песок / Масло растительное)	40	0,89	2,05	3,72	36,90
	14766	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макаронные изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	150	3,28	4,74	9,19	92,52
	16017	Биточки рыбные с овощами запеченные Вода / Капуста п/ф очищ / Масло растительное / Молоко / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Сметана / Соль пищевая / Сухари панировочные / Сыр / Фарш минтая Восточный / Яйцо куриное столовое шт	60	8,69	6,32	5,36	113,06
	14863	Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	110	2,48	4,09	20,21	127,60
	15074	Компот из яблок Яблоки / Сахар / Лимонная кислота / Вода	150	0,12	0,05	16,41	66,53
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	68,12
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
			Итого:	**20,31**	**18,02**	**84,72**	**583,97**
Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)							
25/04	13337	Салат Здоровье Горошек зеленый консервированный / Картофель п/ф / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Сахар / Соль пищевая	40	0,65	1,58	3,40	30,39
288/2011 Дели принт	14180	Фрикадельки мясные Фарш по-домашнему (свинина/говядина) Дана / Молоко / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	50	6,32	13,60	4,12	164,11
	15232	Каша ячневая вязкая м/р А Вода / Крупа ячневая / Масло растительное / Соль пищевая	100	2,15	3,22	14,08	93,90
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	27,94
	14019	Крендель сахарный Мука в/с / Сахар / Масло растительное / Яйцо куриное столовое шт / Соль пищевая / Дрожжи сухие / Молоко / Масло растительное	30	2,43	4,37	18,75	124,00
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
			Итого:	**12,87**	**22,96**	**54,12**	**474,37**
			Всего:	**47,12**	**62,95**	**185,02**	**1 496,48**

Зав.производством _____ЕРЕНИНА Е. Г.

Ответственный за пи_____: _____Кичатова О. А. Кичатова_____

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru

Согласовано:
Заведующий Д/с № 104
"Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124
Кичатова О. А.

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 17.11.2026

Д/с № 104 "Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)							
	14948	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	15/5	1,17	4,06	7,78	72,30
	13310	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	60	0,48	0,12	4,50	21,00
215 ДеЛи принт	13601	Омлет натуральный Молоко / Яйцо куриное столовое шт / Соль пищевая / Масло растительное	80	6,73	12,44	1,45	144,67
	15537	Повидло порционное С Повидло	10	0,04		6,57	26,42
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
			Итого:	9,75	18,09	29,44	319,57
Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)							
401/2004 Дели плюс	14403	Снежок Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58
			Итого:	4,19	3,88	16,74	118,58
Обед 1 (с 1 до 3 лет)							
	15391	Салат из квашеной капусты с луком Салат из квашеной капусты с луком: (Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф очищ. / Сахар песок / Масло растительное)	40	0,89	2,05	3,72	36,90
	14766	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макаронные изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	150	3,28	4,74	9,19	92,52
	16017	Биточки рыбные с овощами запеченные Вода / Капуста п/ф очищ / Масло растительное / Молоко / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Сметана / Соль пищевая / Сухари панировочные / Сыр / Фарш минтая Восточный / Яйцо куриное столовое шт	60	8,69	6,32	5,36	113,06
	14863	Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	110	2,48	4,09	20,21	127,60
	15074	Компот из яблок Яблоки / Сахар / Лимонная кислота / Вода	150	0,12	0,05	16,41	66,53
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	68,12
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
			Итого:	20,31	18,02	84,72	583,97
Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)							
25/04	13337	Свекла порционная Свекла порционная	20	0,65	1,58	3,40	30,39
288/2011 Дели принт	14180	Фрикадельки мясные Фарш по-домашнему (свинина/говядина) Дана / Молоко / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	50	6,32	13,60	4,12	164,11
	15232	Каша ячневая вязкая м/р А Вода / Крупа ячневая / Масло растительное / Соль пищевая	100	2,15	3,22	14,08	93,90
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	27,94
	14019	Пряники Пряники	30	2,43	4,37	18,75	124,00
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
			Итого:	12,87	22,96	54,12	474,37
			Всего:	47,12	62,95	185,02	1 496,48

Зав.производством БРЕНИНА Е. Г.

Ответственный за питание Кичатова О. А.

Общество с ограниченной ответственностью ГАММА-ПЛЮС
Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35
E-mail: gamma_ps@mail.ru