Согласовано:
Заведующий Д/с № 104
"Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130
Кичатова Ольга Анатольевна

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 18.11.2026

Д/с № 104 "Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)							
	14822	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	15/5/5	2,39	5,62	7,78	91,29
	15365	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом Вода / Геркулес / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	5,16	5,43	23,03	161,60
	15524	Какао напиток MacChoco Вода / Какао напиток MacChoco / Молоко / Сахар	150	1,42	1,42	14,55	76,64
			Итого:	**8,98**	**12,47**	**45,35**	**329,53**
Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)							
	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
			Итого:	**0,05**	**0,08**	**14,25**	**66,00**
Обед 1 (с 1 до 3 лет)							
22/11 ДеЛи ПРИНТ	13976	Салат из свежей капусты Капуста свежая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,58	2,09	3,66	35,79
	15639	Борщ с картофелем на кур.бульоне Вода /Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	150	3,83	5,52	7,30	94,21
ТТК	14169	Плов из мяса свинины Свинина б/к(карбонад) д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное / Соль пищевая	30/100	11,22	16,37	27,37	301,71
	14618	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	150	0,18	0,07	9,30	38,56
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
			Итого:	**20,25**	**24,84**	**72,59**	**594,89**
Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)							
ТТК	13066	Десерт фруктовый (груша) Груши свежие д/с	60	0,93	0,31	13,02	58,59
40/2024 Дели плюс	14964	Салат из моркови с яблоками и маслом растит. Морковь свежая п/ф / Яблоки свежие местные д/с / Масло растительное	40	0,35	2,10	3,38	33,81
	15940	Пудинг из творога Дружба с повидлом Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Повидло / Сухари панировочные / Яйцо куриное столовое шт	100/20	17,97	4,61	28,56	227,62
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	27,94
	14668	Сушка 2шт Сушки в ассортименте		0,97	0,99	7,26	41,83
			Итого:	**20,27**	**8,02**	**59,21**	**389,79**
			Всего:	**49,54**	**45,40**	**191,40**	**1 380,21**

Зав.производством _____ Е. Г.

Ответственный за пи ание _____ /

Россия, 445043, Сама обл., г. Т ти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru

Согласовано:
Заведующий Д/с № 104
"Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124
Кичатова О. А.

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 18.11.2026

Д/с № 104 "Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)							
	14822	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	15/5/5	2,39	5,62	7,78	91,29
	15365	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом Вода / Геркулес / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	5,16	5,43	23,03	161,60
	15524	Какао напиток MacChoco Вода / Какао напиток MacChoco / Молоко / Сахар	150	1,42	1,42	14,55	76,64
			Итого:	8,98	12,47	45,35	329,53
Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)							
	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
			Итого:	0,05	0,08	14,25	66,00
Обед 1 (с 1 до 3 лет)							
22/11 ДеЛи ПРИНТ	13976	Салат из свежей капусты Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,58	2,09	3,66	35,79
	15639	Борщ с картофелем на кур.бульоне Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	150	3,83	5,52	7,30	94,21
ТТК	14169	Плов из мяса свинины Свинина б/к(карбонад) д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное / Соль пищевая	30/100	11,22	16,37	27,37	301,71
	14618	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	150	0,18	0,07	9,30	38,56
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
			Итого:	20,25	24,84	72,59	594,89
Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)							
ТТК	13066	Десерт фруктовый (груша) Груши свежие д/с	60	0,93	0,31	13,02	58,59
40/2024 Дели плюс	14964	Салат из моркови с яблоками и маслом растит. Морковь свежая п/ф / Яблоки свежие местные д/с / Масло растительное	40	0,35	2,10	3,38	33,81
	15940	Пудинг из творога Дружба с повидлом Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Повидло / Сухари панировочные / Яйцо куриное столовое шт	100/20	17,97	4,61	28,56	227,62
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	27,94
	14668	Сушка 2шт Сушки в ассортименте		0,97	0,99	7,26	41,83
			Итого:	20,27	8,02	59,21	389,79
			Всего:	49,54	45,40	191,40	1 380,21

Зав.производством _____ Е. Г.

Ответственный за пи_____ /

Россия, 445043, Сама_____ обл., г. _____ти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru