



Согласовано:

Заведующий Д/с № 104  
"Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130  
Кичатова Ольга**МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)**

на 19.10.2026

Д/с № 104 "Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|--------------|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |              |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |

**Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)**

|        |       |                                                                                                                                        |        |      |       |       |        |
|--------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------|-------|-------|--------|
|        | 14822 | Батон с маслом и сыром<br>Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр                                                             | 15/5/5 | 2,39 | 5,62  | 7,78  | 91,29  |
|        | 15048 | Каша молочная манная жидкая с печеньем<br>Вода / Крупа манная / Масло сливочное / Молоко / Печенье Сахарное д/с / Сахар / Соль пищевая | 150    | 3,50 | 4,15  | 14,59 | 109,73 |
|        | 14633 | Кофейный напиток с молоком<br>Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар                                                                 | 150    | 2,30 | 2,40  | 12,23 | 79,74  |
| Итого: |       |                                                                                                                                        |        | 8,19 | 12,18 | 34,60 | 280,76 |

**Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)**

|        |       |                                                        |     |      |      |       |       |
|--------|-------|--------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|
|        | 15439 | Напиток сывороточный<br>Напиток сывороточный в ассорт. | 150 | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 |
| Итого: |       |                                                        |     | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 |

**Обед 1 (с 1 до 3 лет)**

|                    |       |                                                                                                                                                                                                                            |     |       |       |       |        |
|--------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| 33/2011 Дели принт | 12801 | Салат из свеклы<br>Масло растительное / Свекла свежая п/ф                                                                                                                                                                  | 40  | 0,60  | 2,44  | 3,52  | 38,42  |
|                    | 14790 | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне<br>Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер. 1 кат. п/ф | 150 | 3,97  | 5,54  | 5,71  | 88,56  |
|                    | 15936 | Ёжики мясные Вкусные<br>Ёжики мясные Вкусные п/ф (Дана) / Масло растительное                                                                                                                                               | 50  |       | 2,00  |       | 17,98  |
|                    | 15972 | Каша гречневая рассыпчатая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль пищевая                                                                                                                                   | 110 | 6,40  | 4,97  | 29,01 | 186,39 |
|                    | 15038 | Соус сметанный<br>Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая)                                                                                                                                             | 15  | 0,22  | 0,58  | 0,92  | 9,76   |
|                    | 14831 | Напиток лимонный<br>Лимон свежий / Сахар / Вода                                                                                                                                                                            | 150 | 0,11  | 0,01  | 5,35  | 21,94  |
|                    | 12807 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)                                                                                                                                                                               | 40  | 2,72  | 0,52  | 15,92 | 79,24  |
|                    | 12794 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                                                                         | 20  | 1,72  | 0,26  | 9,04  | 45,38  |
| Итого:             |       |                                                                                                                                                                                                                            |     | 15,74 | 16,32 | 69,46 | 487,67 |

**Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)**

|        |       |                                                                                |       |       |       |        |          |
|--------|-------|--------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|----------|
|        | 15535 | Икра кабачковая (консерв)<br>Икра кабачковая                                   | 40    | 0,80  | 3,74  | 3,23   | 49,77    |
|        | 13582 | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы                                             | 80    | 0,32  | 0,24  | 8,24   | 36,40    |
|        | 15513 | Вареники с картофелем с маслом<br>Вареники с картофелем ДАНА / Масло сливочное | 150/5 | 0,04  | 3,63  | 0,07   | 33,05    |
|        | 15305 | Чай без сахара<br>Вода /                                                       | 150   | 0,04  | 0,01  | 0,01   | 0,31     |
|        | 12794 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                             | 20    | 1,72  | 0,26  | 9,04   | 45,38    |
|        | 15764 | Мармелад в ассортименте<br>Мармелад                                            | 16    | 0,01  | 0,02  | 9,04   | 36,38    |
| Итого: |       |                                                                                |       | 2,93  | 7,89  | 29,63  | 201,28   |
| Всего: |       |                                                                                |       | 26,91 | 36,47 | 147,95 | 1 035,71 |

Зав.производством

Ответственный за производство

Россия, 445043, Самара, обл. г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru





Согласовано:  
Заведующий Д/с № 104  
"Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124  
Кичатова О. А.

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 19.10.2026

Д/с № 104 "Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124

| Сборник рецептур                   | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                               | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |          |
|------------------------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------|
|                                    |           |                                                                                                                                                                                                                            |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл    |
| Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)           |           |                                                                                                                                                                                                                            |           |                  |       |          |          |
|                                    | 14822     | Батон с маслом и сыром<br>Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр                                                                                                                                                 | 15/5/5    | 2,39             | 5,62  | 7,78     | 91,29    |
|                                    | 15048     | Каша молочная манная жидкая с печеньем<br>Вода / Крупа манная / Масло сливочное / Молоко / Печенье Сахарное д/с / Сахар / Соль пищевая                                                                                     | 150       | 3,50             | 4,15  | 14,59    | 109,73   |
|                                    | 14633     | Кофейный напиток с молоком<br>Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар                                                                                                                                                     | 150       | 2,30             | 2,40  | 12,23    | 79,74    |
| Итого:                             |           |                                                                                                                                                                                                                            |           | 8,19             | 12,18 | 34,60    | 280,76   |
| Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)           |           |                                                                                                                                                                                                                            |           |                  |       |          |          |
|                                    | 15439     | Напиток сывороточный<br>Напиток сывороточный в ассорт.                                                                                                                                                                     | 150       | 0,05             | 0,08  | 14,25    | 66,00    |
| Итого:                             |           |                                                                                                                                                                                                                            |           | 0,05             | 0,08  | 14,25    | 66,00    |
| Обед 1 (с 1 до 3 лет)              |           |                                                                                                                                                                                                                            |           |                  |       |          |          |
| 33/2011 Дели принт                 | 12801     | Салат из свеклы<br>Масло растительное / Свекла свежая п/ф                                                                                                                                                                  | 40        | 0,60             | 2,44  | 3,52     | 38,42    |
|                                    | 14790     | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне<br>Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф | 150       | 3,97             | 5,54  | 5,71     | 88,56    |
|                                    | 15936     | Ёжики мясные Вкусные<br>Ёжики мясные Вкусные п/ф (Дана) / Масло растительное                                                                                                                                               | 50        |                  | 2,00  |          | 17,98    |
|                                    | 15972     | Каша гречневая рассыпчатая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль пищевая                                                                                                                                   | 110       | 6,40             | 4,97  | 29,01    | 186,39   |
|                                    | 15038     | Соус сметанный<br>Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая)                                                                                                                                             | 15        | 0,22             | 0,58  | 0,92     | 9,76     |
|                                    | 14831     | Напиток лимонный<br>Лимон свежий / Сахар / Вода                                                                                                                                                                            | 150       | 0,11             | 0,01  | 5,35     | 21,94    |
|                                    | 12807     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)                                                                                                                                                                               | 40        | 2,72             | 0,52  | 15,92    | 79,24    |
|                                    | 12794     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                                                                         | 20        | 1,72             | 0,26  | 9,04     | 45,38    |
| Итого:                             |           |                                                                                                                                                                                                                            |           | 15,74            | 16,32 | 69,46    | 487,67   |
| Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет) |           |                                                                                                                                                                                                                            |           |                  |       |          |          |
|                                    | 15535     | Икра кабачковая (консерв)<br>Икра кабачковая                                                                                                                                                                               | 40        | 0,80             | 3,74  | 3,23     | 49,77    |
|                                    | 13582     | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы                                                                                                                                                                                         | 80        | 0,32             | 0,24  | 8,24     | 36,40    |
|                                    | 15513     | Вареники с картофелем с маслом<br>Вареники с картофелем ДАНА / Масло сливочное                                                                                                                                             | 150/5     | 0,04             | 3,63  | 0,07     | 33,05    |
|                                    | 15305     | Чай без сахара<br>Вода /                                                                                                                                                                                                   | 150       | 0,04             | 0,01  | 0,01     | 0,31     |
|                                    | 12794     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                                                                         | 20        | 1,72             | 0,26  | 9,04     | 45,38    |
|                                    | 15764     | Мармелад в ассортименте<br>Мармелад                                                                                                                                                                                        | 16        | 0,01             | 0,02  | 9,04     | 36,38    |
| Итого:                             |           |                                                                                                                                                                                                                            |           | 2,93             | 7,89  | 29,63    | 201,28   |
| Всего:                             |           |                                                                                                                                                                                                                            |           | 26,91            | 36,47 | 147,95   | 1 035,71 |

Зав.производством

Ответственный за п/д

Россия, 445043, Самара, обл. г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru

