

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 23.10.2026

Д/с № 104 "Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

	14822	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	15/5/5	2,39	5,62	7,78	91,29
	15657	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа пшеничная д/с / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	3,86	4,05	18,84	127,25
	14633	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	150	2,30	2,40	12,23	79,74
Итого:				8,55	12,08	38,85	298,28

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

	15924	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк	150	4,28	2,30	17,44	107,56
Итого:				4,28	2,30	17,44	107,56

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

	14017	Винегрет овощной Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,57	2,48	3,49	38,55
	14624	Суп из овощей кур бульоне Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф	150	3,86	4,83	6,99	86,87
	15120	Шницель рубленый мясной Свинина карбонат д/с / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	50	4,91	7,27	15,96	148,85
	15967	Картофель отварной м/р Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	110	2,20	3,67	17,93	113,56
	14620	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Вода / Сахар	150	0,15	0,03	6,33	26,20
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:				16,13	19,05	75,66	538,63

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

41/2011 Дели принт	13783	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая п/ф / Сахар	40	0,50	0,04	4,65	20,92
	15868	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Яйцо куриное столовое шт	100/10	16,07	8,22	30,50	260,26
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	15933	Печенье сахарное 16 гр. Печенье Сахарное	16	1,20	1,57	11,90	66,54
Итого:				18,74	10,15	67,06	434,53
Всего:				47,70	43,57	199,01	1 379,00

Зав.производством

Ответственный за п/д

Россия, 445043, Самара обл. г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru





Согласовано:

Заведующий Д/с № 104

«Соловушка» № 2, ул. Чапаева, 124

Кичатова О. А.

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 23.10.2026



Д/с № 104 «Соловушка» № 2, ул. Чапаева, 124

Д/с № 104 "Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124							
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			Ккалл
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)							
	14822	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	15/5/5	2,39	5,62	7,78	91,29
	15657	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа пшеничная д/с / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	3,86	4,05	18,84	127,25
	14633	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	150	2,30	2,40	12,23	79,74
Итого:				8,55	12,08	38,85	298,28

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

	15924	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк	150	4,28	2,30	17,44	107,56
Итого:				4,28	2,30	17,44	107,56

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

	14017	Винегрет овощной Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,57	2,48	3,49	38,55
	14624	Суп из овощей кур бульоне Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	150	3,86	4,83	6,99	86,87
	15120	Шницель рубленый мясной Свиной карбонат д/с / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	50	4,91	7,27	15,96	148,85
	15967	Каша ячневая вязкая Каша ячневая вязкая	110	2,20	3,67	17,93	113,56
	14620	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Вода / Сахар	150	0,15	0,03	6,33	26,20
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:				16,13	19,05	75,66	538,63

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

41/2011 Дели принт	13783	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая п/ф / Сахар	40	0,50	0,04	4,65	20,92
	15868	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Яйцо куриное столовое шт	100/10	16,07	8,22	30,50	260,26
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	15933	Печенье сахарное 16 гр. Печенье Сахарное	16	1,20	1,57	11,90	66,54
Итого:				18,74	10,15	67,06	434,53
Всего:				47,70	43,57	199,01	1 379,00

Зав.производством

Ответственный за производство

Россия, 445043, Самара

E-mail: gamma_ps@mail.ru

