



GAMMA-PLUS



Согласовано:

Заведующий Д/с № 104

"Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130
Кичатова Ольга

Анатольевна

«Соловушка»

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 27.10.2026

Д/с № 104 "Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

	14948	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	15/5	1,17	4,06	7,78	72,30
	14805	Яйцо вареное Яйцо С-1	20	2,55	2,30	0,15	31,50
	15283	Суп молочный с макаронными изделиями Вода / Макароны изделия / Масло сливочное / Молоко / Сахар	150	4,38	4,60	14,61	117,39
	14633	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	150	2,30	2,40	12,23	79,74
Итого:				10,39	13,37	34,77	300,93

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

401/2014 Дели плюс	12821	Снежок Снежок 1 л.	150	4,47	3,85	6,47	78,39
Итого:				4,47	3,85	6,47	78,39

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

20/14 Дели плюс	12815	Салат из свежей капусты Капуста п/ф очищ / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пищевая	40	0,62	2,03	3,76	35,81
	15068	Борщ с картофелем на кур.бульоне Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	150	3,73	5,28	9,50	100,41
ТТК	14169	Плов из мяса свинины Свинина б/к(карбонад) д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное / Соль пищевая	30/100	11,22	16,37	27,37	301,71
	14831	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	150	0,11	0,01	5,35	21,94
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:				20,11	24,48	70,94	584,50

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	70	0,28	0,28	6,86	31,08
	14074	Салат из соленых огурцов с луком Салат из соленых огурцов с луком Я. (Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Огурцы соленые д/с)	20	0,22	1,03	0,64	12,69
	16021	Котлета рыбная Любительская Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Фарш минтая Восточный / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Яйцо куриное столовое шт	60	8,88	3,30	3,64	79,81
	15967	Картофель отварной м/р Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	110	2,20	3,67	17,93	113,56
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
ТТК	12861	Булочка с повидлом Ванилин / Дрожжи сухие / Масло растительное / Молоко / Мука в/с / Повидло / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт	50	4,12	3,40	30,55	169,26
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
Итого:				17,03	11,89	73,38	468,64
Всего:				52,00	53,58	185,56	1 432,45

Зав.производством

Ответственный за п/д



Россия, 445043, Самара, обл. г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru



GAMMA-PLUS

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 27.10.2026

Согласовано:
Заведующий Д/с № 104
"Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124
Кичатова О. А.

Д/с № 104 "Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124

Д/С № 104 "Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124		на 27.10.2026						
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)								
	14822	Батон с маслом и сыром						
		Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	15/5/5	2,39	5,62	7,78		91,29
	13304	Десерт фруктовый яблоко						
		Яблоки свежие местные д/с	100	0,40	0,40	9,80		44,40
215 ДеЛи принт	13601	Омлет натуральный						
		Молоко / Яйцо куриное столовое шт / Соль пищевая / Масло растительное	80	6,73	12,44	1,45		144,68
	15524	Какао напиток MacChoco						
		Вода / Какао напиток MacChoco / Молоко / Сахар	150	1,42	1,42	14,55		76,64
			Итого:	10,94	19,88	33,57		357,01
Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)								
401/2004 ДеЛи плюс	14403	Снежок						
		Снежок	150	4,19	3,88	16,74		118,58
			Итого:	4,19	3,88	16,74		118,58
Обед 1 (с 1 до 3 лет)								
	15535	Икра кабачковая (консерв)						
		Икра кабачковая	40	0,80	3,74	3,23		49,77
	14895	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне						
		Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер. 1 кат. п/ф	150	4,48	5,82	8,43		104,03
	15256	Запеканка картофельная с говядиной Я						
		Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сухари панировочные / Фарш по-домашнему (свинина/говядина) Дана	120	8,24	15,00	20,75		250,95
	15074	Напиток из апельсинов						
		Апельсины / Сахар / Лимонная кислота / Вода	150	0,12	0,05	16,41		66,53
	14617	Хлеб пшеничный						
		Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78		34,04
	12807	Хлеб ржаной						
		Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92		79,24
			Итого:	17,64	25,32	71,53		584,55
Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)								
3/2011 ДеЛи принт	12801	Салат из свеклы						
		Масло растительное / Свекла свежая п/ф	40	0,60	2,44	3,52		38,42
	14134	Голубцы ленивые из говядины с рисом						
		Капуста п/ф очищ / Фарш по-домашнему (свинина/говядина) Дана / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Яйцо куриное столовое шт	60	4,33	8,60	4,34		112,12
	15234	Макароны отварные А Я						
		Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль пищевая	100/5	3,85	5,45	24,68		163,15
	14670	Чай с сахаром						
		/ Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99		28,21
	14617	Хлеб пшеничный						
		Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78		34,04
	15933	Печенье сахарное 16 гр.						
		Печенье Сахарное	16	1,20	1,57	11,90		66,54
			Итого:	11,31	18,27	58,21		442,47
			Всего:	44,08	67,34	180,05		1 502,61

Зав.производством

Ответственный за производство



Россия, 445043, Самара, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru