



Согласовано:

Заведующий Д/с № 104

"Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130  
Кичатова Ольга

Анатолевна

**МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)**

на 29.04.2026

Д/с № 104 "Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

**Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)**

	14884	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	30/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	15377	Каша молочная пшенинная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	7,54	6,00	36,35	229,53
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09
<b>Итого:</b>				<b>12,61</b>	<b>13,76</b>	<b>62,81</b>	<b>425,45</b>

**Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)**

	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	130	0,05	0,08	14,25	66,00
<b>Итого:</b>				<b>0,05</b>	<b>0,08</b>	<b>14,25</b>	<b>66,00</b>

**Обед 1 (с 3 до 7 лет)**

табл.24/1996	13691	Огурец свежий Огурец свежий д/с	20	0,14	0,02	0,38	2,26
	15640	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	200	5,11	7,36	9,74	125,61
282/2011	15827	Котлета рубленая (говядина,птица) Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	7,81	10,80	9,44	166,21
	15986	Картофель отварной Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло сливочное / Соль пищевая	130	2,61	3,30	19,32	117,40
	14830	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	180	0,13	0,01	6,42	26,33
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
<b>Итого:</b>				<b>20,24</b>	<b>22,27</b>	<b>70,25</b>	<b>562,43</b>

**Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)**

	13882	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	60	1,56	0,52	21,84	98,28
	14940	Зеленый горошек порционный Зеленый горошек порционный	30	0,05	0,04	2,15	9,16
	15756	Фрикадельки мясные лук репчатый/Масло раст/Соль пищевая/Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины/Хлеб пшеничный или хлеб зерновой/Молоко	100/20	13,65	10,21	43,21	319,39
		Каша гречневая вязкая	130				
392/2014 Дели плюс	12824	Чай без сахара Вода / Чай черный	180			9,98	39,92
		Хлеб пшеничный	25				
	15933	Печенье сахарное 16 гр. Печенье Сахарное	16	1,20	1,57	11,90	66,53
<b>Итого:</b>				<b>16,46</b>	<b>12,34</b>	<b>89,08</b>	<b>533,28</b>
<b>Всего:</b>				<b>49,36</b>	<b>48,45</b>	<b>236,39</b>	<b>1 587,16</b>

Зав.производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара, обл. г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru





ГАММА-ПЛЮС



Согласовано:  
Заведующий Д/с № 104  
"Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124  
Кичатова О. А.

# МЕНЮ Ясли (с 3 до 7 лет)

Д/с № 104 "Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124 Ясли (с 3 до 7 лет) на 29.04.2026

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом Масло сливочное / Батон в ассортименте д/с	30/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15378	Каша молочная пшенная жидкая с сахарм и Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	5,66	4,86	28,52	180,44
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
<b>Итого:</b>				<b>9,72</b>	<b>12,04</b>	<b>48,01</b>	<b>339,28</b>

<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>							
	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	130	0,05	0,08	14,25	66,00
<b>Итого:</b>				<b>0,05</b>	<b>0,08</b>	<b>14,25</b>	<b>66,00</b>

<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
табл.24/1996	13691	Огурец свежий Огурец свежий д/с	20	0,14	0,02	0,38	2,26
	15639	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	150	3,83	5,52	7,30	94,21
	15854	Котлета рубленая (говядина, птица) Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	50	6,54	9,13	7,79	139,53
	15978	Капуста тушеная Лук репчатый п/ф / Масло сливочное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Капуста / Томат / Мука	110	2,21	2,79	16,34	99,34
	14831	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	150	0,11	0,01	5,35	21,94
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
<b>Итого:</b>				<b>17,27</b>	<b>18,25</b>	<b>62,13</b>	<b>481,89</b>

<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>							
	14545	Десерт фруктовый (груша) Груши свежие д/с	60	1,10	0,37	15,33	68,99
	15772	Зеленый горошек порционный Зеленый горошек порционный	30	0,37	2,10	3,46	34,20
	15756	Фрикадельки мясные Лук репчатый / Масло раст / Соль пищевая / Фарш мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный мкм хлеб зерновой / Молоко	100/20	13,65	10,21	43,21	319,39
		Картофель отварной	130				
		Хлеб пшеничный	25				
	14670	Чай без сахара / Чай / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	15933	Печенье сахарное 16 гр. Печенье Сахарное	16	1,20	1,57	11,90	66,53
<b>Итого:</b>				<b>16,36</b>	<b>14,26</b>	<b>80,89</b>	<b>517,31</b>
<b>Всего:</b>				<b>43,39</b>	<b>44,63</b>	<b>205,28</b>	<b>1 404,48</b>

Зав.производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru