Согласовано:
Заведующий Д/с № 104
"Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130
Кичатова Ольга Анатольевна

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 09.11.2026

Д/с № 104 "Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)							
	14822	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	15/5/5	2,39	5,62	7,78	91,29
	15376	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	4,70	4,23	29,87	176,33
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
			Итого:	8,43	11,32	46,79	322,80
Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)							
	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
			Итого:	0,05	0,08	14,25	66,00
Обед 1 (с 1 до 3 лет)							
22/11 ДеЛи ПРИНТ	13976	Капуста квашенная Капуста квашенная	40	0,58	2,09	3,66	35,79
	14790	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	150	3,97	5,54	5,71	88,56
	15929	Биточки куриные Биточки куриные / Масло растительное	50	5,50	3,00	7,50	79,00
	15977	Рис отварной с овощами Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль пищевая	110	2,72	4,00	27,20	155,70
	15074	Компот из сливы Слива свежемороженная / Сахар / Лимонная кислота / Вода	150	0,12	0,05	16,41	66,53
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
			Итого:	16,66	15,33	81,45	530,39
Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)							
	14015	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	50	0,40	0,10	3,75	17,50
41/2008	13047	Салат Витаминный с маслом растительным Капуста п/ф очищ / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пищевая / Яблоки свежие местные д/с	45	0,58	2,38	5,19	44,52
	16014	Рулет мясной с луком и яйцом Батон в ассортименте / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Сухари панировочные / Фарш по-домашнему (свинина/говядина) Дана / Яйцо куриное столовое шт	60	6,23	12,96	3,53	155,72
	15967	Картофель отварной м/р Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	110	2,20	3,67	17,93	113,56
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	15933	Печенье сахарное 16 гр. Печенье Сахарное	16	1,20	1,57	11,90	66,54
			Итого:	12,37	20,95	58,34	471,43
			Всего:	37,51	47,68	200,84	1 390,61

Зав.производством _____ Е. Г.

Ответственный за питание _____ О.А. Кичатова

Общество с ограниченной ответственностью "ГАММА. ПЛЮС"
Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35
E-mail: gamma_ps@mail.ru

Согласовано:
Заведующий Д/с № 104
"Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124
_____ Кичатова О. А.

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 09.11.2026

Д/с № 104 "Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)							
	14822	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	15/5/5	2,39	5,62	7,78	91,29
	15376	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	4,70	4,23	29,87	176,33
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
			Итого:	8,43	11,32	46,79	322,80
Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)							
	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
			Итого:	0,05	0,08	14,25	66,00
Обед 1 (с 1 до 3 лет)							
22/11 ДеЛи ПРИНТ	13976	Квашенная капуста Квашенная капуста	40	0,58	2,09	3,66	35,79
	14790	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	150	3,97	5,54	5,71	88,56
	15929	Биточки куриные Биточки куриные / Масло растительное	50	5,50	3,00	7,50	79,00
	15977	Рис отварной с овощами Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль пищевая	110	2,72	4,00	27,20	155,70
	15074	Компот из сливы Слива свежемороженная / Сахар / Лимонная кислота / Вода	150	0,12	0,05	16,41	66,53
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
			Итого:	16,66	15,33	81,45	530,39
Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)							
	14015	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	50	0,40	0,10	3,75	17,50
41/2008	13047	Салат Витаминный с маслом растительным Капуста п/ф очищ / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пищевая / Яблоки свежие местные д/с	45	0,58	2,38	5,19	44,52
	16014	Рулет мясной с луком и яйцом Батон в ассортименте / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Сухари панировочные / Фарш по-домашнему (свинина/говядина) Дана / Яйцо куриное столовое шт	60	6,23	12,96	3,53	155,72
	15967	Картофель отварной м/р Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	110	2,20	3,67	17,93	113,56
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	15933	Печенье сахарное 16 гр. Печенье Сахарное	16	1,20	1,57	11,90	66,54
			Итого:	12,37	20,95	58,34	471,43
			Всего:	37,51	47,68	200,84	1 390,61

Зав.производством _____ Е. Г.

Ответственный за питание _____ О. А. Кичатова

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru