

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №104 «Соловушка» городского округа Тольятти

УТВЕРЖДЕНА

приказом № 79-од от 29.08.2025 г.
заведующий МБУ детского сада
№104 «Соловушка»

О.А. Кичатова

СОГЛАСОВАНА

Советом родителей
Протокол № 3 от 29.08.2025 г.

ПРИНЯТА

педагогическим советом МБУ детского сада
№104 «Соловушка»
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

Рабочая программа
инструктора по физической культуре для
детей дошкольного возраста
(от 3 до 7 лет)
на 2025 –2026 учебный год

Составитель: Овчинникова П.Ю.,
инструктор по физической культуре

г.Тольятти, 2025г.

СОДЕРЖАНИЕ

I. Целевой раздел Программы	5
1.1. Обязательная часть.	5
1.1.1 Пояснительная записка.	5
а) Цели и задачи Программы	
1.1.2 Перечень нормативно – правовых документов	5
1.1.3. Принципы и подходы к формированию Программы	5
1.1.4 Характеристики особенностей развития детей	5
1.1.5 Планируемые результаты реализации Программы	
– Планируемые результаты освоения Программы	7
– педагогическая диагностика достижения планируемых результатов. Перечень оценочных материалов	
1.2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений	8
– цели и задачи	
– принципы и подходы	
– особенности развития детей дошкольного возраста по выбранному направлению	
– планируемые результаты освоения программы по выбранному направлению	
– перечень оценочных материалов (педагогическая диагностика индивидуального развития детей)	
II. Содержательный раздел Программа	9

2.1.Обязательная часть.	9
Описание образовательной деятельности в соответствии с направлениями развития ребенка, представленными в пяти образовательных областях.	
2.1.1. Описание образовательной деятельности в соответствии с направлением «Физическое развитие» – Физическое развитие	9
2.1.2. Особенности образовательной деятельности различных видов и культурных практик, способы и направления поддержки детской инициативы.	21
2.1.3. Особенности взаимодействия педагогического коллектива с семьями воспитанников	22
2.2. Описание вариативных форм, способов, методов и средств реализации Программы	25
2.3. Содержание деятельности Программа воспитания – Пояснительная записка 2.3.1. Целевой раздел программы воспитания. – Направления воспитания. – Целевые ориентиры Программы воспитания.	25
2.3.2. Содержательный раздел Программы воспитания. Уклад ДОО: – цель и смысл деятельности ДОО, ее миссия; – принципы жизни и воспитания ДОО; – образ ДОО, ее особенности, символика, внешний имидж; – отношения к воспитанникам, их родителям (законным представителям), сотрудникам и партнерам ДОО; – ключевые правила ДОО; – традиции и ритуалы, особые нормы этикет ДОО;	27

<ul style="list-style-type: none"> – особенности РППС, отражающие образ и ценности ДОО; – социокультурный контекст, внешняя социальная и культурная среда ДОО <p>2.3.3. Воспитывающая среда ДОО:</p> <p>2.3.4. Общности:</p> <ul style="list-style-type: none"> – ценности и цели: профессионального сообщества, профессионально-родительского сообщества и детско-взрослой общности; – особенности организации всех общностей и их роль в процессе воспитания детей; – особенности обеспечения возможности разновозрастного взаимодействия детей. <p>2.3.5. Работа с родителями</p> <ul style="list-style-type: none"> – Работа с родителями, виды и формы деятельности по организации сотрудничества педагогов и родителей (законных представителей), используемы в ДОО в процессе воспитательной работы. – События ДОО: <ul style="list-style-type: none"> – Совместная деятельность в образовательных ситуациях. – Организация предметно-пространственной среды. <p>2.4. Программа коррекционно-развивающей работы с детьми, в том числе с особыми образовательными потребностями.</p> <p>2.4.1. Направления и задачи коррекционно-развивающей работы</p> <p>2.4.2. Содержание коррекционно-развивающей работы</p> <ul style="list-style-type: none"> – Описание образовательной деятельности по профессиональной коррекции нарушений развития детей и/или инклюзивного образования. <ul style="list-style-type: none"> • Специальные условия для получения образования детьми с ограниченными возможностями здоровья • механизмы адаптации Программы для детей с ОВЗ • использование специальных образовательных программ и методов, специальных методических пособий и дидактических материалов • проведение групповых и индивидуальных коррекционных занятий • при наличии детей инвалидов ссылка на индивидуальную программу реабилитации 	<p>27</p> <p>27</p> <p>27</p> <p>27</p> <p>27</p> <p>28</p> <p>28</p> <p>28</p>
--	---

2.4.3.Описание деятельности по психолого-педагогическому сопровождению детей различных категорий целевых групп обучающихся.	31
2.5.Часть, формируемая участниками образовательных отношений. Специфика национальных, социокультурных и иных условий, в которых осуществляется образовательная деятельность.	32
2.6. Комплексно-тематическое планирование и сложившиеся традиции Организации или Группы, календарный план воспитательной работы.	34
III. Организационный раздел Программы	39
3.1. Обязательная часть	39
3.1.1. Материально-техническое обеспечение Программы, обеспеченность методическими материалами и средствами обучения и воспитания.	41
3.1.2.Особенности организации развивающей предметно-пространственной среды	42
3.1.3.Режим и план работы специалиста на учебный год, ссылка на календарный учебный график ДОО, график работы/циклограмма	43
3.1.4.Традиционные события, праздники, мероприятия.	48
3.2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений. – Методическая литература, позволяющая ознакомиться с содержанием парциальных программ, методик, форм организации образовательной работы (перечень)	49

IV. Дополнительный раздел Программы	50
4.1.Возрастные и иные категории детей, на которых ориентирована ООП– ОПДО	50
4.2.Используемые Программы.	50
4.3.Характеристика взаимодействия педагогического коллектива с семьями детей.	51

I. Целевой раздел Программы

Целевой раздел включает в себя пояснительную записку, планируемые результаты освоения Программы и описание подходов к педагогической диагностике достижений планируемых результатов.

1.1. Обязательная часть.

1.1.1 Пояснительная записка.

Рабочая программа инструктора по физической культуре (далее по тексту – Программа) разработана с учетом Основной общеобразовательной программы – образовательной программы дошкольного образования МБУ детского сада № 104 «Соловушка» (далее – ООП ДО) в соответствии с требованиями ФОП ДО и ФГОС ДО и Адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 104 «Соловушка» городского округа Тольятти (далее по тексту – АОП ДО) с учетом реальных условий, образовательных потребностей и особенностей развития воспитанников ДОО.

Цели и задачи Программы

Цель соответствует ООП ДО п. 1.1.1. (а) стр. 7, АОП п. 1.1.1. (а) стр.8

1.1.2 Перечень нормативно – правовых документов

Перечень нормативно-правовых документов соответствует перечню представленный в ООП ДО (стр. 5), а также АОП ДО (стр. 5-6).

1.1.3.Принципы и подходы к формированию Программы

Принципы и подходы соответствуют ООП ДО п. 1.1.2. стр. 8-9, а также АОП ДО п.1.1.2. стр.8-9

1.1.4. Характеристики особенностей развития детей

Возрастные особенности детей 3-4 лет

Игры с правилами в этом возрасте только начинают формироваться.

Взаимоотношения детей обусловлены нормами и правилами. В результате целенаправленного воздействия они могут усвоить относительно большое количество норм, которые выступают основанием для оценки собственных действий и действий других детей.

Взаимоотношения детей ярко проявляются в игровой деятельности. Они скорее играют рядом, чем активно вступают во взаимодействие. Однако уже в этом возрасте могут наблюдаться устойчивые избирательные взаимоотношения. Конфликты между детьми возникают преимущественно по поводу игрушек. Положение ребенка в группе сверстников во многом определяется мнением воспитателя.

Возрастные особенности детей 4-5 лет

В игровой деятельности детей среднего дошкольного возраста появляются ролевые взаимодействия. Они указывают на то, что дошкольники начинают отделять себя от принятой роли. В процессе игры роли могут меняться, игровые действия начинают выполняться не ради них самих, а ради смысла игры. Происходит разделение игровых и реальных взаимодействий детей.

Двигательная сфера ребенка характеризуется позитивными изменениями мелкой и крупной моторики. Развиваются ловкость, координация движений. Дети в этом возрасте лучше, чем младшие дошкольники, удерживают равновесие, перешагивают через небольшие преграды. Усложняются игры с мячом.

К концу среднего дошкольного возраста восприятие детей становится более развитым. Совершенствуется ориентация в пространстве.

Основные достижения возраста связаны с развитием игровой деятельности; формированием потребности в уважении со стороны взрослого, появлением обидчивости, конкурентности, соревновательности со сверстниками; дальнейшим развитием образа Я ребенка, его детализацией.

Возрастные особенности детей 5-6 лет

Дети шестого года жизни уже могут распределять роли до начала игры и строить свое поведение, придерживаясь роли. игровое взаимодействие сопровождается речью, соответствующей и по содержанию, и интонационно взятой роли. Речь, сопровождающая реальные отношения детей, отличается от ролевой речи.

Однако дети могут испытывать трудности при анализе пространственного положения объектов, если сталкиваются с несоответствием формы и их пространственного расположения.

В старшем дошкольном возрасте продолжает развиваться образное мышление. Дети способны не только решить задачу в наглядном плане, но и совершить преобразования объекта, указать, в какой последовательности объекты вступят во взаимодействие и т.д. Однако подобные решения окажутся правильными только в том случае, если дети будут применять адекватные мыслительные средства. Среди них можно выделить схематизированные представления, которые возникают в процессе наглядного моделирования;

Достижения этого возраста характеризуются распределением ролей в игровой деятельности; структурированием игрового пространства/

Возрастные особенности детей 6-7 лет

Игровые действия детей становятся более сложными, обретают особый смысл, который не всегда открывается взрослому. Игровое пространство усложняется. В нем может быть несколько центров, каждый из которых поддерживает свою сюжетную линию. При этом дети способны отслеживать поведение партнеров по всему игровому пространству и менять свое поведение в зависимости от места в нем.

В подготовительной к школе группе завершается дошкольный возраст. Его основные достижения связаны с освоением мира вещей как предметов человеческой культуры; освоением форм позитивного общения с людьми; развитием половой идентификации, формированием позиции школьника. К концу дошкольного возраста ребенок обладает высоким уровнем познавательного и личностного развития, что позволяет ему в дальнейшем успешно учиться в школе.

МБУ детский сад № 104 «Соловушка» посещают дети, имеющие статус ОВЗ: дети с тяжелыми нарушениями речи, ребенок с амблиопией и косоглазием.

Характеристики особенностей развития детей

с тяжелыми нарушениями речи

Дети с речевыми расстройствами (нарушениями) обычно имеют функциональные или органические отклонения в состоянии ЦНС. У многих из них выявляются различные двигательные нарушения: нарушение равновесия, координация движений, недефференцированность движений пальцев рук и артикуляционных движений (т. е. несформированность общего и орального праксиса). Такие дети быстро истощаются и пресыщаются любым видом деятельности (т.е. быстро устают). Они характеризуются раздражительностью, повышенной возбудимостью, двигательной расторможенностью, не могут спокойно сидеть, теребят что-то в руках, болтают ногами и т.п. Они эмоционально неустойчивы, настроение быстро меняется. Нередко возникают расстройства настроения с проявлением агрессии, навязчивости, беспокойства. Значительно реже у них наблюдается заторможенность и вялость. Эти дети довольно быстро утомляются, причем это утомление накапливается в течение дня к вечеру, а также к концу недели. Утомление сказывается на общем поведении ребенка, на его самочувствии. Это может проявляться в усилении головных болей, расстройстве сна, вялости либо, напротив, повышенной двигательной активностью.

Таким детям трудно сохранять усидчивость, работоспособность и произвольное внимание на протяжении всего занятия. Их двигательная расторможенность может выражаться в том, что они проявляют двигательное беспокойство, встают, ходят по группе. Как правило, у таких детей отмечается неустойчивость внимания и памяти, особенно речевой, низкий уровень понимания словесных инструкций, недостаточность регулирующей функции речи, низкий уровень контроля за собственной деятельностью, нарушение познавательной деятельности, низкая умственная работоспособность. У них наряду с недостаточностью звукопроизносительной стороны речи наблюдается обычно не резко выраженные нарушения внимания, памяти, интеллектуальной деятельности, эмоционально-волевой сферы, легкие двигательные расстройства и замедленное формирование ряда высших корковых функций. Эмоционально-волевые нарушения проявляются в виде повышенной эмоциональной возбудимости и истощаемости нервной системы. В дошкольном возрасте они двигательно-беспокойны, склонны к раздражительности, колебаниям настроения суеверности; часто проявляют грубоść, непослушание. Двигательное беспокойство усиливается при утомлении; некоторые склонны к реакциям истероидного типа: бросаются на пол и кричат, добиваясь желаемого. Другие пугливы, заторможены, избегают трудностей, плохо приспосабливаются к изменениям обстановки. Нередко отмечается общее моторное напряжение, скованность движений или двигательное беспокойство, расторможенность, дискоординация или вялость. Одним из основных явлений, из которых развивается невротическое расстройство, является чувство собственной неполноценности. У детей с атакией отмечается недоразвитие многих высших психических функций (памяти, внимания, мышления и др.), особенно на уровне произвольности и осознанности. У детей отмечается замкнутость, негативизм, неуверенность в себе, напряженное состояние, повышенная раздражительность, обидчивость, склонность к слезам. Психическое состояние этих детей неустойчиво, в связи, с чем их работоспособность резко меняется.

Дети с общим недоразвитием речи имеют по сравнению с возрастной нормой особенности развития сенсомоторных, высших психических функций, психической активности.

1.1.5 Планируемые результаты реализации Программы.

Планируемые результаты реализации Программы соответствуют планируемым результатам освоения Программы ООП ДО п.1.1.4 стр., АОП ДО п.1.1.4. стр.15-18

Педагогическая диагностика достижения планируемых результатов

Перечень оценочных материалов

Педагогическая диагностика направлена на достижение планируемых результатов направленных на выполнение основных видов движений и освоения физических качеств.

Цели педагогической диагностики, а также особенности её проведения определяются требованиями ФГОС ДО. При реализации Программы может проводиться оценка индивидуального развития детей, которая осуществляется педагогом в рамках педагогической диагностики. Вопрос о её проведении для получения информации о

динамике возрастного развития ребёнка и успешности освоения им Программы, формах организации и методах решается непосредственно Учреждением.

Специфика педагогической диагностики достижения планируемых образовательных результатов обусловлена следующими требованиями ФГОС ДО:

- планируемые результаты освоения Программы заданы как целевые ориентиры дошкольного образования и представляют собой социально-нормативные возрастные характеристики возможных достижений ребенка на разных этапах дошкольного детства;
- целевые ориентиры не подлежат непосредственной оценке, в том числе и в виде педагогической диагностики (мониторинга), и не являются основанием для их формального сравнения с реальными достижениями детей и основой объективной оценки соответствия установленным требованиям образовательной деятельности и подготовки детей;·
- освоение Программы не сопровождается проведением промежуточных аттестаций и итоговой аттестации обучающихся·

Результаты педагогической диагностики (мониторинга) используются исключительно для решения следующих образовательных задач:

- 1) индивидуализации образования (в том числе поддержки ребенка, построения его образовательной траектории или профессиональной коррекции особенностей его развития);
- 2) оптимизации работы с группой детей.

Педагогическая диагностика индивидуального развития детей проводится педагогом с использованием специальных методик диагностики физического развития.

Диагностика уровня индивидуального развития детей – 2 раза в год. Стартовая диагностика проводится в начале учебного года (сентябрь) и (или) при зачислении ребенка в Учреждение в группу на начальном этапе освоения Программы. Финальная диагностика проводится в конце учебного года (май). При проведении диагностики на начальном этапе учитывается адаптационный период пребывания ребенка в группе. Сравнение результатов стартовой и финальной диагностики позволяет выявить индивидуальную динамику развития ребенка. По необходимости проводится промежуточная диагностика уровня индивидуального развития детей с целью выявления динамики развития, эффективности педагогических воздействий и определения дальнейшего индивидуального маршрута работы с детьми. Формы проведения педагогической диагностики: индивидуальная, подгрупповая.

Диагностические карты представлены в виде структурированных в таблицы диагностических показателей, определенных в соответствие с планируемыми результатами реализации ФОП ДО, представляющих собой возрастные характеристики возможных достижений ребенка дошкольного возраста на разных возрастных этапах и к завершению ДОО.

Педагогическая диагностика завершается анализом полученных данных, на основе которых педагог выстраивает образовательный процесс и индивидуальную работу с детьми.

Перечень оценочных материалов

№	Направление	Диагностический	Сроки	Исполнитель
---	-------------	-----------------	-------	-------------

п/п	диагностики	инструментарий	проведения	(ответственный)
Педагогическая диагностика детей дошкольного возраста (3-7 лет)				
1	Педагогическая диагностика достижения планируемых результатов детьми дошкольного возраста, посещающие группы общеразвивающей и комбинированной направленности	Педагогическая диагностика достижения планируемых результатов детьми дошкольного возраста (1 – 7 лет) (В соответствие с ФГОС ДО и ФОП ДО)	2 раза в год	ИФК
2	Педагогическая диагностика достижения планируемых результатов детьми дошкольного возраста, посещающие группы компенсирующей направленности	1. Верещагина Н.В. <u>Диагностика индивидуального развития детей 4–5 лет с ТНР.</u> 2. Верещагина Н.В. <u>Диагностика индивидуального развития детей 5–6 лет с ТНР.</u> Верещагина Н.В. Диагностика индивидуального развития детей 6–7 лет с ТНР.		

1.2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений.

Часть формируемая участниками образовательных отношений, может включать различные направления, выбранные участниками образовательных отношений из числа парциальных и иных программ и / или созданных ими самостоятельно (п.1.1.2 ФГОС ДО).

Вариативная часть Программы составляет 40% от общего объема образовательной программы, учитывает образовательные потребности, интересы и мотивы детей, членов их семей и педагогов и учитывает специфику национальных, социокультурных и иных условий, в которых осуществляется образовательная деятельность.

Цели и задачи

Наименование программы	Цель	Задачи
Парциальная программа физического развития детей дошкольного возраста «Школа мяча» Н. И. Николаева	Способствовать обогащению двигательного опыта в действиях с мячом, создавать базу для интересной двигательной деятельности и содействовать эмоционально-положительному отношению и желанию играть с мячами.	Формировать двигательные умения бросать и ловить мяч в вертикальном направлении вверх и вниз. Формировать умение отбивать малые мячи разной фактуры вниз-вверх Формировать умение выполнять ведение мяча на месте и с продвижением в разных направлениях

		<ul style="list-style-type: none"> – Формировать самостоятельность в использовании различных действий с малым и большим мячом. – Совершенствовать действия с мячом в подвижных и спортивных играх.
--	--	--

Принципы и подходы.

Наименование программы	Принципы
Парциальная программа физического развития детей дошкольного возраста «Школа мяча» Н. И. Николаева	<ul style="list-style-type: none"> – <i>Принцип развивающего характера</i> образования предполагает развитие двигательных способностей детей старшего дошкольного возраста, обогащение воображения, памяти, мышления, восприятия, речи в интеграции детских видов деятельности. – <i>Принцип социализации</i> предполагает совместную двигательную деятельность педагога и детей, развитие коммуникативных умений, вовлечение ребенка в систему социальных отношений, обеспечивая благоприятную социальную адаптацию. – <i>Принцип оздоровительной направленности</i> обеспечивается проектированием физкультурно-оздоровительных мероприятий с учетом здоровья и физического развития каждого ребенка. – <i>Принцип индивидуализации</i> обеспечивается построением образовательной деятельности на основе индивидуальных особенностей каждого ребенка, при котором сам ребенок становится субъектом, активным в выборе содержания самостоятельной двигательной деятельности.

Особенности развития детей дошкольного возраста по выбранным направлениям

Название программы	Характеристика особенностей развития детей
Парциальная программа физического развития детей дошкольного возраста «Школа мяча» Н. И. Николаева	Воспитанники умеют подбрасывать мяч, ловят его разными способами, направлять мяч точно партнеру, бросают мяч в цель и вдали, выполняют ведение мяча на месте и с продвижением .

II. Содержательный раздел Программы

2.1. Обязательная часть

В содержательном разделе Программы определены содержательные линии образовательной деятельности, реализуемые в Учреждении по основным направлениям развития детей дошкольного возраста физического развития.

В данной образовательной области сформулированы задачи и содержание образовательной деятельности, предусмотренное для освоения в каждой возрастной группе детей в возрасте от 3 до 7 лет. Более конкретное и дифференцированное по возрастам описание воспитательных задач приводится в Программе воспитания.

2.1.1. Описание образовательной деятельности в соответствии с направлением «Физическое развитие»

Сформулированы задачи и содержание образовательной деятельности, предусмотренное для освоения в каждой возрастной группе детей в возрасте от 3 до 7 лет.

Более конкретное и дифференцированное по возрастам описание воспитательных задач приводится в Программе воспитания.

От 3 лет до 4 лет

Основные задачи образовательной деятельности в области физического развития:

- обогащать двигательный опыт детей, используя упражнения основной гимнастики (строевые упражнения, основные движения, общеразвивающие, в том числе музыкально-ритмические упражнения), спортивные упражнения, подвижные игры, помогая согласовывать свои действия с действиями других детей, соблюдать правила в игре;
- развивать психофизические качества, ориентировку в пространстве, координацию, равновесие, способность быстро реагировать на сигнал;
- формировать интерес и положительное отношение к занятиям физической культурой и активному отдыху, воспитывать самостоятельность;
- укреплять здоровье детей средствами физического воспитания, создавать условия для формирования правильной осанки, способствовать усвоению правил безопасного поведения в двигательной деятельности;
- закреплять культурно-гигиенические навыки и навыки самообслуживания, формируя полезные привычки, приобщая к здоровому образу жизни.

Содержание образовательной деятельности

Педагог формирует умение организованно выполнять строевые упражнения, находить свое место при совместных построениях, передвижениях. Выполнять общеразвивающие, музыкально-ритмические упражнения по показу; создает условия для активной двигательной деятельности и положительного эмоционального состояния детей. Педагог воспитывает умение слушать и следить за показом, выполнять предложенные задания сообща, действуя в общем для всех темпе. Организует подвижные игры, помогая детям выполнять движения с эмоциональным отражением замысла, соблюдать правила в подвижной игре.

Педагог продумывает и организует активный отдых, приобщает детей к здоровому образу жизни, к овладению элементарными нормами и правилами поведения в двигательной деятельности, формирует умения и навыки личной гигиены, воспитывает полезные для здоровья привычки.

1) *Основная гимнастика* (основные движения, общеразвивающие и строевые упражнения).

Основные движения:

- бросание, катание, ловля, метание: прокатывание двумя руками большого мяча вокруг предмета, подталкивая его сверху или сзади; скатывание мяча по наклонной доске; катание мяча друг другу, сидя парами ноги врозь, стоя на коленях; прокатывание мяча в воротца, под дугу, стоя парами; ходьба вдоль скамейки, прокатывая по ней мяч двумя и одной рукой; произвольное прокатывание обруча, ловля обруча, катящегося от педагога; бросание мешочка в горизонтальную цель
- (корзину) двумя и одной рукой; подбрасывание мяча вверх и ловля его; бросание мяча о землю и ловля его; бросание и ловля мяча в парах; бросание, одной рукой мяча в

обруч, расположенный на уровне глаз ребенка, с расстояния 1,5 м; метание вдаль; перебрасывание мяча через сетку;

– ползание, лазанье: ползание на четвереньках на расстояние 4 - 5 - 6 м до кегли (взять ее, встать, выпрямиться, поднять двумя руками над головой); по гимнастической скамейке, за катящимся мячом; проползание на четвереньках под 3 - 4 дугами (высота 50 см, расстояние 1 м); ползание на четвереньках с опорой на ладони и ступни по доске; влезание на лесенку-стремянку или гимнастическую стенку произвольным способом (не пропуская реек) и спуск с нее; подлезание под дугу, не касаясь руками пола;

– ходьба: ходьба в заданном направлении, небольшими группами, друг за другом по ориентирам (по прямой, по кругу, обходя предметы, врассыпную, "змейкой", с поворотом и сменой направления); на носках; высоко поднимая колени, перешагивая предметы, с остановкой по сигналу; парами друг за другом, в разных направлениях; с выполнением заданий (присесть, встать, идти дальше); по наклонной доске; в чередовании с бегом;

– бег: бег группами и по одному за направляющим, врассыпную, со сменой темпа; по кругу, обегая предметы, между двух или вдоль одной линии; со сменой направления, с остановками, мелким шагом, на носках; в чередовании с ходьбой; убегание от ловящего, ловля убегающего; бег в течение 50 - 60 сек; быстрый бег 10 - 15 м; медленный бег 120 - 150 м;

– прыжки: прыжки на двух и на одной ноге; на месте, продвигаясь вперед на 2 - 3 м; через линию, (вперед и, развернувшись, в обратную сторону); в длину с места (не менее 40 см); через 2 линии (расстояние 25 - 30 см), из обруча в обруч (плоский) по прямой; через 4 - 6 параллельных линий (расстояние 15 - 20 см); спрыгивание (высота 10 - 15 см), перепрыгивание через веревку (высота 2 - 5 см);

– упражнения в равновесии: ходьба по прямой и извилистой дорожке (ширина 15 - 20 см, длина 2 - 2,5 м), обычным и приставным шагом; по гимнастической скамье, по ребристой доске, наклонной доске; перешагивая рейки лестницы, лежащей на полу; по шнуру, плоскому обучу, лежащему на полу, приставным шагом; с выполнением заданий (присесть, встать и продолжить движение); на носках, с остановкой.

Общеразвивающие упражнения:

– упражнения для кистей рук, развития и укрепления мышц плечевого пояса: поднимание и опускание прямых рук вперед, отведение их в стороны, вверх, на пояс, за спину (одновременно, поочередно); перекладывание предмета из одной руки в другую; хлопки над головой и перед собой; махи руками; упражнения для кистей рук;

– упражнения для развития и укрепления мышц спины и гибкости позвоночника: потягивание, приседание, обхватив руками колени; наклоны вперед и в стороны; сгибание и разгибание ног из положения сидя; поднимание и опускание ног из положения лежа; повороты со спины на живот и обратно;

– упражнения для развития и укрепления мышц ног и брюшного пресса: поднимание и опускание ног, согнутых в коленях; приседание с предметами, поднимание на носки; выставление ноги вперед, в сторону, назад;

- музыкально-ритмические упражнения, разученные на музыкальных занятиях, педагог включает в содержание физкультурных занятий, различные формы активного отдыха и подвижные игры: ритмичная ходьба и бег под музыку по прямой и по кругу, держась за руки, на носках, топающим шагом, вперед, приставным шагом; поочередное выставление ноги вперед, на пятку, притопывание, приседания "пружинки", кружение; имитационные движения - разнообразные упражнения, раскрывающие понятный детям образ, настроение или состояние (веселый котенок, хитрая лиса, шустрый зайчик и так далее).

Строевые упражнения:

педагог предлагает детям следующие строевые упражнения: построение в колонну по одному, в шеренгу, в круг по ориентирам; перестроение в колонну по два, врасыпную, смыкание и размыкание обычным шагом, повороты направо и налево переступанием.

Педагог выполняет вместе с детьми упражнения из разных исходных положений (стоя, ноги слегка расставлены, ноги врозь, сидя, лежа на спине, животе, с заданным положением рук), с предметами (кубики двух цветов, фланки, кегли и другое).

2) *Подвижные игры:* педагог поддерживает активность детей в процессе двигательной деятельности, организуя сюжетные и несюжетные подвижные игры. Воспитывает умение действовать сообща, соблюдать правила, начинать и заканчивать действия по указанию и в соответствии с сюжетом игры, двигаться определенным способом и в заданном направлении, придавать своим движениям выразительность (кошка просыпается, потягивается, мяукает).

3) *Спортивные упражнения:* педагог обучает детей спортивным упражнениям на прогулке или во время физкультурных занятий на свежем воздухе. Катание на санках, лыжах, велосипеде может быть организовано в самостоятельной двигательной деятельности в зависимости от имеющихся условий, а также региональных и климатических особенностей.

- Катание на санках: по прямой, перевозя игрушки или друг друга, и самостоятельно с невысокой горки.
- Ходьба на лыжах: по прямой, ровной лыжне ступающим и скользящим шагом, с поворотами переступанием.
- Катание на трехколесном велосипеде: по прямой, по кругу, с поворотами направо, налево.
- Плавание: погружение в воду, ходьба и бег в воде прямо и по кругу, игры с плавающими игрушками в воде.

4) *Формирование основ здорового образа жизни:* педагог поддерживает стремление ребенка самостоятельно ухаживать за собой, соблюдать порядок и чистоту, ухаживать за своими вещами и игрушками; формирует первичные представления о роли чистоты, аккуратности для сохранения здоровья, напоминает о необходимости соблюдения правил безопасности в двигательной деятельности (бегать, не наталкиваясь друг на друга, не толкать товарища, не нарушать правила).

5) Активный отдых.

- Физкультурные досуги: досуг проводится 1 - 2 раза в месяц во второй половине дня на свежем воздухе, продолжительностью 20 - 25 минут. Содержание составляют

подвижные игры и игровые упражнения, игры-забавы, аттракционы, хороводы, игры с пением, музыкально-ритмические упражнения.

– Дни здоровья: в этот день проводятся подвижные игры на свежем воздухе, физкультурный досуг, спортивные упражнения, возможен выход за пределы участка Учреждения (прогулка-экскурсия). День здоровья проводится один раз в квартал.

От 4 лет до 5 лет

Основные задачи образовательной деятельности в области физического развития:

- обогащать двигательный опыт детей, способствуя техническому выполнению упражнений основной гимнастики (строевые упражнения, основные движения, общеразвивающие, в том числе музыкально-ритмические упражнения), создавать условия для освоения спортивных упражнений, подвижных игр;
- формировать психофизические качества (сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость), развивать координацию, меткость, ориентировку в пространстве;
- воспитывать волевые качества, самостоятельность, стремление соблюдать правила в подвижных играх, проявлять самостоятельность при выполнении физических упражнений;
- продолжать формировать интерес и положительное отношение к физической культуре и активному отдыху, формировать первичные представления об отдельных видах спорта;
- укреплять здоровье ребенка, опорно-двигательный аппарат, формировать правильную осанку, повышать иммунитет средствами физического воспитания;
- формировать представления о факторах, влияющих на здоровье, воспитывать полезные привычки, способствовать усвоению правил безопасного поведения в двигательной деятельности.

Содержание образовательной деятельности

Педагог формирует двигательные умения и навыки, развивает психофизические качества при выполнении упражнений основной гимнастики, а также при проведении подвижных и спортивных игр. Помогает точно принимать исходное положение, поддерживает стремление соблюдать технику выполнения упражнений, правила в подвижной игре, показывает возможность использования разученного движения в самостоятельной двигательной деятельности, помогает укреплять дружеские взаимоотношения со сверстниками, слышать и выполнять указания, ориентироваться на словесную инструкцию; поощряет проявление целеустремленности и упорства в достижении цели, стремление к творчеству.

Педагог способствует овладению элементарными нормами и правилами здорового образа жизни, формирует представление о правилах поведения в двигательной деятельности, закрепляет полезные привычки, способствующие укреплению и сохранению здоровья.

1) *Основная гимнастика* (основные движения, общеразвивающие упражнения, ритмическая гимнастика и строевые упражнения).

Основные движения:

– бросание, катание, ловля, метание: прокатывание мяча между линиями, шнурями, палками (длина 2 - 3 м),ложенными (на расстоянии 15 - 20 см одна от другой) и огибая кубики или кегли, расставленные по одной линии на расстоянии 70 - 80 см; прокатывание обруча педагогу, удержание обруча, катящегося от педагога; прокатывание обруча друг другу в парах; подбрасывание мяча вверх и ловля его после удара об пол; бросание и ловля мяча в паре; перебрасывание мяча друг другу в кругу; бросание мяча двумя руками из-за головы стоя; скатывание мяча по наклонной доске, попадая в предмет; отбивание мяча правой и левой рукой о землю не менее 5 раз подряд; подбрасывание и ловля мяча не менее 3 - 4 раз подряд; бросание мяча двумя руками из-за головы сидя; бросание в даль; попадание в горизонтальную и вертикальную цели с расстояния 2 - 2,5 м;

– ползание, лазанье: ползание на четвереньках "змейкой" между расставленными кеглями, по наклонной доске, по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками; проползание в обручи, под дуги; влезание на гимнастическую стенку и спуск с нее, не пропуская реек; переход по гимнастической стенке с пролета на пролет вправо и влево на уровне 1 - 2 рейки, ползание на четвереньках с опорой на стопы и ладони; подлезание под веревку или дугу, не касаясь руками пола прямо и боком;

– ходьба: ходьба обычная, в колонне по одному, придерживаясь указанного направления, с изменением темпа; на носках, на пятках, на внешней стороне стопы, приставным шагом вперед и по шнуре; перешагивая предметы; чередуя мелкий и широкий шаг, "змейкой", с остановкой по сигналу, в противоположную сторону; со сменой ведущего; в чередовании с бегом, прыжками; приставным шагом вперед, в сторону, назад на месте; с разным положением рук (на поясе, в стороны (плечи развести), за спиной);

– бег: бег в колонне по одному, на носках, высоко поднимая колени; обегая предметы; на месте; бег врасыпную по сигналу с последующим нахождением своего места в колонне; в парах; по кругу, держась за руки; со сменой направляющего, меняя направление движения и темп; непрерывный бег 1 - 1,5 мин; пробегание 30 - 40 м в чередовании с ходьбой 2 - 3 раза; медленный бег 150 - 200 м; бег на скорость 20 м; челночный бег 2х5 м; перебегание подгруппами по 5 - 6 человек с одной стороны площадки на другую; бег врасыпную с ловлей и увертыванием;

– прыжки: прыжки на двух ногах на месте, с поворотом вправо и влево, вокруг себя, ноги вместе-ноги врозь, стараясь достать предмет, подвешенный над головой; подпрыгивание на двух ногах с продвижением вперед на 2 - 3 м; перепрыгивание через шнур, плоский кубик (высота 5 см), через 4 - 6 линий (расстояние между линиями 40 - 50 см); выполнение 20 подпрыгиваний с небольшими перерывами; прыжки в длину с места; спрыгивание со скамейки; прямой галоп; попытки выполнения прыжков с короткой скакалкой;

– упражнения в равновесии: ходьба по доске, по скамье (с перешагиванием через предметы, с мешочком на голове, с предметом в руках, ставя ногу с носка руки в стороны); ходьба по доске до конца и обратно с поворотом; ходьба по наклонной доске вверх и вниз; стойка на одной ноге, вторая поднята коленом вперед, в сторону, руки в стороны или на пояс; пробегание по наклонной доске вверх и вниз; ходьба по доске и расхождение вдвоем на ней; кружение в одну, затем в другую сторону с платочками, руки на пояс, руки в стороны.

Педагог обучает разнообразным упражнениям, которые дети могут переносить в самостоятельную двигательную деятельность.

Общеразвивающие упражнения:

- упражнения для кистей рук, развития и укрепления мышц рук и плечевого пояса: основные положения и движения рук (в стороны, вперед, вверх, назад, за спину, на пояс, перед грудью); перекладывание предмета из одной руки в другую; сгибание и разгибание рук, махи руками; сжимание и разжимание кистей рук, вращение кистями; выполнение упражнений пальчиковой гимнастики; повороты головы вправо и влево, наклоны головы;
- упражнения для развития и укрепления мышц спины и гибкости позвоночника: наклоны вперед, вправо, влево, повороты корпуса вправо и влево из исходных положений стоя и сидя; поочередное поднимание ног из положения лежа на спине, на животе, стоя на четвереньках;
- упражнения для развития и укрепления мышц ног и брюшного пресса: сгибание и разгибание ног; отведение ноги вперед, в сторону, назад; выставление ноги на пятку (носок); приседания на всей стопе и на носках с разведением коленей в стороны; поднимание на носки и опускание на всю ступню; захватывание стопами и перекладывание предметов с места на место.

Повышаются требования к детям при выполнении общеразвивающих упражнений. Педагог предлагает выполнять общеразвивающие упражнения из разных исходных положений, в разном темпе (медленном, среднем, быстрым) с предметами и без них. К предметам и пособиям, названным ранее, добавляются малые мячи, косички, палки, обручи и другое. Разученные упражнения включаются в комплексы утренней гимнастики, физкультминутки и другие формы физкультурно-оздоровительной работы.

Ритмическая гимнастика:

музыкально-ритмические упражнения, разученные на музыкальном занятии, педагог включает в комплексы общеразвивающих упражнений (простейшие связки упражнений ритмической гимнастики), в физкультминутки и подвижные игры. Рекомендуемые упражнения: ритмичная ходьба под музыку в разном темпе; на носках, топающим шагом, приставным шагом прямо и боком, прямым галопом, по кругу, держась за руки, с высоким подниманием колена на месте и в движении прямо и вокруг себя, подскоки по одному и в парах под музыку; выставление ноги на пятку, на носок, притопывание под ритм, повороты, поочередное "выбрасывание" ног, движение по кругу выполняя шаг с носка, ритмичные хлопки в ладоши под ритмичную музыку, комбинации из двух освоенных движений в сочетании с хлопками.

Строевые упражнения:

педагог предлагает детям следующие строевые упражнения: построение в колонну по одному, по два, по росту, врассыпную; размыкание и смыкание на вытянутые руки, равнение по ориентирам и без; перестроение из колонны по одному в колонну по два в движении, со сменой ведущего; из одной колонны или шеренги в звенья на месте и в движении; повороты направо, налево, кругом на месте переступанием и в движении.

2) Подвижные игры: педагог продолжает закреплять основные движения и развивать психофизические качества в подвижных играх, поощряет желание выполнять роль водящего, развивает пространственную ориентировку, самостоятельность и инициативность в организации знакомых игр с небольшой группой сверстников; приучает к выполнению правил, поощряет проявление целеустремленности, настойчивости, творческих способностей детей (придумывание и комбинирование движений в игре).

3) Спортивные упражнения: педагог обучает детей спортивным упражнениям на прогулке или во время физкультурных занятий на свежем воздухе. Катание на санках, лыжах, велосипеде может быть организовано в самостоятельной двигательной деятельности в зависимости от имеющихся условий, а также региональных и климатических особенностей.

- Катание на санках: подъем с санками на гору, скатывание с горки, торможение при спуске, катание на санках друг друга.
- Катание на трехколесном и двухколесном велосипеде, самокате: по прямой, по кругу с поворотами, с разной скоростью.
- Ходьба на лыжах: скользящим шагом, повороты на месте, подъем на гору "ступающим шагом" и "полуелочкой".
- Плавание: погружение в воду с головой, попеременные движения ног в воде, держась за бортик, доску, палку, игры с предметами в воде, доставание их со дна, ходьба за предметом в воде.

4) Формирование основ здорового образа жизни: педагог уточняет

представления детей о здоровье, факторах, положительно влияющих на него, правилах безопасного поведения в двигательной деятельности (соблюдать очередность при занятиях с оборудованием, не толкать товарища, бегать в колонне, не обгоняя друг друга и другое), способствует пониманию детьми необходимости занятий физической культурой, важности правильного питания, соблюдения гигиены, закаливания для сохранения и укрепления здоровья. Формирует первичные представления об отдельных видах спорта.

5) Активный отдых.

Физкультурные праздники и досуги: педагог привлекает детей данной возрастной группы к участию в праздниках детей старшего дошкольного возраста в качестве зрителей. Праздники проводятся 2 раза в год, продолжительностью не более 1 - 1,5 часов.

Досуг организуется 1 - 2 раза в месяц во второй половине дня преимущественно на свежем воздухе, продолжительностью 20 - 25 минут. Содержание составляют: подвижные игры, игры с элементами соревнования, аттракционы, музыкально-ритмические и танцевальные упражнения.

Досуги и праздники могут быть направлены на решение задач приобщения к здоровому образу жизни, иметь социально-значимую и патриотическую тематику, посвящаться государственным праздникам, включать подвижные игры народов России.

Дни здоровья проводятся 1 раз в три месяца. В этот день проводятся физкультурно-оздоровительные мероприятия, прогулки, игры на свежем воздухе.

От 5 лет до 6 лет

Основные задачи образовательной деятельности в области физического развития:

- обогащать двигательный опыт, создавать условия для оптимальной двигательной деятельности, развивая умения осознанно, технично, точно, активно выполнять упражнения основной гимнастики, осваивать спортивные упражнения, элементы спортивных игр, элементарные туристские навыки;
- развивать психофизические качества, координацию, мелкую моторику ориентировку в пространстве, равновесие, точность и меткость, воспитывать самоконтроль и самостоятельность, проявлять творчество при выполнении движений и в подвижных играх, соблюдать правила в подвижной игре, взаимодействовать в команде;
- воспитывать патриотические чувства и нравственно-волевые качества в подвижных и спортивных играх, формах активного отдыха;
- продолжать развивать интерес к физической культуре, формировать представления о разных видах спорта и достижениях российских спортсменов;
- укреплять здоровье ребенка, формировать правильную осанку, укреплять опорно-двигательный аппарат, повышать иммунитет средствами физического воспитания;
- расширять представления о здоровье и его ценности, факторах на него влияющих, оздоровительном воздействии физических упражнений, туризме как форме активного отдыха;
- воспитывать бережное и заботливое отношение к своему здоровью и здоровью окружающих, осознанно соблюдать правила здорового образа жизни и безопасности в двигательной деятельности и во время туристских прогулок и экскурсий.

Содержание образовательной деятельности

Педагог совершенствует двигательные умения и навыки, развивает психофизические качества, обогащает двигательный опыт детей разнообразными физическими упражнениями, поддерживает детскую инициативу. Закрепляет умение осуществлять самоконтроль и оценку качества выполнения упражнений другими детьми; создает условия для освоения элементов спортивных игр, использует игры-эстафеты; поощряет осознанное выполнение упражнений и соблюдение правил в подвижных играх; поддерживает предложенные детьми варианты их усложнения; поощряет проявление нравственно-волевых качеств, дружеских взаимоотношения со сверстниками.

Педагог уточняет, расширяет и закрепляет представления о здоровье и здоровом образ жизни, начинает формировать элементарные представления о разных формах активного отдыха, включая туризм, способствует формированию навыков безопасного поведения в двигательной деятельности. Организует для детей и родителей (законных представителей) туристские прогулки и экскурсии, физкультурные праздники и досуги с соответствующей тематикой.

1) Основная гимнастика (основные движения, общеразвивающие упражнения, ритмическая гимнастика и строевые упражнения).

Основные движения:

– бросание, катание, ловля, метание: прокатывание мяча по гимнастической скамейке, направляя его рукой (правой и левой); прокатывание обруча, бег за ним и ловля; прокатывание набивного мяча; передача мяча друг другу стоя и сидя, в разных построениях; перебрасывание мяча друг другу и ловля его разными способами стоя и сидя, в разных построениях; отбивание мяча об пол на месте 10 раз; ведение мяча 5 - 6 м; метание в цель одной и двумя руками снизу и из-за головы; метание в даль предметов разной массы (мешочки, шишки, мячи и другие); перебрасывание мяча из одной руки в другую; подбрасывание и ловля мяча одной рукой 4 - 5 раз подряд; перебрасывание мяча через сетку, забрасывание его в баскетбольную корзину;

– ползание, лазанье: ползание на четвереньках, разными способами (с опорой на ладони и колени, на ступни и ладони, предплечья и колени), ползание на четвереньках по прямой, толкая головой мяч (3 - 4 м), "змейкой" между кеглями; переползание через несколько предметов подряд, под дугами, в туннеле; ползание на животе; ползание по скамейке с опорой на предплечья и колени; ползание на четвереньках по скамейке назад; проползание под скамейкой; лазанье по гимнастической стенке чередующимся шагом;

– ходьба: ходьба обычным шагом, на носках, на пятках, с высоким подниманием колен, приставным шагом в сторону (направо и налево), в полуприседе, мелким и широким шагом, перекатом с пятки на носок, гимнастическим шагом, с закрытыми глазами 3 - 4 м; ходьба "змейкой" без ориентиров; в колонне по одному и по два вдоль границ зала, обозначая повороты;

– бег: бег в колонне по одному, "змейкой", с перестроением на ходу в пары, звенья, со сменой ведущих; бег с пролезанием в обруч; с ловлей и увертыванием; высоко поднимая колени; между расставленными предметами; группами, догоняя убегающих, и убегая от ловящих; в заданном темпе, обегая предметы; мелким и широким шагом; непрерывный бег 1,5 - 2 мин; медленный бег 250 - 300 м; быстрый бег 10 м 2 - 3 - 4 раза; челночный бег 2 x 10 м, 3 x 10 м; пробегание на скорость 20 м; бег под вращающейся скакалкой;

– прыжки: подпрыгивание на месте одна нога вперед-другая назад, ноги скрестно-ноги врозь; на одной ноге; подпрыгивание с хлопками перед собой, над головой, за спиной; подпрыгивание с ноги на ногу, продвигаясь вперед через начертанные линии, из кружка в кружок; перепрыгивание с места предметы высотой 30 см; спрыгивание с высоты в обозначенное место; подпрыгивание на месте 30 - 40 раз подряд 2 раза; подпрыгивание на одной ноге 10 - 15 раз; прыжки на двух ногах с продвижением вперед на 3 - 4 м; на одной ноге (правой и левой) 2 - 2,5 м; перепрыгивание боком невысокие препятствия (шнур, канат, кубик); впрыгивание на возвышение 20 см двумя ногами; прыжки в длину с места; в высоту с разбега; в длину с разбега;

– прыжки со скакалкой: перешагивание и прыжки через неподвижную скакалку (высота 3 - 5 см); перепрыгивание через скакалку с одной ноги на другую с места, шагом и бегом; прыжки через скакалку на двух ногах, через вращающуюся скакалку;

– упражнения в равновесии: ходьба по шнуру прямо и зигзагообразно, приставляя пятку одной ноги к носку другой; стойка на гимнастической скамье на одной ноге; поднимание на носки и опускание на всю стопу, стоя на скамье; пробегание по скамье; ходьба навстречу и расхождение вдвоем на лежащей на полу доске; ходьба по узкой рейке

гимнастической скамейки (с поддержкой); приседание после бега на носках, руки в стороны; кружение парами, держась за руки; "ласточка".

Педагог продолжает обучать разнообразным физическим упражнениям, которые дети самостоятельно и творчески используют в игровой и повседневной деятельности.

Общеразвивающие упражнения:

– упражнения для кистей рук, развития и укрепления мышц рук и плечевого пояса: поднимание рук вперед, в стороны, вверх, через стороны вверх (одновременно, поочередно, последовательно); махи руками вперед-назад с хлопком впереди и сзади себя; перекладывание предмета из одной руки в другую впереди и сзади себя; поднимание рук со сцепленными в замок пальцами (кисти повернуть тыльной стороной внутрь); сжимание и разжимание кистей;

– упражнения для развития и укрепления мышц спины и гибкости позвоночника: поднимание рук вверх и опускание вниз, стоя у стены, касаясь ее затылком, лопатками и ягодицами или лежа на спине; наклоны вперед, касаясь ладонями пола, наклоны вправо и влево; поднимание ног, сгибание и разгибание и скрещивание их из исходного положения лежа на спине;

– упражнения для развития и укрепления мышц ног и брюшного пресса: приседание, обхватывая колени руками; махи ногами; поочередное поднимание и опускание ног из положения лежа на спине, руки в упоре; захватывание предметов ступнями и пальцами ног и перекладывание их с места на место.

Педагог поддерживает стремление детей выполнять упражнения с разнообразными предметами (гимнастической палкой, обручем, мячом, скакалкой и другими). Подбирает упражнения из разнообразных исходных положений: сидя, лежа на спине, боку, животе, стоя на коленях, на четвереньках, с разным положением рук и ног (стоя ноги вместе, врозь; руки вниз, на поясе, перед грудью, за спиной). Педагог поддерживает инициативу, самостоятельность и поощряет комбинирование и придумывание детьми новых общеразвивающих упражнений.

Разученные упражнения включаются в комплексы утренней гимнастики и другие формы физкультурно-оздоровительной работы.

Ритмическая гимнастика:

музыкально-ритмические упражнения и комплексы общеразвивающих упражнений (ритмической гимнастики) педагог включает в содержание физкультурных занятий, некоторые из упражнений в физкультминутки, утреннюю гимнастику, различные формы активного отдыха и подвижные игры. Рекомендуемые упражнения: ходьба и бег в соответствии с общим характером музыки, в разном темпе, на высоких полупальцах, на носках, пружинящим, топающим шагом, "с каблуком", вперед и назад (спиной), с высоким подниманием колена (высокий шаг) с ускорением и замедлением темпа легкий ритмичный бег на носках, различные виды галопа (прямой галоп, боковой галоп, кружение); подскоки на месте и с продвижением вперед, вокруг себя, в сочетании с хлопками и бегом, кружение по одному и в парах, комбинации из двух-трех освоенных движений.

Строевые упражнения:

педагог продолжает обучение детей строевым упражнениям: построение по росту, поддерживая равнение в колонне, шеренге; построение в колонну по одному, в шеренгу, в круг; перестроение в колонну по три, в две шеренги на месте и при передвижении; размыкание в колонне на вытянутые вперед руки, в шеренге на вытянутые руки в стороны; повороты налево, направо, кругом переступанием и прыжком; ходьба "змейкой", расхождение из колонны по одному в разные стороны с последующим слиянием в пары.

2) Подвижные игры: педагог продолжает закреплять и совершенствовать основные движения детей в сюжетных и несюжетных подвижных играх, в играх с элементами соревнования, играх-эстафетах, оценивает качество движений и поощряет соблюдение правил, помогает быстро ориентироваться в пространстве, наращивать и удерживать скорость, проявлять находчивость, целеустремленность.

Педагог обучает взаимодействию детей в команде, поощряет оказание помощи и взаимовыручки, инициативы при организации игр с небольшой группой сверстников, младшими детьми; воспитывает и поддерживает проявление нравственно-волевых качеств, самостоятельности и сплоченности, чувства ответственности за успехи команды, стремление к победе, стремление к преодолению трудностей; развивает творческие способности, поддерживает инициативу детей в играх (выбор игр, придумывание новых вариантов, комбинирование движений). Способствует формированию духовно-нравственных качеств, основ патриотизма и гражданской идентичности в подвижных играх.

3) Спортивные игры: педагог обучает детей элементам спортивных игр, которые проводятся в спортивном зале или на спортивной площадке в зависимости от имеющихся условий и оборудования, а также региональных и климатических особенностей.

Городки: бросание биты сбоку, выбивание городка с коня (5 - 6 м) и полукона (2 - 3 м); знание 3 - 4 фигур.

Элементы баскетбола: перебрасывание мяча друг другу от груди; ведение мяча правой и левой рукой; забрасывание мяча в корзину двумя руками от груди; игра по упрощенным правилам.

Бадминтон: отбивание волана ракеткой в заданном направлении; игра с педагогом.

Элементы футбола: отбивание мяча правой и левой ногой в заданном направлении; ведение мяча ногой между и вокруг предметов; отбивание мяча о стенку; передача мяча ногой друг другу (3 - 5 м); игра по упрощенным правилам.

4) Спортивные упражнения: педагог обучает детей спортивным упражнениям на прогулке или во время физкультурных занятий на свежем воздухе в зависимости от условий: наличия оборудования и климатических условий региона.

Катание на санках: по прямой, со скоростью, с горки, подъем с санками в гору, с торможением при спуске с горки.

Ходьба на лыжах: по лыжне (на расстояние до 500 м); скользящим шагом; повороты на месте (направо и налево) с переступанием; подъем на склон прямо "ступающим шагом", "полуелочкой" (прямо и наискось), соблюдая правила безопасного передвижения.

Катание на двухколесном велосипеде, самокате: по прямой, по кругу, с разворотом, с разной скоростью; с поворотами направо и налево, соблюдая правила безопасного передвижения.

Плавание: с движениями прямыми ногами вверх и вниз, сидя на бортике и лежа в воде, держась за опору; ходьба по дну вперед и назад, приседая, погружаясь в воду до подбородка, до глаз, опуская лицо в воду, приседание под водой, доставая предметы, идя за предметами по прямой в спокойном темпе и на скорость; скольжение на груди, плавание произвольным способом.

5) Формирование основ здорового образа жизни: педагог продолжает уточнять и расширять представления детей о факторах, положительно влияющих на здоровье (правильное питание, выбор полезных продуктов, занятия физкультурой, прогулки на свежем воздухе). Формировать представления о разных видах спорта (футбол, хоккей, баскетбол, бадминтон, плавание, фигурное катание, художественная и спортивная гимнастика, лыжный спорт и другие) и выдающихся достижениях российских спортсменов, роли физкультуры и спорта для укрепления здоровья. Уточняет и расширяет представления о правилах безопасного поведения в двигательной деятельности (при активном беге, прыжках, взаимодействии с партнером, в играх и упражнениях с мячом, гимнастической палкой, скакалкой, обручем, предметами, пользовании спортивны инвентарем и оборудованием) и учит их соблюдать в ходе туристских прогулок. Продолжает воспитывать заботливое отношение к здоровью своему и окружающих (соблюдать чистоту и правила гигиены, правильно питаться, выполнять профилактические упражнения для сохранения и укрепления здоровья).

6) Активный отдых.

Физкультурные праздники и досуги: педагоги организуют праздники (2 раза в год, продолжительностью не более 1,5 часов). Содержание праздников составляют ранее освоенные движения, в том числе, спортивные и гимнастические упражнения, подвижные и спортивные игры.

Досуг организуется 1 - 2 раза в месяц во второй половине дня преимущественно на свежем воздухе, продолжительностью 30 - 40 минут. Содержание составляют: подвижные игры, игры-эстафеты, музыкально-ритмические упражнения, творческие задания.

Досуги и праздники могут быть направлены на решение задач приобщения к здоровому образу жизни, иметь социально-значимую и патриотическую тематику, посвящаться государственным праздникам, олимпиаде и другим спортивным событиям, включать подвижные игры народов России.

Дни здоровья: педагог проводит 1 раз в квартал. В этот день проводятся оздоровительные мероприятия и туристские прогулки.

Туристские прогулки и экскурсии. Педагог организует для детей непродолжительные пешие прогулки и экскурсии с постепенно удлиняющимися переходами - на стадион, в парк, на берег моря и другое. Время перехода в одну сторону составляет 30 - 40 минут, общая продолжительность не более 1,5 - 2 часов. Время непрерывного движения 20 минут, с перерывом между переходами не менее 10 минут. Педагог формирует представления о туризме как виде активного отдыха и способе ознакомления с природой и культурой родного

края; оказывает помочь в подборе снаряжения (необходимых вещей и одежду) для туристской прогулки, организует наблюдение за природой, обучает ориентироваться на местности, соблюдать правила гигиены и безопасного поведения, осторожность в преодолении препятствий; организует с детьми разнообразные подвижные игры во время остановки.

От 6 лет до 7 лет

Основные задачи образовательной деятельности в области физического развития:

- обогащать двигательный опыт детей с помощью упражнений основной гимнастики, развивать умения технично, точно, осознанно, рационально и выразительно выполнять физические упражнения, осваивать туристские навыки;
- развивать психофизические качества, точность, меткость, глазомер, мелкую моторику, ориентировку в пространстве; самоконтроль, самостоятельность, творчество;
- поощрять соблюдение правил в подвижной игре, проявление инициативы и самостоятельности при ее организации, партнерское взаимодействие в команде;
- воспитывать патриотизм, нравственно-волевые качества и гражданскую идентичность в двигательной деятельности и различных формах активного отдыха;
- формировать осознанную потребность в двигательной деятельности, поддерживать интерес к физической культуре и спортивным достижениям России, расширять представления о разных видах спорта;
- сохранять и укреплять здоровье детей средствами физического воспитания, расширять и уточнять представления о здоровье, факторах на него влияющих, средствах его укрепления, туризме, как форме активного отдыха, физической культуре и спорте, спортивных событиях и достижениях, правилах безопасного поведения в двигательной деятельности и при проведении туристских прогулок и экскурсий;
- воспитывать бережное, заботливое отношение к здоровью и человеческой жизни, развивать стремление к сохранению своего здоровья и здоровья окружающих людей, оказывать помощь и поддержку другим людям.

Содержание образовательной деятельности

Педагог создает условия для дальнейшего совершенствования основных движений, развития психофизических качеств и способностей, закрепления общеразвивающих, музыкально-ритмических упражнений и их комбинаций, спортивных упражнений, освоения элементов спортивных игр, игр-эстафет. Поощряет стремление выполнять упражнения технично, рационально, экономно, выразительно, в соответствии с разнообразным характером музыки, ритмом, темпом, амплитудой.

В процессе организации разных форм физкультурно-оздоровительной работы педагог обучает детей следовать инструкции, слышать и выполнять указания, соблюдать дисциплину, осуществлять самоконтроль и давать оценку качества выполнения упражнений.

Поддерживает стремление творчески использовать двигательный опыт в самостоятельной деятельности и на занятиях гимнастикой, самостоятельно организовывать и

придумывать подвижные игры, общеразвивающие упражнения, комбинировать их элементы, импровизировать.

Педагог продолжает приобщать детей к здоровому образу жизни: расширяет и уточняет представления о факторах, влияющих на здоровье, способах его сохранения и укрепления, оздоровительных мероприятиях, поддерживает интерес к физической культуре, спорту и туризму, активному отдыху, воспитывает полезные привычки, осознанное, заботливое, бережное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих.

1) Основная гимнастика (основные движения, общеразвивающие упражнения, ритмическая гимнастика и строевые упражнения).

Основные движения:

– бросание, катание, ловля, метание: бросание мяча вверх, о землю и ловля его двумя руками не менее 20 раз подряд, одной рукой не менее 10 раз; передача и перебрасывание мяча друг другу сидя по-турецки, лежа на животе и на спине, в ходьбе; прокатывание и перебрасывание друг другу набивных мячей; перебрасывание мяча друг другу снизу, от груди, сверху двумя руками; одной рукой от плеча; передача мяча с отскоком от пола из одной руки в другую; метание в цель из положения стоя на коленях и сидя; метание в даль, метание в движущуюся цель; забрасывание мяча в баскетбольную корзину; катание мяча правой и левой ногой по прямой, в цель, между предметами, друг другу; ведение мяча, продвигаясь между предметами, по кругу; ведение мяча с выполнением заданий (поворотом, передачей другому).

– ползание, лазанье: ползание на четвереньках по гимнастической скамейке вперед и назад; на животе и на спине, отталкиваясь руками и ногами; влезание на гимнастическую стенку до верха и спуск с нее чередующимся шагом одноименным и разноименным способом; перелезание с пролета на пролет по диагонали; пролезание в обруч разными способами; лазанье по веревочной лестнице; выполнение упражнений на канате (захват каната ступнями ног, выпрямление ног с одновременным сгибанием рук, перехватывание каната руками); влезание по канату на доступную высоту;

– ходьба: ходьба обычная, гимнастическим шагом, скрестным шагом, спиной вперед; выпадами, с закрытыми глазами, приставными шагами назад; в приседе, с различными движениями рук, в различных построениях;

– бег: бег в колонне по одному, врассыпную, парами, тройками, четверками; с остановкой по сигналу, в сочетании с прыжками (с линии на линию, из кружка в кружок); высоко поднимая колени, стараясь коснуться коленями ладоней согнутых в локтях рук; с захлестыванием голени назад; выбрасывая прямые ноги вперед; бег 10 м с наименьшим числом шагов; медленный бег до 2 - 3 минут; быстрый бег 20 м 2 - 3 раза с перерывами; челночный бег 3х10 м; бег наперегонки; бег из разных исходных положений (лежа на животе, ногами по направлению к движению, сидя по-турецки, лежа на спине, головой к направлению бега); бег со скакалкой, бег по пересеченной местности;

– прыжки: подпрыгивания на двух ногах 30 раз в чередовании с ходьбой, на месте и с поворотом кругом; смешая ноги вправо-влево-вперед-назад, с движениями рук; впрыгивание на предметы высотой 30 см с разбега 3 шага; подпрыгивания вверх из глубокого

приседа; прыжки на одной ноге, другой толкая перед собой камешек; прыжки в длину и в высоту с места и с разбега на соревнование;

– прыжки с короткой скакалкой: прыжки на двух ногах с промежуточными прыжками и без них; прыжки с ноги на ногу; бег со скакалкой; прыжки через обруч, вращая его как скакалку; прыжки через длинную скакалку: пробегание под вращающейся скакалкой, прыжки через вращающуюся скакалку с места; вбегание под вращающуюся скакалку - прыжок - выбегание; пробегание под вращающейся скакалкой парами.

– упражнения в равновесии: подпрыгивание на одной ноге, продвигаясь вперед, другой ногой катя перед собой набивной мяч; стойка на носках; стойка на одной ноге, закрыв по сигналу глаза; ходьба по гимнастической скамейке, с перешагиванием посередине палки, пролезанием в обруч, приседанием и поворотом кругом; ходьба по гимнастической скамейке, приседая на одной ноге, другую пронося прямой вперед сбоку скамейки; ходьба по узкой рейке гимнастической скамейки прямо и боком; ходьба по гимнастической скамейке, на каждый шаг высоко поднимая прямую ногу и делая под ней хлопок; прыжки на одной ноге вперед, удерживая на колени другой ноги мешочек с песком; ходьба по шнуре, опираясь на стопы и ладони; кружение с закрытыми глазами, остановкой и сохранением заданной позы; после бега, прыжков, кружения остановка и выполнение "ласточки".

Педагог способствует совершенствованию двигательных навыков детей, создает условия для поддержания инициативы и развития творчества, выполнения упражнений в различных условиях и комбинациях, использования двигательного опыта в игровой деятельности и повседневной жизни.

Общеразвивающие упражнения:

– упражнения для кистей рук, развития и укрепления мышц рук и плечевого пояса: поднимание и опускание рук (одновременное, поочередное и

– последовательное) вперед, в сторону, вверх, сгибание и разгибание рук; сжимание пальцев в кулак и разжимание; махи и рывки руками; круговые движения вперед и назад; упражнения пальчиковой гимнастики;

– упражнения для развития и укрепления мышц спины и гибкости позвоночника: повороты корпуса вправо и влево из разных исходных положений, наклоны вперед, вправо, влево из положения стоя и сидя; поочередное поднимание и опускание ног лежа на спине;

– упражнения для развития и укрепления мышц ног и брюшного пресса: сгибание и разгибание ног, махи ногами из положения стоя, держась за опору, лежа на боку, сидя, стоя на четвереньках; выпады вперед и в сторону; приседания у стены (затылок, лопатки, ягодицы и пятки касаются стены); подошвенное и тыльное сгибание и разгибание стоп; захватывание предметов ступнями и пальцами ног, перекладывание их с места на место.

Педагог проводит с детьми разнообразные упражнения с акцентом на качестве выполнения движений, в том числе, в парах, с предметами и без них, из разных исходных положений, в разном темпе, с разным мышечным напряжением и амплитудой, с музыкальным сопровождением. Предлагает упражнения с разноименными движениями рук и ног, на ориентировку в пространстве, с усложнением исходных положений и техники

выполнения (вращать обруч одной рукой вокруг вертикальной оси, на предплечье и кистях рук, перед собой и сбоку и другое). Педагог поддерживает и поощряет инициативу, самостоятельность и творчество детей (придумать новое упражнение или комбинацию из знакомых движений). Разученные упражнения включаются в комплексы утренней гимнастики, физкультминутки и другие формы физкультурно-оздоровительной работы.

Ритмическая гимнастика:

музыкально-ритмические упражнения и комплексы общеразвивающих упражнений (ритмической гимнастики) педагог включает в содержание физкультурных занятий, в физкультминутки, утреннюю гимнастику, различные формы активного отдыха и подвижные игры. Могут быть использованы следующие упражнения, разученные на музыкальных занятиях: танцевальный шаг польки, переменный шаг, шаг с притопом, с хлопками, поочередное выбрасывание ног вперед в прыжке, на носок, приставной шаг с приседанием и без, с продвижением вперед, назад а сторону, кружение, подскоки, приседание с выставлением ноги вперед, в сторону на носок и на пятку, комбинации из двух-трех движений в сочетании с хлопками, с притопом, движениями рук, в сторону в такт и ритм музыки.

Строевые упражнения:

педагог совершенствует навыки детей в построении, перестроении, передвижении строем: быстрое и самостоятельное построение в колонну по одному и по два, в круг, в шеренгу; равнение в колонне, шеренге; перестроение из одной колонны в колонну по двое, по трое, по четыре на ходу, из одного круга в несколько (2 - 3); расчет на первый - второй и перестроение из одной шеренги в две; размыкание и смыкание приставным шагом; повороты направо, налево, кругом; повороты во время ходьбы на углах площадки.

2) *Подвижные игры:* педагог продолжает знакомить детей подвижным играм, поощряет использование детьми в самостоятельной деятельности разнообразных по содержанию подвижных игр (в том числе, игр с элементами соревнования, игр-эстафет), способствующих развитию психофизических и личностных качеств, координации движений, умению ориентироваться в пространстве.

Педагог поддерживает стремление детей самостоятельно организовывать знакомые подвижные игры со сверстниками, справедливо оценивать свои результаты и результаты товарищей; побуждает проявлять смелость, находчивость, волевые качества, честность, целеустремленность. Поощряет творчество детей, желание детей придумывать варианты игр, комбинировать движения, импровизировать. Продолжает воспитывать сплоченность, взаимопомощь, чувство ответственности за успехи и достижения команды, стремление вносить свой вклад в победу команды, преодолевать трудности. Способствует формированию духовнонравственных качеств, основ патриотизма и гражданской идентичности.

3) *Спортивные игры:* педагог обучает детей элементам спортивных игр, которые проводятся в спортивном зале или на площадке в зависимости от имеющихся условий и оборудования, а также региональных и климатических особенностей.

Городки: бросание биты сбоку, от плеча, занимая правильное исходное положение; знание 4 - 5 фигур, выбивание городков с полукона и кона при наименьшем количестве бросков бит.

Элементы баскетбола: передача мяча друг другу (двумя руками от груди, одной рукой от плеча); перебрасывание мяча друг другу двумя руками от груди, стоя напротив друг друга и в движении; ловля летящего мяча на разной высоте (на уровне груди, над головой, сбоку, снизу, у пола и тому подобное) и с разных сторон; забрасывание мяча в корзину двумя руками из-за головы, от плеча; ведение мяча одной рукой, передавая его из одной руки в другую, передвигаясь в разных направлениях, останавливаясь и снова передвигаясь по сигналу.

Элементы футбола: передача мяча друг другу, отбивая его правой и левой ногой, стоя на месте; ведение мяча "змейкой" между расставленными предметами, попадание в предметы, забивание мяча в ворота, игра по упрощенным правилам.

Элементы хоккея: (без коньков - на снегу, на траве): ведение шайбы клюшкой, не отрывая ее от шайбы; прокатывание шайбы клюшкой друг другу, задерживание шайбы клюшкой; ведение шайбы клюшкой вокруг предметов и между ними; забрасывание шайбы в ворота, держа клюшку двумя руками (справа и слева); попадание шайбой в ворота, ударяя по ней с места и после ведения.

Бадминтон: перебрасывание волана ракеткой на сторону партнера без сетки, через сетку, правильно удерживая ракетку.

Элементы настольного тенниса: подготовительные упражнения с ракеткой и мячом (подбрасывать и ловить мяч одной рукой, ракеткой с ударом о пол, о стену); подача мяча через сетку после его отскока от стола.

4) Спортивные упражнения: педагог продолжает обучать детей спортивным упражнениям на прогулке или во время физкультурных занятий на свежем воздухе в зависимости от имеющихся условий, а также региональных и климатических особенностей.

Катание на санках: игровые задания и соревнования в катании на санях на скорость.

Ходьба на лыжах: скользящим шагом по лыжне, заложив руки за спину 500 - 600 метров в медленном темпе в зависимости от погодных условий; попеременным двухшажным ходом (с палками); повороты переступанием в движении; поднимание на горку "лесенкой", "елочкой".

Катание на коньках: удержание равновесия и принятие исходного положения на коньках (на снегу, на льду); приседания из исходного положения; скольжение на двух ногах с разбега; повороты направо и налево во время скольжения, торможения; скольжение на правой и левой ноге, попеременно отталкиваясь.

Катание на двухколесном велосипеде, самокате: по прямой, по кругу, змейкой, объезжая препятствие, на скорость.

Плавание: погружение в воду с головой с открытыми глазами, скольжение на груди и спине, двигая ногами (вверх - вниз); проплыивание в воротца, с надувной игрушкой или кругом в руках и без; произвольным стилем (от 10 - 15 м); упражнения комплексов гидроаэробики в воде у бортика и без опоры.

5) Формирование основ здорового образа жизни: педагог расширяет, уточняет и закрепляет представления о факторах, положительно влияющих на здоровье, роли физической культуры и спорта в укреплении здоровья; разных видах спорта (санный спорт,

борьба, теннис, синхронное плавание и другие), спортивных событиях и достижениях отечественных спортсменов. Дает доступные по возрасту представления о профилактике и охране здоровья, правилах безопасного поведения в двигательной деятельности (при активном беге, прыжках, играх-эстафетах, взаимодействии с партнером, в играх и упражнениях с мячом, гимнастической палкой, скакалкой, обручем, предметами, пользовании спортивны инвентарем, оборудованием), во время туристских прогулок и экскурсий. Приучает детей следить за своей осанкой, формирует представление о том, как оказывать элементарную первую помощь, оценивать свое самочувствие; воспитывает чувство сострадания к людям с особенностями здоровья, поддерживает стремление детей заботиться о своем здоровье и самочувствии других людей.

6) Активный отдых.

Физкультурные праздники и досуги: педагоги организуют праздники (2 раза в год, продолжительностью не более 1,5 часов). Содержание праздников предусматривают сезонные спортивные упражнения, элементы соревнования, с включением игр-эстафет, спортивных игр, на базе ранее освоенных физических упражнений.

Досуг организуется 1 - 2 раза в месяц во второй половине дня преимущественно на свежем воздухе, продолжительностью 40 - 45 минут. Содержание досуга включает: подвижные игры, в том числе, игры народов России, игры-эстафеты, музыкально-ритмические упражнения, импровизацию, танцевальные упражнения, творческие задания.

Досуги и праздники направлены на решение задач приобщения к здоровому образу жизни, должны иметь социально-значимую и патриотическую тематику, посвящаться государственным праздникам, ярким спортивным событиям и достижениям выдающихся спортсменов.

Дни здоровья: проводятся 1 раз в квартал. В этот день педагог организует оздоровительные мероприятия, в том числе физкультурные досуги, и туристские прогулки.

Туристские прогулки и экскурсии организуются при наличии возможностей дополнительного сопровождения и организации санитарных стоянок.

Педагог организует пешеходные прогулки. Время перехода в одну сторону составляет 35 - 40 минут, общая продолжительность не более 2 - 2,5 часов. Время непрерывного движения 20 - 30 минут, с перерывом между переходами не менее 10 минут. В ходе туристской прогулки с детьми проводятся подвижные игры и соревнования, наблюдения за природой родного края, ознакомление с памятниками истории, боевой и трудовой славы, трудом людей разных профессий.

Для организации детского туризма педагог формирует представления о туризме, как форме активного отдыха, туристских маршрутах, видах туризма, правилах безопасности и ориентировки на местности: правильно по погоде одеваться для прогулки, знать содержимое походной аптечки, укладывать рюкзак весом от 500 гр. до 1 кг (более тяжелые вещи класть на дно, скручивать валиком и аккуратно укладывать запасные вещи и коврик, продукты, мелкие вещи, игрушки, регулировать лямки); преодолевать несложные препятствия на пути, наблюдать за природой и фиксировать результаты наблюдений, ориентироваться на местности, оказывать помощь товарищу, осуществлять страховку при преодолении

препятствий, соблюдать правила гигиены и безопасного поведения во время туристской прогулки.

Решение совокупных задач воспитания в рамках образовательной области "Физическое развитие" направлено на приобщение детей к ценностям "Жизнь", "Здоровье", что предполагает:

- воспитание осознанного отношения к жизни как основоположной ценности и здоровью как совокупности физического, духовного и социального благополучия человека;
- формирование у ребенка представлений и знаний в области физической культуры, здоровья и безопасного образа жизни;
- становление эмоционально-ценостного отношения к здоровому образу жизни, физическим упражнениям, подвижным играм, закаливанию организма, гигиеническим нормам и правилам;
- воспитание активности, самостоятельности, самоуважения,
- коммуникабельности, уверенности и других личностных качеств;
- приобщение детей к ценностям, нормам и знаниям физической культуры в целях их физического развития и саморазвития;
- формирование у ребенка основных гигиенических навыков, представлений о здоровом образе жизни.

*Методические пособия,
обеспечивающие реализацию содержания Программы
по образовательной области «Физическое развитие»*

Физическое развитие

1. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Вторая младшая группа (3-4 года). - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016
2. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа (4-5 лет). - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016
3. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа (5-6 лет). - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016.
4. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа (6-7 лет).
5. Пензулаева Л.И. Оздоровительная гимнастика для детей 3-7 лет. Комплексы оздоровительной гимнастики. - М.: МОЗАИКАСИНТЕЗ, 2016

Формирование основ ЗОЖ

6. Безруких М.М., Филиппова Т.А. Разговор о правильном питании /. – М.: Олма-Пресс, 2015

2.1.2. Особенности образовательной деятельности культурных практик

Конкретное содержание образовательной области «Физическое развитие» зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей; определяется целями и задачами Программы; реализуется в различных видах деятельности.

Образовательная деятельность в Учреждении включает:

- образовательную деятельность, осуществляющую в процессе организации различных видов детской деятельности;
- образовательную деятельность, осуществляющую в ходе режимных процессов;
- самостоятельную деятельность детей;
- взаимодействие с семьями детей по реализации образовательной программы дошкольного образования.

Согласно требованиям СанПиН 1.2.3685-21 в режиме дня предусмотрено время для проведения занятий.

При организации занятий педагог использует опыт, накопленный при проведении образовательной деятельности в рамках сформировавшихся подходов. Время проведения занятий, их продолжительность, длительность перерывов, суммарная образовательная нагрузка для детей дошкольного возраста определяются СанПиН 1.2.3685-21.

Во вторую половину дня педагог организует культурные практики. Они расширяют социальные и практические компоненты содержания образования, способствуют формированию у детей культурных умений при взаимодействии со взрослым и самостоятельной деятельности. Ценность культурных практик состоит в том, что они ориентированы на проявление детьми самостоятельности и творчества, активности и инициативности в разных видах деятельности, обеспечивают их продуктивность.

Виды и формы культурных практик при реализации Программы

<u>Культурная практика</u>	<u>Виды и формы работы</u>
<u>Игра</u> (3-7 лет)	<u>подвижные и спортивные игры</u>
<u>Досуги</u> (3-7 лет)	<u>физкультурные досуги</u>

Способы и направления поддержки детской инициативы

Способы и направления поддержки детской инициативы соответствуют ОП ДО п.2.1.2 и АОП ДО п. 2.1.2.

2.1.3. Особенности взаимодействия инструктора по физической культуре с семьями воспитанников

Главными целями взаимодействия педагогического коллектива Учреждения с семьями обучающихся дошкольного возраста являются:

- обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышение компетентности родителей (законных представителей) в вопросах образования, охраны и укрепления здоровья детей младенческого, раннего и дошкольного возрастов;
- обеспечение единства подходов к воспитанию и обучению детей в условиях Учреждения и семьи; повышение воспитательного потенциала семьи;
- создание условий для участия родителей (законных представителей) в образовательной деятельности;
- оказание помощи родителям (законным представителям) в воспитании детей, охране и укреплении их физического и психического здоровья, в развитии индивидуальных способностей и необходимой коррекции нарушений их развития;
- взаимодействие с родителями (законными представителями) по вопросам образования ребенка, непосредственного вовлечения их в образовательную деятельность, в том числе посредством создания образовательных проектов совместно с семьей на основе выявления потребности и поддержки образовательных инициатив семьи;
- создание возможностей для обсуждения с родителями (законными представителями) детей вопросов, связанных с реализацией Программы.

Эта деятельность дополняет, поддерживает и тактично направляет воспитательные действия родителей (законных представителей) детей раннего и дошкольного возрастов.

Деятельность педагогического коллектива Учреждения по построению взаимодействия с родителями (законными представителями) обучающихся осуществляется по некоторым направлениям:

1) *диагностико-аналитическое направление* включает получение и анализ данных о семье каждого обучающегося, ее запросах в отношении охраны здоровья и развития ребенка; об уровне психолого-педагогической компетентности родителей (законных представителей); а также планирование работы с семьей с учетом результатов проведенного анализа; согласование воспитательных задач;

2) *просветительское направление* предполагает просвещение родителей (законных представителей) по вопросам особенностей психофизиологического и психического развития детей младенческого, раннего и дошкольного возрастов; выбора эффективных методов обучения и воспитания детей определенного возраста; ознакомление с актуальной информацией о государственной политике в области дошкольного образования, включая информирование о мерах государственной поддержки семьям с детьми дошкольного возраста; информирование об особенностях реализуемой в Учреждении образовательной программы; условиях пребывания ребенка в группе; содержании и методах образовательной работы с детьми;

3) *консультационное направление* объединяет в себе консультирование родителей (законных представителей) по вопросам их взаимодействия с ребенком, преодоления возникающих проблем воспитания и обучения детей, в том числе с ООП в условиях семьи; особенностей поведения и взаимодействия ребенка со сверстниками и педагогом; возникающих проблемных ситуациях; способам воспитания и построения продуктивного взаимодействия с детьми младенческого, раннего и дошкольного возрастов; способам организации и участия в детских деятельности, образовательном процессе и другому.

Направления деятельности педагогического коллектива реализуются в разных формах (групповых и (или) индивидуальных) посредством различных методов, приемов и способов взаимодействия с родителями (законными представителями):

1) *диагностико-аналитическое направление* реализуется через:

- опросы,
- педагогические беседы с родителями (законными представителями);

2) *просветительское и консультационное направления* реализуются через:

- групповые родительские собрания,
- семинары-практикумы,
- тренинги и ролевые игры,
- консультации,
- информационные проспекты,
- стенды,
- папки-передвижки для родителей (законных представителей);
- официальный сайт Учреждения и социальные группы в сети Интернет;
- фотографии,

Включают также и досуговую форму:

- совместные праздники и вечера,
- семейные спортивные и тематические мероприятия,
- тематические досуги,

Особое внимание в просветительской деятельности Учреждения уделяется повышению уровня компетентности родителей (законных представителей) в вопросах здоровьесбережения ребенка через:

1) информирование о факторах, положительно влияющих на физическое и психическое здоровье ребенка (национальная организация режима дня ребенка, правильное питание в семье, закаливание, организация двигательной активности, благоприятный психологический микроклимат в семье и спокойное общение с ребенком и другое), о действии негативных факторов (переохлаждение, перегревание, перекармливание и другое), наносящих непоправимый вред здоровью ребенка;

2) своевременное информирование о важности вакцинирования в соответствии с рекомендациями Национального календаря профилактических прививок и по эпидемическим показаниям;

3) информирование родителей (законных представителей) об актуальных задачах физического воспитания детей на разных возрастных этапах их развития, а также о возможностях Учреждения и семьи в решении данных задач;

4) знакомство родителей (законных представителей) с оздоровительными мероприятиями, проводимыми в Учреждении;

5) информирование родителей (законных представителей) о негативном влиянии на развитие детей систематического и бесконтрольного использования ИТ-технологий (нарушение сна, возбудимость, изменения качества памяти, внимания, мышления; проблемы социализации и общения и другое).

<u>МЕСЯЦ</u>	<u>РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ</u>
<u>Сентябрь</u>	Памятка для родителей «Спортивная форма на занятиях по физической культуре» Консультация «Пальчиковая гимнастика для детей с ОВЗ» Консультация «Игры для развития координации движений у детей с ОВЗ по темам недели» Буклет «Здоровый образ жизни детей»
<u>Октябрь</u>	Памятка «Нормы ГТО» Картотека «Игры для развития координации движений у детей с ОВЗ старшего дошкольного возраста по темам недели» Консультация "Здоровый образ жизни ваших детей" Консультация «Игры и упражнения для развития мелкой моторики у детей с ОВЗ» Консультация «Развитие математических способностей у детей дошкольного средствами игровой деятельности»
<u>Ноябрь</u>	Консультация «Пальчиковая гимнастика для детей с ОВЗ» Картотека игр с детьми ОВЗ на развитие мелкой моторики Буклет «Гимнастика для глаз» Памятка «Здоровая семья»

	Консультация «Игры для развития координации движений у детей с ОВЗ »Буклет «Развитие гибкости у детей дошкольного возраста»
<u>Декабрь</u>	<p>Памятка</p> <p>«Формирование здорового образа жизни у детей»</p> <p>Буклет «Держи баланс! Почему важно развивать координацию движений у детей с ОВЗ»</p> <p>Игротека с родителями «Зимние забавы»</p> <p>Консультация «Игры с мячом с детьми дошкольного возраста с общим недоразвитием речи»</p>
<u>Январь</u>	<p>Буклет «Мы за здоровый образ жизни»</p> <p>Картотека игр для развития общей моторики для детей с ОВЗ»</p> <p>Памятка «Профилактика травматизма на лыжах»</p> <p>Памятка «Игры забавы зимой»</p> <p>Картотека игр–упражнений на развитие равновесия у детей дошкольного возраста с ОВЗ</p>
<u>Февраль</u>	<p>Буклет «Здоровым быть здорово»</p> <p>Буклет «Пальчиковая гимнастика для детей с ОВЗ»</p> <p>Анкета «Здоровый образ жизни в семье»</p> <p>Консультация «Игры и упражнения с речевым сопровождением для детей с ОВЗ старшего дошкольного возраста»</p>
<u>Март</u>	<p>Буклет «От норм ГТО к олимпийским медалям»</p> <p>Буклет «Пальчиковая гимнастика для детей с ОВЗ»</p> <p>Картотека игр на развитие координации движений у детей с ОВЗ дошкольного возраста</p> <p>Консультация «Прыжки: их роль в жизни ребенка»</p> <p>Картотека игр с метанием и ловлей мяча для детей</p>
<u>Апрель</u>	<p>Консультация «Дыхательная гимнастика для детей с ОВЗ дошкольного возраста»</p> <p>Буклет «Игры для оздоровления. Приключение мяча-ежика»</p>

	<p>Городские Семейные старты по графику</p> <p>Анкетирование «Здоровый образ жизни в семье» Памятка «Не забудьте о закаливании»</p>
<u>Май</u> -	<p>«Картотека игр на развитие мелкой моторики»</p> <p>Памятка «Мы за здоровый образ жизни»</p> <p>Консультация «Развиваем общую моторику у детей дошкольного возраста у детей с ОВЗ»</p> <p>Консультации «Как закалять ребенка»</p> <p>Картотека упражнения для развития прыжков для детей с ОВЗ</p>
<u>Июнь</u>	<p>Фотоотчет «Футбол семьей»</p> <p>Электронный образовательный маршрут «Футбол»</p> <p>Консультация «Закаливание детей в летний период»</p> <p>Памятка для родителей «Здоровый образ жизни – задача родителей»</p>

2.2.Описание вариативных форм, способов, методов и средств реализации Программы

Соответствуют ООП ДО п.2.2. стр.126 и АОП ДО п.2.2. стр.105

2.3.Содержание деятельности по рабочей программе воспитания и план воспитательной работы (в соответствии ООП ДО п.2.3. и АОП ДО п.2.3)

Общая цель воспитания Учреждении – личностное развитие каждого ребенка с учетом его индивидуальности и создание условий для позитивной социализации детей на основе традиционных ценностей российского общества, что предполагает:

- 1) формирование первоначальных представлений о традиционных ценностях российского народа, социально приемлемых нормах и правилах поведения;
- 2) формирование ценностного отношения к окружающему миру (природному и социокультурному), другим людям, самому себе;
- 3) становление первичного опыта деятельности и поведения в соответствии с традиционными ценностями, принятыми в обществе нормами и правилами.

Общие задачи воспитания в Учреждении:

- 1) содействовать развитию личности, основанному на принятых в обществе представлениях о добре и зле, должном и недопустимом;
- 2) способствовать становлению нравственности, основанной на духовных отечественных традициях, внутренней установление личности поступать согласно своей совести;

3) создавать условия для развития и реализации личностного потенциала ребенка, его готовности к творческому самовыражению и саморазвитию, самовоспитанию;

4) осуществлять поддержку позитивной социализации ребенка посредством проектирования и принятия уклада, воспитывающей среды, создания воспитывающих общинностей.

2.3.1. Целевой раздел Программы

Физическое и оздоровительное направление воспитания

Цель физического и оздоровительного воспитания – формирование ценностного отношения детей к здоровому образу жизни, овладение элементарными гигиеническими навыками и правилами безопасности.

Ценности – жизнь и здоровье лежит в основе физического и оздоровительного направления воспитания.

Физическое и оздоровительное направление воспитания основано на идее охраны и укрепления здоровья детей, становления осознанного отношения к жизни как основоположной ценности и здоровью как совокупности физического, духовного и социального благополучия человека.

Направления деятельности воспитателя:

- организация подвижных, спортивных игр, в том числе традиционных народных игр, дворовых игр на территории детского сада;
- создание детско-взрослых проектов по здоровому образу жизни;
- введение оздоровительных традиций в ДОУ.

Формирование у дошкольников культурно-гигиенических навыков является важной частью воспитания культуры здоровья. Воспитатель должен формировать у дошкольников понимание того, что чистота лица и тела, опрятность одежды отвечают не только гигиене и здоровью человека, но и нормальным социальным ожиданиям окружающих людей.

Особенность культурно-гигиенических навыков заключается в том, что они должны формироваться на протяжении всего пребывания ребенка в детском саду.

В формировании культурно-гигиенических навыков режим дня играет одну из ключевых ролей. Привыкая выполнять серию гигиенических процедур с определенной периодичностью, ребенок вводит их в свое бытовое пространство и постепенно они становятся для него привычкой.

Основные направления воспитательной работы:

- формировать у ребенка навыки поведения во время приема пищи;
- формировать у ребенка представления о ценности здоровья, красоте и чистоте тела;
- формировать у ребенка привычку следить за своим внешним видом;
- включать информацию о гигиене в повседневную жизнь ребенка, в игру.

Работа по формированию у ребенка культурно-гигиенических навыков ведется в тесном контакте с семьей.

Целевые ориентиры Программы воспитания

Деятельность педагога нацелена на перспективу становления личности и развития ребенка. Поэтому планируемые результаты представлены в виде целевых ориентиров как обобщенные "портреты" ребенка к концу раннего и дошкольного возрастов.

В соответствии с ФГОС ДО в Учреждении оценка результатов воспитательной работы не осуществляется, так как целевые ориентиры основной образовательной программы дошкольного образования не подлежат непосредственной оценке, в том числе в виде педагогической диагностики (мониторинга), и не являются основанием для их формального сравнения с реальными достижениями детей.

Целевые ориентиры воспитания детей раннего возраста (к трем годам)

<u>Направление воспитания</u>	<u>Ценности</u>	<u>Целевые ориентиры</u>
Физическое и оздоровительное	Здоровье, жизнь	<p><u>Понимающий ценность жизни и здоровья, владеющий основными способами укрепления здоровья - физическая культура, закаливание, утренняя гимнастика, личная гигиена, безопасное поведение и другое; стремящийся к сбережению и укреплению собственного здоровья и здоровья окружающих.</u></p> <p><u>Проявляющий интерес к физическим упражнениям и подвижным играм, стремление к личной и командной победе, нравственные и волевые качества.</u></p>

Целевые ориентиры воспитания детей на этапе завершения освоения программы

<u>Направления воспитания</u>	<u>Ценности</u>	<u>Целевые ориентиры</u>
Физическое и оздоровительное	Здоровье, жизнь	<p><u>Понимающий ценность жизни, владеющий основными способами укрепления здоровья - занятия физической культурой, закаливание, утренняя гимнастика, соблюдение личной гигиены и безопасного поведения и другое; стремящийся к сбережению и укреплению собственного здоровья и здоровья окружающих.</u></p> <p><u>Проявляющий интерес к физическим упражнениям и подвижным играм, стремление к личной и командной победе, нравственные и волевые качества.</u></p> <p><u>Демонстрирующий потребность в двигательной деятельности.</u></p> <p><u>Имеющий представление о некоторых видах спорта и активного отдыха.</u></p>

2.3.2. Содержательный раздел Программы воспитания

Содержательный раздел Программы воспитания соответствует. ООП ДО п.2.3.2 стр.135-141 и АОП ДО п.2.3.2. стр.111-116

2.3.3. Воспитывающая среда образовательной организации

Воспитывающая среда образовательной организации соответствует. ООП ДО п.2.3.3 стр.141-145 и АОП ДО п.2.3.3. стр.118-120

2.3.4. Общности

Общности соответствует. ООП ДО п.2.3.4 стр.145-149 и АОП ДО п.2.3.4. стр.121-124

2.3.5. Работа с родителями.

Виды и формы деятельности по организации сотрудничества педагогов и родителей (законных представителей), используемые в ДОУ в процессе воспитательной работы

Работа с родителями (законными представителями) строится на принципах ценностного единства и сотрудничества всех субъектов социокультурного окружения дошкольного образовательного учреждения.

Основные направления работы с семьей в Учреждении:

1. Обеспечение поддержки семьи и повышение компетентности родителей (законных представителей) в вопросах развития, образования, воспитания детей, охраны и укрепления здоровья.

2. Оказание помощи родителям (законным представителям) в воспитании детей, охране и укреплении их физического и психического здоровья, в развитии индивидуальных способностей и необходимой коррекции их развития.

3. Взаимодействие с родителями (законными представителями) по вопросам воспитания детей, непосредственного вовлечения их в воспитательно-образовательную деятельность, в том числе посредством создания образовательных проектов совместно с семьей на основе выявления потребностей и поддержки образовательных инициатив семьи.

5. Создание возможностей для обсуждения с родителями детей вопросов, связанных с реализацией Программы.

В Учреждении используются различные группы форм и методов взаимодействия с семьями воспитанников:

1. методы изучения семьи и особенностей семейного воспитания направлены на сбор, обработку данных о семье каждого воспитанника, об общекультурном уровне его родителей, о наличии у них необходимых педагогических знаний, об отношении в семье к ребенку, о запросах, интересах и потребностях родителей. Данная форма позволяет осуществление индивидуального, личностно-ориентированного подхода к ребенку в условиях дошкольного учреждения, повышение эффективности воспитательно-образовательной работы с детьми и построение грамотного общения с их родителями. К ним относятся:

— анкетирование;

— опрос;

2. Формы, направленные на информирование родителей по вопросам развития, оздоровления, воспитания и обучения детей:

— родительские собрания, на которых решаются текущие вопросы Учреждения и группы;

— индивидуальное и групповое консультирование;

— беседа;

— «День открытых дверей», где родителям предоставляется возможность посетить занятия воспитателей и специалистов, прогулку, посмотреть организацию режима дня в группе своего ребенка и т.д.;

— Игровая

— информационные стенды и папки в холле Учреждения и группах: «Уголок здоровья»

— сезонные памятки, буклеты, листовки, агитирующие родителей к соблюдению правил безопасности и др.: «Осторожно, гололед!» и др.;

— тематические папки-передвижки с консультационным материалом в соответствии с сезоном, темой недели, событием

3. Формы, направленные на формирование у родителей практического опыта воспитательных действий:

— Мастер-класс с целью совершенствования методики воспитания детей по приоритетным направлениям Учреждения;

— Игровая

— Совместные спортивные праздники

4. Формы, направленные на вовлечение родителей в совместную деятельность с детьми, в том числе позволяющие легитимно включить родителей в участие в управлении ДОО:

— участие родителей в проектной деятельности и др.

— Участие родителей в играх-приключениях,

— праздниках, развлечениях, Днях здоровья, семейных конкурсах городского и регионального уровней;

— Участие родителей в игровой, спортивных праздниках «Зимние забавы», «День защитника Отечества»,

2.4. Содержание программы коррекционно-развивающей работы с детьми с особыми образовательными потребностями.

Содержание программы коррекционно-развивающей работы с детьми с особыми образовательными потребностями соответствует ООП ДО п. 2.4. стр.163 и АОП ДО п.2.4.2.стр.140

2.4.1. Направления и задачи коррекционно – развивающей работы

Направления и задачи коррекционно – развивающей работы соответствую ООП ДО п.2.4. стр 163 и АОП ДО п. 2.4.1. стр.140

2.4.2.Содержание коррекционной работы соответствует ООП ДО п. 2.4.2 стр. 165-168

и АОП ДО п.2.4.2. стр.141-144

Специальные условия для получения образования обучающимися с ограниченными возможностями здоровья

Специальными условиями получения образования детьми с ОВЗ (ТНР, амблиопией и косоглазием) можно считать:

- создание предметно–пространственной развивающей образовательной среды, учитывающей особенности обучающихся с ОВЗ;
- использование специальных дидактических пособий, технологий, других средств обучения (в том числе инновационных и информационных);
- реализацию комплексного взаимодействия, творческого и профессионального потенциала специалистов образовательных организаций при реализации Программы;
- проведение групповых и индивидуальных коррекционных занятий со специалистами (в соответствии с выпиской из ПМПК);
- обеспечение эффективного планирования и реализации в организации образовательной деятельности, самостоятельной деятельности обучающихся с ОВЗ, режимных моментов с использованием вариативных форм работы, обусловленных учетом структуры дефекта обучающихся.

К условиям, необходимым для удовлетворения особых потребностей, общих для всех категорий воспитанников с ОВЗ, относятся:

- осуществление целенаправленной коррекционной работы в процессе освоении детьми содержанием всех образовательных областей;
- организация психолого-педагогического сопровождения образовательного процесса;
- организация сопровождения семьи, воспитывающей ребенка с ОВЗ/инвалидностью;
- наличие специалистов, которые будут осуществлять коррекционно-образовательный процесс с ребенком;
- наличие программно-методического обеспечения;

- подготовка педагогов к интегративному процессу с помощью обучающих программ повышения квалификации.

Дети с ОВЗ получают образование в Учреждении на основании заключения и рекомендаций городской психолого-педагогической комиссии (ПМПК) в группах компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи (ТНР) и в условиях инклюзивного образования в соответствии с нозологической группой нарушений у обучающегося.

Для достижения максимально возможной коррекции недостатков в психическом и (или) физическом развитии обучающихся с ОВЗ, в том числе с инвалидностью, их полноценной интеграции и личностной самореализации в Учреждении созданы необходимые специальные условия для получения образования, организовано психолого-педагогическое сопровождение обучающихся.

В группах компенсирующей направленности реализуется адаптированная образовательная программа дошкольного образования для детей с ТНР (далее – АОП ДО), разработанная в соответствии с ФГОС ДО с учетом ФОП ДО, ФАОП ДО, которые направлены на коррекцию нарушений в развитии обучающихся с ОВЗ, их всестороннее развитие и социальную адаптацию. Для каждого обучающегося с ОВЗ разрабатываются индивидуальные программы коррекционной работы (ИПКР), учитывающие уровень психофизиологического развития, индивидуальные особенности и особые образовательные потребности ребенка. ИПКР составляются по результатам комплексного диагностического обследования обучающегося с ОВЗ, коллегиального заключения и рекомендаций ППк, рекомендаций ПМПК, для детей – инвалидов с учетом индивидуальной программы реабилитации/абилитации (ИПРА). В ИПКР включен индивидуальный маршрут психолого-педагогического сопровождения (ИМППС) и индивидуальный учебный план обучающегося с ОВЗ.

В группах комбинированной, общеразвивающей направленности в условиях инклюзивного образования для детей с ОВЗ разрабатываются образовательные программы дошкольного образования, адаптированные для детей с ОВЗ в соответствии с назологической группой нарушений у обучающихся, рекомендаций ФГОС ДО, ФАОП ДО. Для каждого обучающегося с ОВЗ разрабатываются ИПКР с учетом особенностей психофизического развития, особых образовательных потребностей и индивидуальных возможностей ребенка с ОВЗ, в которую включен индивидуальный учебный план, ИМППС. Разработан план реализации индивидуально ориентированных коррекционных мероприятий, составленный на основании перечня индивидуально ориентированных коррекционных мероприятий, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей детей с ОВЗ.

Специальные условия для получения образования детьми с тяжелыми нарушениями речи

Специальные условия включают в себя: адаптацию среды и условий, коррекционно-развивающую работу, программы дополнительного образования для общего развития ребенка (спортивные секции, художественные студии, музыкальные кружки и т.д.).

При организации воспитательно - образовательного процесса дошкольников с ТНР вносятся изменения в формы коррекционно-развивающей работы.

Так как для большинства детей характерны моторные трудности, двигательная расторможенность, низкая работоспособность, то в режиме дня предусмотрено увеличение времени, отводимого на проведение гигиенических процедур, прием пищи. Предусматривается широкое варьирование организационных форм коррекционно-образовательной работы: групповых, подгрупповых, индивидуальных.

Дети с ТНР вместе со всеми детьми активно участвуют в культурно-досуговых мероприятиях разного уровня: дошкольного учреждения, городских и окружных мероприятиях – праздниках, выставках и конкурсах, фестивалях детского творчества.

При планировании работы педагоги Учреждения используют наиболее доступные методы: наглядные, практические, словесные. Для детей с ТНР, обладающих особой спецификой развития, предусматривается использование специальных, инновационных технологий, методик, предметов, используются невербальные средства коммуникации: пиктограммы, картинки — символы.

Кабинеты специалистов соответствуют санитарно-гигиеническим нормам, размещается в отдельном помещении Учреждения. Кабинеты обеспечены специальным оборудованием. Эффективность коррекционной работы определяется чёткой организацией детей в период их пребывания в детском саду, правильным распределением нагрузки в течение дня, координацией и преемственностью в работе всех субъектов коррекционного процесса: учителя-логопеда, педагога-психолога, воспитателя, других специалистов и родителей.

Распределение коррекционных занятий в течение недели соответствует требованиям к максимальной образовательной нагрузке на ребёнка в Организации, определёнными СанПиН 2.4.3648-20. Одним из условий повышения эффективности коррекционно-педагогической работы является создание адекватной возможностям ребенка охранительно-педагогической и развивающей предметно-пространственной среды, то есть системы условий, обеспечивающих полноценное развитие всех видов детской деятельности, коррекцию отклонений высших психических функций и становление личности ребенка.

Специальные условия для получения образования обучающимися с амблиопией и косоглазием

К психолого-педагогическим условиям, обеспечивающим развитие ребенка с амблиопией и косоглазием в соответствии с его возрастными и индивидуальными возможностями и интересами можно отнести:

1. Личностно-порождающее взаимодействие взрослых с детьми, предполагающее создание таких ситуаций, в которых каждому ребенку предоставляется возможность выбора деятельности, партнера, средств и пр.; обеспечивается опора на его личный опыт при освоении новых знаний и жизненных навыков.

2. Ориентированность педагогической оценки на относительные показатели детской успешности, то есть сравнение нынешних и предыдущих достижений ребенка, стимулирование самооценки.

3. Формирование игры как важнейшего фактора развития ребенка с амблиопией и косоглазием.

4. Создание развивающей образовательной среды, способствующей физическому, социально-коммуникативному, познавательному, речевому, художественно-эстетическому развитию ребенка и сохранению его индивидуальности.

5. Сбалансированность репродуктивной (воспроизводящей готовый образец) и продуктивной (производящей субъективно новый продукт) деятельности, то есть деятельности по освоению культурных форм и образцов детской исследовательской, творческой деятельности; совместных и самостоятельных, подвижных и статичных форм активности.

6. Участие семьи как необходимое условие для полноценного развития ребенка

Социокультурная среда развития и воспитания дошкольников с амблиопией и косоглазием должна отражать:

1. Владение взрослыми:

- специальными знаниями и умениями в области практического взаимодействия с детьми в системе координат «зрячий – ребенок с нарушением зрения», умением организовывать подражание как способа освоения практических действий ребенком с нарушением зрения, в условиях монокулярного характера зрения (окклюзии);

- правилами культуры общения с ребенком;

- умениями организации предметно-пространственной среды с обеспечением ребенку с амблиопией и косоглазием активности зрения и зрительного восприятия, с его осмысленности, мобильности, общей и сенсорно-перцептивной активности, самостоятельности, безопасности, обогащение опыта зрительного отражения с развитием ориентированно-поисковой, информационно-познавательной роли зрения в жизнедеятельности, развитие интересов;

- умением организовывать общение и взаимодействия детей в системе координат «нормально видящий – сверстник с нарушением зрения»;

- коммуникативными умениями для вербальной ориентации ребенка с нарушением зрения в предметно-пространственной среде, социально-бытовой, игровой ситуации т. п.;

- методами взаимодействия с семьей воспитанника с нарушением зрения с повышением его адекватности в оценке возможностей (общих и зрительных) ребенка.

2. Позиции (установки) взрослого:

- принятие ребенка с нарушением зрения, прежде всего, как ребенка, обладающего потенциалом личностного роста;

- ребенок с нарушением зрения в освоении практических умений специально должен быть обучен тому, что нормально видящему дошкольнику доступно постигать самому, однако, следует повышать и поддерживать независимость ребенка с нарушением зрения в этой области в соответствии с возрастными особенностями и возможностями;

- стараться не занижать и не завышать требования к ребенку с нарушением зрения, учитывать характер и особенности нарушенного зрения, степень амблиопии (в условиях окклюзии), но при этом ориентироваться на возрастные особенности и возможности.

Деятельность ППк

С целью своевременного выявления детей с ОВЗ и определения им адекватных условий воспитания и обучения, а также создания оптимальных условий обучения, развития, социализации и адаптации детей с ОВЗ посредством психолого-педагогического сопровождения в Учреждении создана служба, осуществляющая психолого – педагогическое сопровождение детей с ОВЗ – психолого-педагогический консилиум (далее – ППк).

Состав ППк утверждается приказом заведующего Учреждением. В состав ППк входят: председатель ППк – заместитель руководителя Учреждения, заместитель председателя ППк (определенный из числа членов ППк при необходимости), педагог-психолог, учитель-логопед, секретарь ППк (определенный из числа членов ППк), воспитатели групп, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре. Заседания ППк проводятся под руководством Председателя ППк или лица, исполняющего его обязанности.

В Учреждении предусматривается следующий **алгоритм выявления** детей с ОВЗ и создания для них специальных условий:

1. Выявление детей с ОВЗ после проведения психолого-педагогической диагностики.
2. Проведение заседания ППк и принятие решения о выводе ребенка, нуждающегося в специальных условиях обучения и воспитания на ПМПК.
3. По результатам обследования ПМПК даются рекомендации по созданию для ребенка специальных образовательных условий.
4. На основании рекомендаций ПМПК специалисты ППк Учреждения разрабатывают индивидуальную программу коррекционной работы (далее – ИПКР).
5. После разработки ИПКР воспитатели и специалисты коррекционно-развивающего сопровождения осуществляют ее реализацию и ведут комплексное динамическое наблюдение за развитием ребенка.
6. После проведения промежуточной диагностики и выявления динамики развития ребенка с ОВЗ проводится плановое заседание ППк по определению дальнейшего направления реализации коррекционного сопровождения воспитанника с ОВЗ.

Рекомендации по организации психолого-педагогического сопровождения обучающихся с ОВЗ реализуются на основании письменного согласия родителей (законных представителей).

Все специалисты ППк регулярно повышают квалификацию в вопросах организации образовательной деятельности с обучающимися с ОВЗ; обеспечивают эффективное планирование и реализацию образовательного и коррекционно-развивающего процесса в рамках совместной образовательной деятельности, самостоятельной деятельности обучающихся, режимных процессах с использованием вариативных форм работы, обусловленных учетом структуры дефекта обучающихся с ОВЗ.

Проведение групповых и индивидуальных коррекционных занятий с обучающимися с ОВЗ

Организация занятий (двигательной деятельности) инструктора по физической культуре

Основными формами работы с детьми с ТНР и детьми с нарушением зрения (амблиопией и косоглазием) является индивидуальное, групповое занятие (двигательная деятельность):

Продолжительность группового занятия:

для детей 4-5 лет – 20 минут;

для детей 5-6 лет – 25 минут;

для детей 6-7 лет – 30 минут.

Продолжительность индивидуального занятия - не менее 15 минут.

2.4.3. Описание деятельности по психолого-педагогическому сопровождению детей различных категорий целевых групп обучающихся

В образовательной практике определяются нижеследующие категории целевых групп обучающихся для оказания им адресной психологической помощи и включения их в программы психолого-педагогического сопровождения:

обучающиеся с ОВЗ и (или) инвалидностью Психолого-педагогическое сопровождение детей с ОВЗ, в том числе детей-инвалидов в Учреждении включает:

1) осуществление индивидуально ориентированной психолого-педагогической помощи с учетом особенностей психического и (или) физического развития, индивидуальных возможностей детей в соответствии с рекомендациями ПМПК и индивидуальной программы реабилитации и абилитации (ИПРА);

2) определение особых образовательных потребностей детей с ОВЗ и детей инвалидов;

3) определение особенностей организации образовательного процесса для рассматриваемой группы детей в соответствии с особыми образовательными потребностями и индивидуальными особенностями каждого ребенка;

4) обеспечение дифференцированных условий образования:

– оптимальный режим учебных нагрузок;

– вариативные формы получения образования и специализированной помощи в соответствии с рекомендациями психолого-педагогической комиссии;

– коррекционная направленность воспитательно-образовательного процесса;

– адаптированность развивающей предметно-пространственной среды под особые образовательные потребности детей с ОВЗ;

– учет индивидуальных особенностей ребенка;

– соблюдение комфортного психоэмоционального режима;

5) создание условий, способствующих освоению детьми с ОВЗ, в том числе инвалидностью АОП ДО;

6) использование современных специальных педагогических технологий, методов и приемов работы, в том числе информационных, компьютерных для оптимизации образовательного процесса, повышения его эффективности, доступности;

7) организация коррекционных групповых и индивидуальных занятий, которые дополняют коррекционно-развивающую работу и направлены на преодоление специфических трудностей и недостатков, характерных для обучающихся с ОВЗ.

Перечень используемых диагностик и коррекционно-развивающего материала (пособий, программ) в работе различных категорий целевых групп обучающихся

1. Бабенкова Е.А. Как приучить ребенка заботиться о своем здоровье. Вентана-Граф, 2007.
2. Ковалько В.И. Азбука физкультминуток для дошкольников: Практические разработки физкультминуток, игровых упражнений, гимнастических комплексов и подвижных игр (средняя, старшая и подготовительные группы). – М.: ВАКО. – 176с. (Дошкольники: учим, развиваем, воспитываем).
3. Минутки здоровья: планирование содержания физкультурно-оздоровительной работы в режиме дня ДОУ (первая младшая группа): Учебно-методическое пособие / Авт.-сост. О.А. Каленская и др. – Тольятти: «Форум». – 39
4. Ошкина А.А. Диагностика сформированности здорового образа жизни у выпускников дошкольных учреждений: методическое пособие / А.А. Ошкина, О.Н. Царева. – Ульяновск: Издатель Качалин Александр Васильевич. –56с.
5. Пензулаева Л.И. Методические пособия по физическому развитию дошкольников. М.: Владос, 2022.
6. Тихомирова Л.Ф. Упражнения на каждый день: Уроки здоровья для детей 5-8 лет / Художник Е.А. Афоничева –Ярославль: Академия развития, Академия Холдинг.–144 с.: ил. – (Развивающее обучение. Практические задания).
7. Степаненкова Э.Я. Физическое воспитание в детском саду, — М.: Мозаика-Синтез.– 96 с.
8. Физкультурно-оздоровительная работа: комплексное планирование по программе под ред. М.А. Васильевой, В.В. Гербовой, Т.С. Комаровой. Младший, средний, старший дошкольный возраст/авт.-сост. О.В. Музыка.–Волгоград: Учитель.–127с.
9. Сухарева Г.Я,Ошкина А.А., Грязнова Т.А. «Школа скакалки» Тольятти, Форум, 2011, 88с.
10. Соколова Л.А. Комплексы сюжетных утренних гимнастик для дошкольников. СПб: ООО Издательство «Детство-Пресс», 2012 – 80 с.
11. Михеев Е.В. Развитие эмоционально-двигательной сферы детей 4-7лет: рекомендации, развивающие игры, этюды, упражнения, занятия. Волгоград: Учитель, 2013 – 155 с.

12. Федорова, С.Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 6-7 лет.– М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2017. -96.с
13. Федорова, С.Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 5-6 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2017. -96.с
14. Федорова, С.Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 4-5 лет.– М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2017. -96.с
15. Федорова, С.Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 3-4 лет.–М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2017. -96.с
16. Пензулаева Л. И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа (3–4 года).
17. Пензулаева Л. И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа (4–5 лет).
18. Пензулаева Л. И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа (5–6 лет).
19. Пензулаева Л. И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа (6–7 лет).

||

2.5. Часть, формируемая участниками образовательных отношений.

Специфика национальных, социокультурных и иных условий, в которых осуществляется образовательная деятельность

Образовательный процесс в Учреждении выстраивается с учетом климатических, социокультурных, национальных особенностей города Тольятти и Самарской области.

а). Национальные особенности

Условиями эффективной реализации национальных традиций в процессе ознакомления дошкольников с родной культурой являются следующие задачи:

1. Определение базовых направлений в работе с детьми, раскрывающих окружение ребёнка предметами национального характера, использование фольклора во всех его проявлениях (сказки, песенки, пословицы, поговорки, хороводы и т.д.), народные праздники и традиции, ознакомление детей с народной декоративной росписью, увлечение их национальным изобразительным искусством.

2. Совместная деятельность родителей и педагогов, реализующая требования целостного педагогического процесса, где затрагиваются стороны развития ребенка, способствующие гармонизации его личности;

3. Использование педагогических технологий в процессе организации деятельности детей на занятиях, в игре, свободной деятельности с помощью разнообразных средств (общение с представителями разных национальностей; устное народное творчество; художественную литературу; игру, народную игрушку и национальную куклу; декоративно-прикладное искусство, живопись; музыку; этнические мини-музеи.)

В Учреждении создаются оптимальные условия для формирования у воспитанников нравственно-патриотических чувств и толерантности к людям других национальностей через грамотно организованный образовательный процесс.

В планирование образовательного процесса с детьми дошкольного возраста в совместной с педагогом и самостоятельной двигательной деятельности включаются подвижные игры и элементы спортивных игр разных национальностей.

б). Климатические особенности

При разработке содержания и планировании образовательного процесса учитываются климатические особенности города Тольятти: время начала и окончания тех или иных сезонных явлений (листопад, таяние снега, морозы и т. д.), интенсивность их протекания; состав флоры и фауны; длительность светового дня; погодные условия и т. д.

1. Город Тольятти – средняя полоса России, где основными чертами климата являются: холодная зима и жаркое лето. Исходя из климатических особенностей региона, планирование воспитательно-образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с выделением двух периодов:

- Холодный период (учебный год: сентябрь-май) – составляется определенный режим дня и расписание непосредственно-образовательной деятельности)
- Теплый период (летний период: июнь-август) – составляется режим дня с учетом смены видов деятельности на свежем воздухе).

В холодное время года уменьшается продолжительность пребывания детей на открытом воздухе. В теплое время года – жизнедеятельность детей, преимущественно, организуется на открытом воздухе.

в). Социокультурные особенности

Уникальные природные ландшафты Самарской области (национальный парк Самарская Лука, Жигулевские горы, река Волга), а также место расположения города Тольятти, которое характеризуется близостью Куйбышевского водохранилища, обширными лесными массивами, расположенными между районами города Тольятти, все эти факторы способствуют углубленному изучению детьми природы родного края, флоры и фауны Самарской области, формированию у детей экологической культуры.

Город Тольятти является крупным промышленным центром Самарской губернии, включающим в себя автомобилестроение (ВАЗ), химическое производство («КуйбышевАзот», «Синтезкаучук», «ТольяттиАзот»), Волжская ГЭС. Эти факторы обуславливает тематику ознакомления воспитанников МБУ с трудом взрослых («ВАЗ»-автомобилестроители, инженеры, конструкторы и пр., «Куйбышевазот»-химики, Волжская ГЭС-энергетики) и с историей строительства и развития этих промышленных предприятий города.

Тольятти – город сравнительно молодой, несмотря на это в нем расположено много культурных, спортивных и досуговых центров (музеи, театры, спортивные комплексы, выставки и пр.), в том числе Самарская область и город Тольятти имеют богатое историко-культурное наследие, что способствует формированию у дошкольников культурных ценностей и патриотических чувств к родному краю.

Реализации задач ОО «Физическое развитие» в рамках вариативной части проходит с использованием парциальной программы физического развития детей дошкольного возраста Н.И. Николаевой «Школа мяча». Программа направлена на обогащение у детей дошкольного

возраста двигательного опыта в действиях с мячом, создавать базу для интересной двигательной деятельности и содействовать эмоционально –положительному отношению и желанию играть с мячами.

2.6. Комплексно-тематическое планирование и сложившиеся традиции Организации или Группы, календарный план воспитательной работы Сложившиеся традиции Организации

Построение образовательного процесса в Учреждении основано на комплексно-тематическом принципе с учетом интеграции образовательных областей, что дает возможность обеспечить единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач, позволяет решать поставленные цели и задачи, избегая перегрузки детей, на необходимом и достаточном материале, максимально приближаясь к разумному минимуму.

Организационной основой реализации комплексно-тематического принципа построения программы являются примерные темы (праздники, события, проекты), которые ориентированы на все направления развития ребенка дошкольного возраста и посвящены различным сторонам человеческого бытия, а так же вызывают личностный интерес детей к:

- явлениям нравственной жизни ребенка
- традиционным для семьи, общества и государства праздничным событиям
- событиям, формирующим чувство гражданской принадлежности ребенка (родной город, День народного единства, День защитника Отечества и др.)
- сезонным явлениям
- народной культуре и традициям.

Тематический принцип построения образовательного процесса позволил ввести региональные и культурные компоненты, учитывать приоритет дошкольного учреждения.

Построение всего образовательного процесса вокруг одного центрального блока дает большие возможности для развития детей. Темы помогают организовать информацию оптимальным способом. У дошкольников появляются многочисленные возможности для практики, экспериментирования, развития основных навыков, понятийного мышления.

Введение похожих тем в различных возрастных группах обеспечивает достижение единства образовательных целей и преемственности в детском развитии на протяжении всего дошкольного возраста, органичное развитие детей в соответствии с их индивидуальными возможностями.

В каждой возрастной группе выделен блок, разделенный на несколько тем. Одной теме уделяется не менее одной недели. Тема отражается в подборе материалов, находящихся в группе и уголках развития. Для каждой возрастной группы дано комплексно-тематическое планирование, которое рассматривается как примерное. Педагоги вправе по своему усмотрению частично или полностью менять темы или названия тем, содержание работы, временной период в соответствии с особенностями своей возрастной группы, другими значимыми событиями.

Комплексно-тематическое планирование соответствует ООП ДО п.2.6. стр .186 и АОП ДО п. 2.6 стр.174

Традиционные события, праздники, развлечения

Месяц	Мероприятие	Цель
сентябрь	Праздник «День знаний»	<u>Создать атмосферу праздника, показать детям значимость получения знаний, воспитывать уважение к книге, педагогическим профессиям, развивать драматические и творческие способности</u>
февраль	Праздник «День защитника отечества»	Воспитывать в детях уважение к российской армии, чувства патриотизма, создать радостную атмосферу праздника.
	Народный праздник «Масленица»	Знакомить детей с народными обычаями, приобщать через музыкальную деятельность к русской народной культуре.
апрель	Развлечение День смеха	Приобщение детей дошкольного возраста к разнообразным видам музыкальной деятельности. Формирование у детей чувства юмора, коллективизма и положительных эмоций.
	Развлечение «День космонавтики»	Введение ребенка в мир элементарных научных знаний о планете Земля, о космосе. Расширение представлений о мире космоса, звездных систем, галактик.
май	Развлечение «День Земли»	
май	День Победы	Воспитывать чувство патриотизма, уважения к ветеранам войны, пожилым людям, приобщать детей к музыке Великой Отечественной войны.
июнь-август	День защиты детей	Создать атмосферу праздника, развивать творческие способности.
		Способствовать проявлению самостоятельности, смелости, доброжелательности, воспитывать настойчивость в достижении результата, создать радостное настроение детей во время праздника;
	День Нептуна	

Календарный план воспитательной работы

Календарный план воспитательной работы является единым для Учреждения. Все мероприятия проводятся с учетом особенностей Программы, а также возрастных, физиологических и психоэмоциональных особенностей обучающихся.

Мероприятия Календарного плана воспитательной работы не противоречат Программе Учреждения и охватывают все направления воспитания дошкольников.

Календарный план воспитательной работы разрабатывается один на весь детский сад ежегодно и утверждается приказом заведующего в начале учебного года.

Календарный план воспитательной работы отражает содержание Программы воспитания с учетом планирования образовательного процесса на год. Воспитательная работа не имеет четких временных рамок – педагоги осуществляют ее ежедневно, ежечасно, ежеминутно в любых формах организации образовательного процесса.

Каждое событие привязано к конкретному направлению воспитательной работы, описанному в содержательном разделе Программы воспитания.

Календарный план воспитательной работы составлен на календарный год, с сентября по август. Календарный план воспитательной работы, разработан на основе матрицы воспитательных событий (см. рис.1), включающей в себя значимые события по месяцам на весь календарный год. В матрице представлены:

- Региональные праздники и события.
- Значимые ежегодные события и юбилейные даты в текущем году для города Тольятти.
- Традиционные мероприятия детского сада.

Примерный перечень основных государственных и народных праздников, памятных дат в календарном плане воспитательной работы в Учреждении.

Январь:

27 января: День снятия блокады Ленинграда; День освобождения Красной армией крупнейшего "лагеря смерти" Аушвиц-Биркенау (Освенцима) - День памяти жертв Холокоста (рекомендуется включать в план воспитательной работы с дошкольниками регионально и/или ситуативно).

Февраль:

2 февраля: День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве (рекомендуется включать в план воспитательной работы с дошкольниками регионально и/или ситуативно);

8 февраля: День российской науки;

15 февраля: День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества;

21 февраля: Международный день родного языка;

23 февраля: День защитника Отечества.

Март:

8 марта: Международный женский день;

18 марта: День воссоединения Крыма с Россией (рекомендуется включать в план воспитательной работы с дошкольниками регионально и/или ситуативно);

27 марта: Всемирный день театра.

Апрель:

12 апреля: День космонавтики;

Май:

1 мая: Праздник Весны и Труда;

9 мая: День Победы;

19 мая: День детских общественных организаций России;

24 мая: День славянской письменности и культуры.

Июнь:

1 июня: День защиты детей;

6 июня: День русского языка;

12 июня: День России;

22 июня: День памяти и скорби.

Июль:

8 июля: День семьи, любви и верности.

Август:

12 августа: День физкультурника;

22 августа: День Государственного флага Российской Федерации;

27 августа: День российского кино.

Сентябрь:

1 сентября: День знаний;

3 сентября: День окончания Второй мировой войны, День солидарности в борьбе с терроризмом;

8 сентября: Международный день распространения грамотности;

27 сентября: День воспитателя и всех дошкольных работников.

Октябрь:

1 октября: Международный день пожилых людей; Международный день музыки;

4 октября: День защиты животных;

5 октября: День учителя;

Третье воскресенье октября: День отца в России.

Ноябрь:

4 ноября: День народного единства;

8 ноября: День памяти погибших при исполнении служебных обязанностей сотрудников органов внутренних дел России;

Последнее воскресенье ноября: День матери в России;

30 ноября: День Государственного герба Российской Федерации.

Декабрь:

3 декабря: День неизвестного солдата; Международный день инвалидов (рекомендуется включать в план воспитательной работы с дошкольниками регионально и/или ситуативно);

5 декабря: День добровольца (волонтера) в России;

8 декабря: Международный день художника;

9 декабря: День Героев Отечества;

12 декабря: День Конституции Российской Федерации;

31 декабря: Новый год.

Матрица воспитательных событий

Месяц	Направление	Событие
Сентябрь	Физическое и оздоровительное (Здоровье, жизнь)	27 сентября Всемирный день уризма
	Познавательное (Познание)	1 сентября День знаний
Февраль	Физическое и оздоровительное (Здоровье, жизнь)	7 февраля День зимних видов спорта
	Эстетическое (Культура и красота)	Последняя неделя февраля Широкая Масленица.
	Патриотическое (Родина, природа)	23 февраля День защитника Отечества

Март	Физическое и оздоровительное (Здоровье, жизнь)	23 марта День создания хоккейной команды «Лада»
	Физическое и оздоровительное (Здоровье, жизнь)	7 апреля День здоровья
Апрель	Духовно-нравственное (Жизнь, милосердие, добро)	12 апреля День космонавтики
	Познавательное (Познание)	22 апреля День Земли
Май	Патриотическое (Родина, природа)	9 мая День Победы
Июнь	Социальное (Человек, семья, дружба, сотрудничество)	1 июня Международный день защиты детей
	Физическое и оздоровительное (Здоровье, жизнь)	2 июня День здорового питания
	Патриотическое (Родина, природа)	12 июня День России
	Физическое и оздоровительное (Здоровье, жизнь)	23 июня Международный Олимпийский день
Август	Патриотическое (Родина, природа)	22 августа День государственного флага Российской Федерации
	Физическое и оздоровительное (Здоровье, жизнь)	14 августа День физкультурника в России

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

Время	Направление воспитания/Ценность	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Возраст детей	От
	2	3	4	5	
сентябрь	Познавательное <i>Ценность: познание</i>	Праздник «День знаний»	1.09	4-7 лет	Материально-техническое обеспечение
октябрь	Физическое и оздоровительное <i>Ценность: здоровье, жизнь</i>	Спортивное мероприятие с участием родителей «По родному краю с рюкзаком шагаю»	28 сентября	4-7 лет	ИФР
января	Физическое и оздоровительное <i>Ценность: здоровье, жизнь</i>	<u>Игровой аттракцион</u> «Зимние забавы» <u>Зимняя спартакиада</u> <u>Выставка агитплакатов</u> <u>«Зимний спорт несёт здоровье!»</u>	9 февраля	4-6 лет 6-7 лет 5-7 лет	
февраля	Патриотическое <i>Ценность: Родина</i>	Военно-патриотическая игра «Зарница» <u>Марафон подвижных игр</u> <u>«Разведчики, парад, засада»</u>	3 неделя февраля	5-7 лет 3-5 лет	Воспитание патриотизма
марта	Эстетическое <i>Ценность: Культура, красота</i>	Проект «Широкая масленица»	26.02-29.02	3-7 лет	Материально-техническое обеспечение
апреля	Физическое и оздоровительное <i>Ценность: здоровье, жизнь</i>	Беседа с презентацией «История хоккейного клуба «Лада» <u>Дружеские встречи воспитанников подготовительных групп</u> <u>«Играем в хоккей»</u>	3 неделя марта	4-7 лет 5-7 лет	Болельщиков хоккейной команды «Лада»
июня	Физическое и	Физкультурный досуг «В гостях у Айболита»	1-2 неделя апреля		ИФР

ровья	оздоровительное <u>Ценность: Здоровье, жизнь</u>			4-5 лет	Б
		<u>Игра-путешествие «Тропа здоровья»</u>		5-7 лет	
еля навтики	Патриотическое <u>Ценность: Родина</u>	Квест игра «Космические спасатели»	12 апреля	6-7 лет	
и беды	<u>Патриотическое</u> <u>Ценность: Родина</u>	<u>Торжественное мероприятие</u> «Парад Победы!»	8 мая	-	М р
я й День семьи.	<u>Социальное</u> <u>Ценность: человек, семья, дружба, сотрудничество</u>	<u>Сюжетно-ролевая игра «Кукла Маша пола в гости»</u>	15 мая	1,5-3	Б
		<u>Досуг «Мама, папа, я – лучшая семья»</u>		4-5	Б
		<u>Викторина «Я и моя семья»</u>		5-7	Б
я ный день детей	Социальное <u>Ценность: человек, семья, дружба, сотрудничество</u>	Музыкально-игровая программа по станциям «Живет на всей планете народ веселый – дети»		4-7 лет	М руково
я то питания	Физическое и оздоровительное <u>Ценность: Здоровье, жизнь</u>	<u>Кулинарная мастерская с привлечением родителей</u> <u>«С витаминами дружил!»</u>	3 июня	5-7 лет	Б
ния ссии	Патриотическое <u>Ценность: Родина.</u>	Музыкально-игровая программа «С праздником, Россия!»	11 июня	5-7 лет	Б
ния одный ий день	Физическое и оздоровительное <u>Ценность: Здоровье, жизнь</u>	Викторина «Летние виды спорта» Спортивный праздник «Малые олимпийские игры»	4 неделя июня	4-5 лет	ИФ
ста турника в и	Физическое и оздоровительное <u>Ценность: Здоровье, жизнь</u>	Спортивный праздник «День физкультурника» <u>Дружеский матч по футболу</u>		5-7 лет	И физи
			3 неделя августа	4-7 лет	
				6-7 лет	

ста	Патриотическое		22 августа		В
ственного ийской ции	<u>Ценность: Родина.</u>	<u>Торжественное мероприятие</u> «Гордо взвейся над страной флаг России наш родной»		4-7 лет	М р и физи

III. Организационный раздел Программы

3.1. Обязательная часть

Соответствует ООП ДО п. 3.1.стр. 257 и АОП п.3.1 стр.191

3.1.1. Материально-техническое обеспечение Программы, обеспеченность методическими материалами и средствами обучения и воспитания

Материально-технические условия для реализации содержания образовательных областей

№ п/п	Образовательные области	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта, с перечнем основного оборудования
1.	Физическое развитие	Физкультурный зал Физкультурная площадка на территории учреждения Прогулочные участки Групповые комнаты: – Центр двигательной активности – Центр игры – Центр уединения Медицинский кабинет

Оснащение помещений и групповых комнат

Вид помещения	Основное предназначение	Оснащение
Развивающая предметно-пространственная среда в Учреждении		
Физкультурный зал	<ul style="list-style-type: none">➤ <u>Двигательная деятельность в физкультурном зале</u>➤ <u>Утренняя гимнастика</u>➤ <u>Спортивные досуги</u>➤ <u>Развлечения и праздники</u>➤ <u>Индивидуальная работа с детьми</u>	<ul style="list-style-type: none">➤ <u>Спортивное оборудование для прыжков, метания, лазания, равновесия.</u>➤ <u>Модули.</u>➤ <u>Нетрадиционное физкультурное оборудование.</u>➤ <u>Оборудование и материалы для спортивных и подвижных игр.</u>

	<p>➤· Взаимодействие с родителями</p>	
Физкультурная площадка	<p><u>Двигательная деятельность по физическому развитию, спортивные игры, досуговые мероприятия, праздники.</u></p>	<p>➤· Спортивное оборудование.</p> <p>➤· Оборудование для спортивных игр.</p>
Предметно-развивающая среда в группах		
Центр двигательной активности	<p>➤· <u>Расширение индивидуального двигательного опыта в самостоятельной деятельности</u></p>	<p>➤· Оборудование для ходьбы, бега, равновесия</p> <p>➤· Для прыжков</p> <p>➤· Для катания, бросания, ловли.</p> <p>➤· Для ползания и лазания.</p> <p>➤· Атрибуты к подвижным и спортивным играм.</p> <p>➤· Нетрадиционное физкультурное оборудование</p>

Содержание развивающей предметно-пространственной среды физкультурного зала

1 корпус /ул.Шлютова,130/

<u>№</u>	<u>Наименование</u>	<u>Количество</u> <u>штук</u>
	<u>1. Мягкие модули:</u> <ul style="list-style-type: none"> ● <u>Прямоугольные</u> ● <u>Большие</u> ● <u>маленькие</u> 	- 4 3 11 -
	<u>2. Обручи пластмассовые</u> <ul style="list-style-type: none"> ● <u>маленькие</u> ● <u>большие</u> 	- 16 14
	<u>3. Обручи металлические</u> <ul style="list-style-type: none"> ● <u>средние</u> ● <u>большие</u> 	- 4 3

4. <u>Кегли</u>	<u>38</u>
5. <u>Диски здоровья</u>	<u>2</u>
6. <u>Канаты</u>	<u>2</u>
7. <u>Лестницы деревянные</u>	<u>2</u>
8. <u>Веревочки косички</u>	<u>10</u>
9. <u>Ключка деревянная</u>	<u>1</u>
10. <u>Шайба</u>	<u>1</u>
11. <u>Дартс с шариками</u>	<u>2</u>
12. <u>Городки</u>	<u>2</u>
13. <u>Бадминтон</u>	<u>5</u>
14. <u>Боулинг</u>	<u>2</u>
15. <u>Мешочки для метания</u>	<u>-</u>
● <u>маленькие 200гр</u>	<u>23</u>
● <u>большие 400 гр</u>	<u>23</u>
16. <u>Кубики пластмассовые</u>	<u>50</u>
17. <u>Мячи для прыжков</u>	<u>4</u>
18. <u>Мячи большие футбольные</u>	<u>20</u>
19. <u>Мячи большие разноцветные</u>	<u>13</u>
20. <u>Мячи большие для прокатывания диаметр 60</u>	<u>2</u>
21. <u>Гантели</u>	<u>22</u>
22. <u>Туннели</u>	<u>4</u>
23. <u>Домики складные</u>	<u>3</u>
24. <u>Флажки большие</u>	<u>8</u>
25. <u>Пирамидки</u>	<u>4</u>
26. <u>Конусы оранжевые</u>	<u>10</u>
27. <u>Скалки веревочные</u>	<u>21</u>

28.	<u>Стойки деревянные</u>	6
29.	<u>Стойки баскетбольные</u>	2
30.	<u>Дуги деревянные</u>	7
31.	<u>Флажки маленькие</u>	20
32.	<u>Мягкие валики</u>	4
33.	<u>Бубен</u>	1
34.	<u>Летающие тарелки</u>	5
35.	<u>Корзина для игрушек</u>	4
36.	<u>Мячи д.100</u>	25
37.	<u>Массажная дорожка</u>	1
38.	<u>Дорожки со следами</u>	2
39.	<u>Ребристая доска</u>	2
40.	<u>Наклонная доска</u>	1
41.	<u>Извилистая дорожка деревянная</u>	1
42.	<u>Гимнастическая скамейка широкая</u>	2
43.	<u>Гимнастическая скамейка узкая</u>	2
44.	<u>Гимнастическая скамейка низкая</u>	1
45.	<u>Палка гимнастическая</u>	50
46.	<u>Кольцебросс</u>	3
47.	<u>Шведская стенка деревянная</u>	3
48.	<u>Набивные мячи</u>	2
49.	<u>Резиновые груши по 1 кг</u>	2
50.	<u>Ленточки цветные</u>	25
51.	<u>Маячки из линолеума</u> ● <u>круглые</u>	-

	<ul style="list-style-type: none"> ● <u>квадратные</u> ● <u>цветочки</u> 	<u>12</u> <u>4</u> <u>9</u>
52	<u>Мячи -фитболы</u>	<u>6</u>

Содержание развивающей предметно-пространственной среды физкультурного зала

2 корпус /ул. Чапаева,124/

<u>№</u>	<u>Наименование</u>	<u>Количество</u> <u>штук</u>
<u>Оборудование для ходьбы, бега, тренировки равновесия</u>		
1	<u>Массажная дорожка</u>	<u>1</u>
2	<u>Дорожки со следами</u>	<u>1</u>
3	<u>Ребристая доска</u>	<u>2</u>
4	<u>Наклонная доска</u>	<u>1</u>
5	<u>Гимнастическая скамейка высота 20 см ширина 40</u>	<u>1</u>
6	<u>Гимнастическая скамейка высота 30 см ширина 25</u>	<u>2</u>
7	<u>Гимнастическая скамейка высота 40см ширина 20см</u>	<u>1</u>
8	<u>Координационная лесенка</u>	<u>1</u>
<u>Оборудование для прыжков</u>		
9	<u>Мячи для прыжков</u>	<u>4</u>
10	<u>Скакалки</u>	<u>15</u>
11	<u>Мат</u>	<u>3</u>
12	<u>Гимнастический каток</u>	<u>10</u>
<u>Оборудование для катания, бросания, ловли</u>		
13	<u>Мешочки для метания</u> <ul style="list-style-type: none"> ● <u>маленькие 200гр</u> ● <u>большие 400 гр</u> 	<u>-</u> <u>15</u> <u>15</u>

14	Кольцебросс	3
15	Мячи большие резиновые	20
16	Мячи большие для прокатывания диаметр 60	2
17	Мячи большие разноцветные	13
18	Диски здоровья	2
19	Кубики резиновые объемные	4
20	Мячи футбольные	2

Оборудование ползания и лазания

21	Шведская стенка три пролета	1
22	Лестницы деревянные с креплениями	3
23	Дуги металлические	8
24	Домики складные	2
25	Туннели	4

Оборудование для общеразвивающих упражнений

26	Флажки маленькие	50
27	Палка гимнастическая	50
28	Веревочки	6
29	Мячи диаметр 10 см	25
30	Ленточки	15
31	Гантели	22

Оборудование для спортивных игр

32	Клюшка деревянная	1
33	Шайба	1
34	Дартс с дротиками	1
35	Городки	2
36	Бадминтон с воланами	8

37	Боулинг	1
38	Стойки баскетбольные	2
39	Кегли	5

Разнообразные пособия, стимулирующие двигательную активность

40	Обручи пластмассовые	-
	● диаметр 40 см	4
	● диаметр 60 см	8
	● диаметр 70 см	5
41	Канаты	6
42	Летающие тарелки	5
43	Флажки большие	4
44	Конусы оранжевые	6
45	Пирамидки	2
46	Бубен	1
48	Корзина для игрушек	5

Атрибуты для подвижных игр

49	Маски животных в ассортименте	20
50	Воробышки	30
51	Мышки	30
52	Цыплята	30
53	Лягушки	30
54	Зайчики	30
55	Пчелки	30
56	Самолетики	-

Нетрадиционное спортивное оборудование

57	<u>Бруски для перепрыгивания</u>	<u>10</u>
Техническое оснащение		
57	<u>Колонка</u>	<u>1</u>

Кадровые условия реализации Программы

В Учреждении реализацию задач образовательной области «Физическое развитие» обеспечивает инструктор по физической культуре Овчинникова Полина Юрьевна, высшая квалификационная категория.

3.1.2. Особенности организации развивающей предметно-пространственной среды .

РППС рассматривается как часть образовательной среды и фактор, обогащающий развитие детей. РППС Учреждения выступает основой для разнообразной, разносторонне развивающей, содержательной и привлекательной для каждого ребенка деятельности.

РППС по развитию у воспитанников Учреждения двигательных умений и навыков включает организованное пространство (спортивный участок, физкультурный зал, групповые комнаты), материалы, оборудование, электронные образовательные ресурсы и средства обучения и воспитания, охраны и укрепления здоровья детей дошкольного возраста, материалы для организации самостоятельной творческой деятельности детей. РППС создает возможности для учета особенностей, возможностей и интересов детей, коррекции недостатков их развития.

С учетом возможности реализации образовательной программы Учреждения в различных организационных моделях и формах РППС должна соответствовать:

- требованиям ФГОС ДО;
- образовательной программе Учреждения;
- материально-техническим и медико-социальным условиям пребывания детей в Учреждение;
- возрастным особенностям детей;
- воспитывающему характеру обучения детей в Учреждении;
- требованиям безопасности и надежности.

В соответствии с ФГОС ДО РППС должна обеспечивать и гарантировать:

- охрану и укрепление физического, психического здоровья и эмоционального благополучия детей, а также проявление уважения к их человеческому достоинству, к их чувствам и потребностям, формировать и поддерживать положительную самооценку, в том числе и при взаимодействии детей друг с другом и в коллективной работе, уверенность в собственных возможностях и способностях;

– максимальную реализацию образовательного, в том числе и воспитательного потенциала пространства Учреждения, группы и прилегающей территории, предназначенных для реализации образовательной программы, а также материалов, оборудования и инвентаря для развития детей дошкольного возраста в соответствии с особенностями каждого возрастного этапа, охраны и укрепления их здоровья, учёта особенностей и коррекции трудностей их развития;

– построение вариативного развивающего образования, ориентированного на возможность свободного выбора детьми материалов, видов активности, участников совместной деятельности и общения, как с детьми разного возраста, так и со взрослыми, а также свободу в выражении своих чувств и мыслей;

– создание равных условий, максимально способствующих реализации различных образовательных программ в Учреждении для детей, принадлежащих к разным национально-культурным, религиозным общностям и социальным слоям, а также имеющих различные (в том числе ограниченные) возможности здоровья.

– построение образовательной деятельности на основе сотрудничества взрослых с детьми, ориентированной на интересы и возможности каждого ребенка и учитывающей социальную ситуацию его развития, возрастные индивидуальные особенности и зону ближайшего развития (недопустимость как искусственного ускорения, так и искусственного замедления развития детей);

– создание условий для знакомства воспитанников Учреждении с историей и культурой родной страны, района, населенного пункта, в том числе в формате организации образовательных событий в культурно-образовательной среде населенного пункта, в котором расположено Учреждение;

– создание условий для формирования нравственных ценностей на основе культуры и традиций многонационального российского народа и расширения собственного нравственного опыта ребенка;

– создание условий для эффективной трудовой деятельности и мотивации непрерывного самосовершенствования и профессионального развития педагогических работников, а также содействие в определении собственных целей, личных и профессиональных потребностей и мотивов;

– открытость дошкольного образования и вовлечение родителей (законных представителей) непосредственно в образовательную деятельность, осуществление их поддержки по вопросам образования детей, воспитания, охране и укреплению их здоровья, а также поддержки образовательных инициатив внутри семьи.

В Учреждении РППС обладает свойствами открытой системы и выполняет образовательную, развивающую, воспитывающую, стимулирующую функции. В процессе взросления ребенка все компоненты (игрушки, оборудование, мебель и прочие материалы) РППС необходимо менять, обновлять и пополнять. Как следствие, среда должна быть:

– содержательно-насыщенной – включать средства обучения (в том числе технические), материалы (в том числе расходные), инвентарь, игровое, спортивное и оздоровительное оборудование, которые позволяют обеспечить игровую, познавательную, исследовательскую и творческую активность всех категорий детей, экспериментирование с материалами, доступными детям; двигательную активность, в том числе развитие крупной и мелкой моторики, участие в подвижных играх и соревнованиях, эмоциональное благополучие детей во взаимодействии с предметно-пространственным окружением, возможность самовыражения детей;

- трансформируемой – обеспечивать возможность изменений РППС в зависимости от образовательной ситуации, в том числе меняющихся интересов и возможностей детей;
- полифункциональной – обеспечивать возможность разнообразного использования составляющих РППС (например, детской мебели, матов, мягких модулей, ширина, в том числе природных материалов окружающей среды) в разных видах детской активности;
- вариативной – обеспечивать наличие различных пространств (для игры, конструирования, уединения и пр.), а также периодическую сменяемость игрового материала, появление новых предметов, стимулирующих игровую, двигательную, познавательную и исследовательскую активность детей;
- доступной – обеспечивать свободный доступ воспитанников (в том числе детей с ОВЗ) к играм, игрушкам, материалам, пособиям, обеспечивающим все основные виды детской активности;
- безопасной – все элементы РППС должны соответствовать требованиям по обеспечению надежности и безопасность их использования, в том числе санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам и правилам пожарной безопасности.

3.1.3. Режим и распорядок дня учебный план, календарный учебный график, график работы /циклографма (в соответствии с ООП ДО п. 3.1.8. с. 311, АОП ДО п.3.1.7. с 238)

Организация двигательного режима детей дошкольного возраста (3-7 лет)

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в минутах)				Особенности организации	
		В зависимости от возраста детей					
		Младшие группы (3-4 года)	Средние группы (4-5 лет)	Старшие группы (5-6 лет)	Подготовит. группы (6-7 лет)		
Физкультурные занятия	В помещении	2 раза в неделю 15 мин.	2 раза в неделю 20 мин	2 раза в неделю 25 мин.	2 раза в неделю 30 мин.	Проводится всей группой в проветриваемом помещении при наличии у детей спортивной одежды	
	На улице	1 раз в неделю 15 мин	1 раз в неделю 20 мин	1 раз в неделю 25 мин.	1 раз в неделю 30 мин.	Проводится на спортивной площадке при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей	

						погодным условиям
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	Проводится с желающими детьми ежедневно
	Гимнастика после дневного сна	15 мин	15 мин	15 мин	15 мин	Проводится ежедневно
	Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	15-20 мин	20-25 мин	25-30 мин	30-40 мин	Проводятся ежедневно на каждой прогулке
	Физкультминутки	-	-	1-3 мин	1-3 мин	ежедневно (в середине статического занятия) в зависимости от вида и содержания занятия
Активный отдых	Физкультурный досуг	20 мин	20 мин	25-30 мин	40 мин	1 раз в месяц.
	Физкультурный праздник	-	до 45 мин	до 60 мин	до 60 мин	2 раза в год (зимой и летом)
	День здоровья	1 раз в квартал	-			
Самостоятельная деятельность (самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования)	Самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Организовывается в двигательных центрах или на открытом воздухе: в разное время дня: утром до завтрака, между занятиями, в часы игр после дневного сна и во время прогулок (утренней и вечерней). Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей

ГОДОВОЙ ПЛАН ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ НА УЧЕБНЫЙ ГОД

<u>МЕСЯЦ</u>	<u>РАБОТА С ДЕТЬМИ</u>	<u>РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ</u>	<u>РАБОТА С ПЕДАГОГАМИ</u>	<u>РАЗВИВАЮЩАЯ СРЕДА</u>
С	«День знаний» музыкально – спортивное развлечение	Памятка для	Консультация	Заполнение ИПКР

<p>Е н т я Б р ь</p>	<p>Мониторинг состояния здоровья детей</p>	<p>родителей «Спортивная форма на занятиях по физической культуре»</p> <p>Консультация «Пальчиковая гимнастика для детей с ОВЗ»</p> <p>Консультация «Игры для развития координации движений у детей с ОВЗ по темам недели»</p> <p>Буклет «Здоровый образ жизни детей»</p>	<p>«Оснащение двигательного уголка в группах»</p> <p>Консультация «Формирование математических представлений у детей дошкольного возраста, через двигательную активность»</p>	<p>Индивидуальные профили</p> <p>Подборка Картотеки игр с детьми на развитие мелкой моторики</p>
<p>О к т я Б р ь</p>	<p>Беседа «На зарядку – становись!»</p> <p>Спортивный праздник «Если хочешь быть здоров» с детьми старшего дошкольного возраста</p> <p>Выполнение норм ГТО по графику</p>	<p>Памятка «Нормы ГТО»</p> <p>Картотека «Игры для развития координации движений у детей с ОВЗ старшего дошкольного возраста по темам недели»</p> <p>Консультация "Здоровый образ жизни ваших детей"</p> <p>Консультация «Игры и упражнения для развития мелкой моторики у детей с ОВЗ»</p> <p>Консультация «Развитие математических способностей у детей дошкольного средствами игровой</p>	<p>Консультация «Формирование основ здорового образа жизни у детей дошкольного возраста»</p> <p>Мастер-класс для педагогов «Деловая игра по ЗОЖ»</p> <p>Памятка «Метание мяча на дальность и в цель</p>	<p>Написание сценария к празднику.</p> <p>Подготовка к мастер – классу</p>

		деятельности»		
Н О Я Б Р Ь	Беседа «Зарядка и Простуда» Развлечение «Осенние забавы» средние группы Спортивный праздник «Спортивные дети –в спортивной семье» старший возраст	Консультация «Пальчиковая гимнастика для детей с ОВЗ» Картотека игр с детьми ОВЗ на развитие мелкой моторики Буклеть «Гимнастика для глаз» Памятка «Здоровая семья» Консультация «Игры для развития координации движений у детей с ОВЗ » Буклеть «Развитие гибкости у детей дошкольного возраста»	Мастер- класс для педагогов: «Интеграция физического и математического развития дошкольников в процессе организации двигательной активности детей в детском саду» Картотека игр – упражнений на развитие гибкости у детей дошкольного возраста	Картотека игр – упражнений на развитие гибкости у детей дошкольного возраста
Д Е К А Б Р Ь	Беседа «Зимние игры и забавы» Игровая программа «Зимние забавы» Городские «Веселые старты 2025-2026» по графику	Памятка «Формирование здорового образа жизни у детей» Буклеть «Держи баланс! Почему важно развивать координацию движений у детей с ОВЗ» Игротека с родителями «Зимние забавы» Консультация «Игры с мячом с детьми дошкольного возраста с общим недоразвитием	Памятка «Профилактика травматизма на лыжах» Консультация «Как развивать у ребенка равновесие»	Изготовление масок, шапочек для подвижных игр. Подготовка плана мероприятий по проекту Картотека игр – упражнений на развитие равновесия у детей дошкольного возраста с ОВЗ

		речи»		
Я Н В А Р Ь	Игры забавы со снежками Игра – путешествие «Будь здоров!» Смотр конкурс «Строевая песня»	Буклете «Мы за здоровый образ жизни» Картотека игр для развития общей моторики для детей с ОВЗ» Памятка «Профилактика травматизма на лыжах» Памятка «Игры забавы зимой» Картотека игр – упражнений на развитие равновесия у детей дошкольного возраста с ОВЗ	Мастер-класс «Формирование у педагогов здорового образа жизни» Игры – эстафеты зимой	Разработка картотеки подвижных игр коммуникативной направленности Картотека игр с метанием и ловлей мяча
Ф Е В Р А Л Ь	Военно-патриотическая игра «Зарница» старший возраст Музыкально-спортивный праздник «Наша Армия сильна»	Буклете «Здоровым быть здорово» Буклете «Пальчиковая гимнастика для детей с ОВЗ» Анкета «Здоровый образ жизни в семье» Консультация «Игры и упражнения с речевым сопровождением для детей с ОВЗ старшего дошкольного возраста»	Памятка «Безопасность на льду» Консультацию для педагогов «Создание условий для самостоятельной двигательной активности у детей дошкольного возраста»	Картотека нестандартного оборудования
М	Соревнования по мини-футболу между командами	Буклете «От норм ГТО к олимпийским	Консультация	Подготовка к

А Р Т -	<p>детей старшего возраста</p> <p>Викторина «В здоровом теле – здоровый дух»</p> <p>Спортивное мероприятие «Спорт – норма жизни»</p>	<p>медалям»</p> <p>Букл ет «Пальчиковая гимнастика для детей с ОВЗ»</p> <p>Картотека игр на развитие координации движений у детей с ОВЗ дошкольного возраста</p> <p>Консультация «Прыжки: их роль в жизни ребенка»</p> <p>Картотека игр с метанием и ловлей мяча для детей</p>	<p>«Гимнастика для глаз»</p> <p>Проект «Быть здоровым все могут – спорт и отдых вам помогут!»</p>	<p>праздникам.</p> <p>«Картотека игр по здоровью: обережению для детей среднего возраста»</p>
А П Р Е Л Ь	<p>ГТО по графику</p> <p>Всемирный день здоровья</p> <p>«День здоровья»</p> <p>Спортивный праздник «Космические путешествия»</p> <p>старший возраст</p> <p>Городские «Веселые старты -2025-2026»</p> <p>Музыкально-физкультурное развлече ние «Полетим, полетим, мы в ракете полетим» (подгот.гр)</p>	<p>Консультация «Дыхательная гимнастика для детей с ОВЗ дошкольного возраста»</p> <p>Букл ет «Игры для оздоровления. Приключение мяча-ежика»</p> <p>Городские Семейные старты по графику</p> <p>Анкетирование «Здоровый образ жизни в семье»</p> <p>Памятка «Не забудьте о закаливании»</p>	<p>Практикум «Математика в движении» как одна из современных игровых технологий по формированию математических представлений дошкольников»</p> <p>Консультация «Игры и упражнения для профилактики плоскостопия у дошкольников»</p>	<p>Подготовка и обработка бланков</p> <p>Разметка на спортивной площадке</p>
М А	<p>Мониторинг состояния здоровья детей</p> <p>Музыкально-спортивный</p>	<p>«Картотека игр на развитие мелкой моторики»</p>	<p>Консультация «Прыжок в длину с места. Техника</p>	<p>Подготовка спортивного участка к летне-оздоровительному</p>

И - -	праздник посвященный празднованию «Дня победы» Городские соревнования по спортивному ориентированию (по графику)	Памятка «Мы за здоровый образ жизни» Консультация «Подвижные игры летом с детьми дошкольного возраста»	выполнения» Консультация «Развиваем общую моторику у детей дошкольного возраста у детей с ОВЗ»	сезону. Заполнение ИПКР Паспорта здоровья.
И ю н ь - -	Музыкально –спортивный праздник« «День защиты детей» Городские соревнования по футболу (по графику)	Фотоотчет «Футбол семьей» Электронный образовательный маршрут «Футбол»	Фотоотчет «Футбол семьей» Консультация «Закаливание детей в летний период» Памятка для родителей «Здоровый образ жизни – задача родителей»	Видеоуроки «Первые тренировки по футболу», «Упражнения с мячом»

График работы физкультурного зала корпус 1, Шлютова,130

на 2025 – 2026 учебный год

Дни недели	Время работы
Понедельник	8.00 – 17.00

Вторник	8.00 – 17.00
Среда	8.00 – 17.00
Четверг	8.00 – 17.00
Пятница	8.00 – 14.00

График работы физкультурного зала корпус 2 , ул.Чапаева, 124
на 2024 – 2025 учебный год

Дни недели	Время работы
Понедельник	8.00 – 17.00
Вторник	8.00 – 14.00
Среда	8.00 – 17.00
Четверг	8.00 – 14.00

Пятница	8.00 – 14.00
---------	--------------

3.1.4. Особенности традиционных событий, праздников, мероприятий (формы и краткое описание культурно-досуговых мероприятий)

В Учреждении традиционно проводятся праздники, досуги и развлечения планируемые в рамках комплексно-тематического планирования.

Традиционные события, праздники, развлечения

Месяц	Мероприятие	Цель
сентябрь	<u>Праздник «День знаний»</u>	<p><u>Создать атмосферу праздника, показать детям значимость получения знаний, воспитывать уважение к книге, педагогическим профессиям, развивать драматические и творческие способности.</u></p> <p><u>Формирование представлений и положительного отношения к профессии воспитателя, другим профессиям дошкольных работников.</u></p>
	<u>Досуг «День воспитателя»</u>	
октябрь	<u>Развлечение «Здравствуй, осень»</u>	<p><u>Создать радостную атмосферу праздника, вызывать желание активно участвовать в праздничном представлении, формировать интерес к художественно-эстетическому творчеству.</u></p> <p><u>Приобщение детей и родителей к музыкальной культуре, на воспитание интереса и любви к классической музыке.</u></p>
ноябрь	<u>Развлечение «День матери»</u>	<p><u>Воспитывать любовь и уважение к маме, вызывать желание активно участвовать в праздничном представлении.</u></p> <p><u>Расширять представления детей о своей семье, родословной, семейных традициях.</u></p> <p><u>Приобщение детей к национальным русским традициям;</u></p> <p><u>эмоционально подготавливать детей к празднованию Нового года.</u></p>
	<u>День рождения Деда Мороза</u>	

декабрь	Новогодние праздники	Создать радостную атмосферу новогоднего праздника, объединить детей общностью переживаний, эмоциональным настроением, ощущением чего-то необычного, значимого, сказочного
январь	Колядки	Знакомить детей с народными обычаями, приобщать через музыкальную деятельность к русской народной культуре.
февраль	Праздник «День защитника отечества»	Воспитывать в детях уважение к российской армии, чувства патриотизма, создать радостную атмосферу праздника.
	Народный «Масленица» праздник	Знакомить детей с народными обычаями, приобщать через музыкальную деятельность к русской народной культуре.
март	Праздник «Международный женский день»	<u>Формировать знания о международном женском дне, вызывать желание активно участвовать в праздничном представлении, воспитывать любовь и уважение к маме, бабушке.</u>
апрель	Развлечение День смеха	Приобщение детей дошкольного возраста к разнообразным видам музыкальной деятельности. Формирование у детей чувства юмора, коллективизма и положительных эмоций.
	Развлечение «День космонавтики»	Введение ребенка в мир элементарных научных знаний о планете Земля, о космосе. Расширение представлений о мире космоса, звездных систем, галактик.
	Развлечение «День Земли	
	Развлечение «День птиц» (жаворонки)»	Расширять знание детей о весне, как о времени года, ее признаках и явлениях; пополнение и обогащение знаний детей представление о многообразии природных явлений, жизни животных, птиц и растениях. <u>через народное искусство познакомить детей с историей нашей Родины, народными традициями и обычаями.</u>
май	День Победы	Воспитывать чувство патриотизма, уважения к ветеранам войны, пожилым людям, приобщать детей к музыке Великой Отечественной войны.
	Выпускной бал	Создать атмосферу веселого праздника, развивать творческие способности детей.
июнь-август	День защиты детей	Создать атмосферу праздника, развивать творческие способности.

		Способствовать проявлению самостоятельности, смелости, доброжелательности, воспитывать настойчивость в достижении результата, создать радостное настроение детей во время праздника;
	День Нептуна	

3.2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений.

Методическая литература, позволяющая ознакомиться с содержанием парциальных программ, методик, форм организации образовательной работы

1. Бабенкова Е.А. Как приучить ребенка заботиться о своем здоровье. Вентана-Граф, 2007.
2. Ковалько В.И. Азбука физкультминуток для дошкольников: Практические разработки физкультминуток, игровых упражнений, гимнастических комплексов и подвижных игр (средняя, старшая и подготовительные группы). – М.: ВАКО. – 176с. (Дошкольники: учим, развиваем, воспитываем).
3. Минутки здоровья: планирование содержания физкультурно-оздоровительной работы в режиме дня ДОУ (первая младшая группа): Учебно-методическое пособие / Авт.-сост. О.А. Каленская и др. – Тольятти: «Форум». – 39
4. Ошкина А.А. Диагностика сформированности здорового образа жизни у выпускников дошкольных учреждений: методическое пособие / А.А. Ошкина, О.Н. Царева. – Ульяновск: Издатель Качалин Александр Васильевич. –56с.
5. Пензулаева Л.И. Методические пособия по физическому развитию дошкольников. М.: Владос, 2022.
6. Тихомирова Л.Ф. Упражнения на каждый день: Уроки здоровья для детей 5-8 лет / Художник Е.А. Афоничева –Ярославль: Академия развития, Академия Холдинг.–144 с.: ил. – (Развивающее обучение. Практические задания).
7. Степаненкова Э.Я. Физическое воспитание в детском саду, — М.: Мозаика-Синтез.– 96 с.
8. Физкультурно-оздоровительная работа: комплексное планирование по программе под ред. М.А. Васильевой, В.В. Гербовой, Т.С. Комаровой. Младший, средний, старший дошкольный возраст/авт.-сост. О.В. Музыка.–Волгоград: Учитель.–127с.
9. Сухарева Г.Я,Ошкина А.А., Грязнова Т.А. «Школа скакалки» Тольятти, Форум, 2011, 88с.
10. Соколова Л.А. Комплексы сюжетных утренних гимнастик для дошкольников. СПб: ООО Издательство «Детство-Пресс», 2012 – 80 с.
11. Михеева Е.В. Развитие эмоционально-двигательной сферы детей 4-7лет: рекомендации, развивающие игры, этюды, упражнения, занятия. Волгоград: Учитель, 2013 – 155 с.

12. Федорова, С.Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 6-7 лет. –М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2017. -96.с
13. Федорова, С.Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 5-6 лет. –М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2017. -96.с
14. Федорова, С.Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 4-5 лет. –М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2017. -96.с
15. Федорова, С.Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 3-4 лет. –М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2017. -96.с
16. Пензулаева Л. И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа (3–4 года).
17. Пензулаева Л. И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа (4–5 лет).
18. Пензулаева Л. И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа (5–6 лет).
19. Пензулаева Л. И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа (6–7 лет).
20. Парциальная программа физического развития детей дошкольного возраста «Школа мяча» Н. И. Николаева

IV. Дополнительный раздел Программы

Рабочая программа инструктора по физической культуре (далее по тексту – Программа) разработана с учетом Основной общеобразовательной программы – образовательной программы дошкольного образования МБУ детского сада № 104 «Соловушка» (далее – ООП ДО) в соответствии с требованиями ФОП ДО и ФГОС ДО и Адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 104 «Соловушка» городского округа Тольятти (далее по тексту – АОП ДО) с учетом реальных условий, образовательных потребностей и особенностей развития воспитанников ДОО.

4.1. Возрастные и иные характеристики детей, некоторых ориентирована Программа

В Учреждении функционируют: 3 группы общеразвивающей направленности (3-7 лет) и 2 группы компенсирующей направленности (5-7 лет), 1 комбинированной направленности группы.

- 2 младшая группа (3–4 года) – 1;
- средняя группа (4–5 лет) – 1;
- старшая группа (5–6 лет) – 1
- старшая группа компенсирующей направленности (5-6) -1
- подготовительная группа компенсирующей направленности (6-7 лет) – 1
- комбинированной направленности подготовительная группа (6-7 лет)-1

4.2. Используемые Программы.

Используемые Программы:

– Федеральная образовательная программа дошкольного образования, зарегистрированная в Министерстве РФ от 28.12.2022 г. №71847 в ред. Приказ Минпросвещения РФ от 25.11.2022 г №1028 Программа состоит из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений (вариативная часть). Обязательная часть Программы отражает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти образовательных областях.

– Федеральная адаптированная образовательная программа дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1022 (Зарегистрирован 27.01.2023 № 72149)

– ООП ДО

– АОП ДО

Вариативная часть основной общеобразовательной программы состоит из парциальных программ дошкольного образования:

Парциальная программа физического развития детей дошкольного возраста «Школа мяча» Н. И. Николаева

4.3. Характеристика взаимодействия педагогического коллектива с семьями детей.

Программой определены основные направления и формы взаимодействия с родителями (законными представителями) воспитанников.

Главными **целями** взаимодействия педагогического коллектива Учреждения с семьями обучающихся дошкольного возраста являются:

- обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышение компетентности родителей (законных представителей) в вопросах образования, охраны и укрепления здоровья детей младенческого, раннего и дошкольного возрастов;
- обеспечение единства подходов к воспитанию и обучению детей в условиях Учреждения и семьи; повышение воспитательного потенциала семьи;
- создание условий для участия родителей (законных представителей) в образовательной деятельности;
- оказание помощи родителям (законным представителям) в воспитании детей, охране и укреплении их физического и психического здоровья, в развитии индивидуальных способностей и необходимой коррекции нарушений их развития;
- взаимодействие с родителями (законными представителями) по вопросам образования ребенка, непосредственного вовлечения их в образовательную деятельность, в том числе посредством создания образовательных проектов совместно с семьей на основе выявления потребности и поддержки образовательных инициатив семьи;
- создание возможностей для обсуждения с родителями (законными представителями) детей вопросов, связанных с реализацией Программы.

Достижение этих целей должно осуществляться через решение основных **задач**:

1) информирование родителей (законных представителей) и общественности относительно целей дошкольного образования, общих для всего образовательного пространства Российской Федерации, о мерах господдержки семьям, имеющим детей дошкольного возраста, а также об образовательной программе, реализуемой в Учреждении;

2) просвещение родителей (законных представителей), повышение их правовой, психолого-педагогической компетентности в вопросах охраны и укрепления здоровья, развития и образования детей;

3) способствование развитию ответственного и осознанного родительства как базовой основы благополучия семьи;

4) построение взаимодействия в форме сотрудничества и установления партнерских отношений с родителями (законными представителями) детей младенческого, раннего и дошкольного возраста для решения образовательных задач;

5) вовлечение родителей (законных представителей) в образовательный процесс.

Взаимодействие с родителями (законными представителями) основано на следующих **принципах**:

1) приоритет семьи в воспитании, обучении и развитии ребенка: в соответствии с Законом об образовании у родителей (законных представителей) обучающихся не только есть преимущественное право на обучение и воспитание детей, но именно они обязаны заложить основы физического, нравственного и интеллектуального развития личности ребенка;

2) открытость: для родителей (законных представителей) должна быть доступна актуальная информация об особенностях пребывания ребенка в группе; каждому из родителей (законных представителей) должен быть предоставлен свободный доступ в Учреждении; между педагогами и родителями (законными представителями) необходим обмен информацией об особенностях развития ребенка в Учреждении и семье;

3) взаимное доверие, уважение и доброжелательность во взаимоотношениях педагогов и родителей (законных представителей): при взаимодействии педагогу необходимо придерживаться этики и культурных правил общения, проявлять позитивный настрой на общение и сотрудничество с родителями (законными представителями); важно этично и разумно использовать полученную информацию как со стороны педагогов, так и со стороны родителей (законных представителей) в интересах детей;

4) индивидуально-дифференцированный подход к каждой семье: при взаимодействии необходимо учитывать особенности семейного воспитания, потребности родителей (законных представителей) в отношении образования ребенка, отношение к педагогу и Учреждению, проводимым мероприятиям; возможности включения родителей (законных представителей) в совместное решение образовательных задач;

5) возрасто сообразность: при планировании и осуществлении взаимодействия необходимо учитывать особенности и характер отношений ребенка с родителями (законными представителями), прежде всего, с матерью (преимущественно для детей младенческого и раннего возраста), обусловленные возрастными особенностями развития детей.

Деятельность педагогического коллектива Учреждения по построению взаимодействия с родителями (законными представителями) обучающихся осуществляется по нескольким **направлениям**:

1) диагностико-аналитическое направление включает получение и анализ данных о семье каждого обучающегося, ее запросах в отношении охраны здоровья и развития ребенка; об уровне

психолого-педагогической компетентности родителей (законных представителей); а также планирование работы с семьей с учетом результатов проведенного анализа; согласование воспитательных задач;

2) просветительское направление предполагает просвещение родителей (законных представителей) по вопросам особенностей психофизиологического и психического развития детей младенческого, раннего и дошкольного возрастов; выбора эффективных методов обучения и воспитания детей определенного возраста; ознакомление с актуальной информацией о государственной политике в области дошкольного образования, включая информирование о мерах государственной поддержки семьям с детьми дошкольного возраста; информирование об особенностях реализуемой в Учреждении образовательной программы; условиях пребывания ребенка в группе; содержании и методах образовательной работы с детьми;

3) консультационное направление объединяет в себе консультирование родителей (законных представителей) по вопросам их взаимодействия с ребенком, преодоления возникающих проблем воспитания и обучения детей, в том числе с ООП в условиях семьи; особенностей поведения и взаимодействия ребенка со сверстниками и педагогом; возникающих проблемных ситуациях; способам воспитания и построения продуктивного взаимодействия с детьми младенческого, раннего и дошкольного возрастов; способам организации и участия в детских деятельности, образовательном процессе и другому.

Совместная образовательная деятельность педагогов и родителей (законных представителей) обучающихся предполагает сотрудничество в реализации некоторых образовательных задач, вопросах организации РППС и образовательных мероприятий; поддержку образовательных инициатив родителей (законных представителей) детей раннего и дошкольного возрастов; разработку и реализацию образовательных проектов Учреждения совместно с семьей.

С Программой родители (законные представители) могут познакомиться на официальном сайте Учреждения.

Пункт 3.2.3 ФГОС ДО.

Пункт 4.3 ФГОС ДО.

В соответствии с ФОП стр.157 п.25

п. 2.7 ФГОС до

В соответствии ФГОС ДО, ФОП (стр.161 п.26), Письмом министерства образования и науки Самарской области от 04.06.2015 «МО-16-09-01 587ТУ (стр.25)

ФОП, стр.150-152 п.23.6,23.7,23.8

В соответствии с ФОП стр. 172-189 п.29

В соответствии с ФОП стр.167 п.27.8

ВВ соответствии с ФОП, стр.193-195 п.32

В соответствии с ФОП стр. 191-193 п.31

Соответствует ФОП п.35