

Расписание занятий и оказания платных образовательных услуг в течение недели, дня в возрастных группах МБУ детского сада № 104 «Соловушка» в 2025–2026 учебном году (2 корпус)

ПРИНЯТО

решением педагогического совета
протокол от 28.08.2025г. № 1

с учётом мнения Совета родителей МБУ детского сада № 104
«Соловушка»
протокол №3 от 29.08. 2025 г

УТВЕРЖДЕНО

Приказом от 29.08.2025г. № 79-од
заведующим МБУ детского сада № 104 «Соловушка»
О.А. Кичатова

Расписание непосредственно образовательной деятельности и организации платных образовательных услуг в течение недели, дня в
возрастных группах МБУ детского сада № 104 «Соловушка» в 2025–2026 учебном году (2 корпус)

Дни недели	Смеш. ранняя «В» (1г. 6м-3г.) (3)		Смеш. ранняя «Г» (1г. 6м-3г.) (4)		2 мл. гр. «В» (10)	Ср. гр. «В» (7)	Старшая «В» (5)	Старшая «Г» компенсир. напр. для детей с ТНР (12)	Подготовитель ная «В» компенс. напр. для детей с ТНР (9)	Комбинированная подготовительная «Г» (11)	
	1г. 6 м.-2г. (1п/г)	1г. 6 м.-2г. . (1п/ г)	1г. 6 м.-2г. (1п/г)	2-3 г. (2 п/г)	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	5-6 лет	6-7 лет	6-7 лет общеразви в. напр. (1п/г)	6-7 лет компенси р. напр. для детей с ТНР (2 п/г)

	Понедельник	1. 9.00-9.10 1п/г 9.20-9.30 2п/г Изобразительная деятельность (лепка)	1. 9.00-9.10 1п/г 9.20-9.30 2п/г Изобразительная деятельность (лепка)	1. 9.00.- 9.15 Музыкальная деятельность /муз. зал/ 2. 9.25.- 9.40 Речевая деятельность	1. 9.0 0- 9.2 0 Речевая деятельность 2. 9.3 0- 9.5 0 Музыкальная деятельность /муз. зал/	1. 9.00- 9.25 Познавательная исследовательская деятельность и экспериментирование (основы науки и естествознания) 2. 9.35- 10.00 Двигательная деятельность /физ.зал/	1. 9.00-9.25 1п/г 9.35-10.00 2п/г Коррекционно-развивающая деятельность с учителем-логопедом 2. 9.00-9.25 2п/г 9.35-10.00 1п/г Познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование (ФЭМП)	1. 9.00-9.30 1п/г 9.40-10.10 2п/г Коррекционно-развивающая деятельность с учителем-логопедом 2. 9.00-9.30 2п/г 9.40-10.10 1п/г Изобразительная деятельность (лепка, аппликация) 3.11.45-12.15 Двигательная деятельность /улица/	1. 9.00-9.30 Речевая деятельность	1. 9.00-9.30 Коррекционно-развивающая деятельность с учителем-логопедом
		2. 15.20-15.30 1п/г 15.40.-15.50 2п/г Двигательная деятельность /группа/	2. 15.20-15.30 Музыкальная деятельность /муз. зал/	-	-	-	3. 15.20-15.45 Двигательная деятельность /физ.зал/		3. 15.40-16.10 Музыкальная деятельность /муз. зал/	
ПОУ		-	-	-	-	-	-		-	

ПОУ	-	-	19.00-19.15 ПОУ «Тяп и Ляп» /группа/	-	19.00-19.25 ПОУ «Ручеек» /муз. зал/	-	-	-
	1. 9.00-9.10 1п/г 9.20-9.30 2п/г Эксперимен тирование с материалами и веществами (ФЦКМ)	1. 9.00-9.10 1п/г 9.20-9.30 2п/г Экспериме нтирование с материалам и и веществам и (ФЦКМ)	1. 9.00 - 9.15 Двигательн ая деятельнос ть /физ. зал/ 2. 9.25-9.40 Познавател ьно- исследоват ельская деятельнос ть и эксперимен тирование (ФЭМП)	1. 9.0 0- 9.2 0 Познавате льно- исследова тельская деятельно сть и эксперим ентирован ие (основы науки и естествоз нания 9.30-9.50 Двигатель ная деятельно сть /физ.зал/	1. 9.00-9.25 Речевая деятельност ь 2. 9.35-10.00 Музыкальна я деятельност ь /муз. зал/	1. 9.00-9.25 1п/г 9.35-10.00 2п/г Коррекционно- развивающая деятельность с учителем- логопедом 2. 9.00-9.25 2п/г 9.35-10.00 1п/г Изобразительн ая деятельность (лепка, аппликация)	1. 9.00-9.30 1п/г 9.40-10.10 2п/г Коррекционно- развивающая деятельность с учителем- логопедом 2. 9.00-9.30 2п/г 9.40-10.10 1п/г Познавательно- исследовательс кая деятельность и экспериментир ование (ФЭМП)	1. 9.00-9.30 Познавательно- исследовательская деятельность и экспериментирование (ФЭМП)
								2. 9.4 0- 10. 10 Коррекци онно- развиваю щая деятельно сть с учителем- логопедо м

Вторник	2. 15.20-15.30 Музыкальная деятельность /муз. зал/	2. 15.20-15.30 1п/г 15.40.-15.50 2п/г Двигательная деятельность /группа/	-	-		3. 15.40-16.05 Музыкальная деятельность / муз. зал/	3. 15.20-15.50 Двигательная деятельность / физ.зал/	3.11.45-12.15 Двигательная деятельность /улица/
			-	-	-		-	-
ПОНЕДЕЛЬНИК	-	-	19.00-19.15 ПОУ «Говоруны» /группа/	19.00-19.20 ПОУ «Мастерская Самоделкина» /группа/	19.00-19.25 ПОУ «Театральный микс» /группа/		-	19.00-19.30 ПОУ «Ручеек» /муз. зал/
	1. 9.00-9.10 1п/г 9.20-9.30 2п/г	1. 9.00-9.10 1п/г 9.20-9.30 2п/г	1. 9.00-9.15 Познавательное-исследоват	1. 9.00-9.20 Изобразительная	1. 9.00-9.25 Познавательное-исследовате	1. 9.00-9.25 1п/г 9.35-10.00 2п/г	1. 9.00-9.30 1п/г 9.40-10.10 2п/г	1. 9.00-9.30 Музыкальная деятельность /муз. зал/

Среда	Предметная деятельность	Предметная деятельность	ельская деятельность и экспериментирование (основы науки и естествознания) 2. 9.25-9.40 Двигательная деятельность /группа/	деятельность (лепка/ аппликация) 2. 9.30-9.50 Двигательная деятельность /группа/	льская деятельность и экспериментирование (ФЭМП) 2. 9.35-10.00 Изобразительная деятельность (лепка, аппликация)	Коррекционно-развивающая деятельность с учителем-логопедом 2.11.45-12.10 Двигательная деятельность /улица/-	Коррекционно-развивающая деятельность с учителем-логопедом 2. 9.00-9.30 2п/г 9.40-10.10 1п/г Изобразительная деятельность (рисование)	9.40-10.10 Речевая деятельность	9.40-10.10 Коррекционно-развивающая деятельность с учителем-логопедом
		2. 15.20-15.30 Музыкальная деятельность /муз. зал/	-	-	2. 15.20-15.45 Двигательная деятельность /физ.зал/		3. 15.40-16.10 Музыкальная деятельность /муз. зал/	3. 15.20-15.50 Изобразительная деятельность /рисование/	
	16.30-16.40 ПОУ «Разноцветные ладошки» /группа/	-	-	-	-	-	-		

				19.00-19.20 ПОУ «Игровая ритмическая гимнастика» /муз. зал/		19.00-19.25 ПОУ «Ручеек» /муз. зал/	19.00-19.30 ПОУ «Королевство шашек» /группа/	19.00-19.30 ПОУ «Сувенир» /кабинет логопеда № 2/
	1. 9.00-9.10 1п/г 9.20-9.30 2п/г Речевая деятельность (развитие речи)	1. 9.00-9.10 1п/г 9.20-9.30 2п/г Речевая деятельность (развитие речи)	1. 9.00-9.15 Двигательная деятельность /физ. зал/ 2. 9.25.-9.40 Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)	1.9.00.-9.20 Музыкальная деятельность /муз. зал/ 9.30-9.50 Познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование (ФЭМП)	1. 9.00-9.25 Речевая деятельность 2.9.35-10.00 Музыкальная деятельность /муз. зал/	1. 9.00-9.25 1п/г 9.35-10.00 2п/г Коррекционно-развивающая деятельность с учителем-логопедом 2. 9.00-9.25 2п/г 9.35-10.00 1п/г Изобразительная деятельность (рисование)	1. 9.00-9.30 1п/г 9.40-10.10 2п/г Коррекционно-развивающая деятельность с учителем-логопедом 2. 9.00-9.30 2п/г 9.40-10.10 1п/г Познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование (ФЭМП)	1. 9.00-9.30 Познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование (ФЭМП) 2. 9.40-10.10 Двигательная деятельность /физ. зал/

	2. 15.20 -15.30 Музыкальна я деятельност ь /муз. зал/	2. 15.20- 15.30 1п/г 15.40.- 15.50 2п/г Двигательн ая деятельнос ть /группа/	-	-		3. 15.40-16.05 Музыкальная деятельность / муз. зал/	3. 15.20-15.50 Двигательная деятельность / физ. зал/	-
			-	-	-	-	-	-
			19.00-19.15 ПОУ «Тип-топ» /группа/	19.00- 19.20 ПОУ «Пластил иновые заплатки» /группа/	19.00-19.30 ПОУ «Юные инженеры» / группа/	19.00-19.25 ПОУ «Гроссмейстер » /группа/	19.00-19.30 ПОУ «Робототехник а» /группа/	19.00-19.30 ПОУ «Каллиграфия» /группа/

ЗАНЯТИЯ	Пятница	1. 9.00-9.10 1п/г 9.20-9.30 2п/г Изобразительная деятельность (рисование)	1. 9.00-9.10 1п/г 9.20-9.30 2п/г Изобразительная деятельность (рисование)	1. 9.00-9.15 Музыкальная деятельность /муз. зал/ 2. 9.25.-9.40 Изобразительная деятельность (рисование)	9.00-9.20 Двигательная деятельность /физ.зал/ 9.30-9.50 Изобразительная деятельность (рисование)	1. 9.00-9.25 Изобразительная деятельность (рисование) 2.11.45-12.10 Двигательная деятельность /улица/	1. 9.35-10.00 Двигательная деятельность /физ.зал/	1. 9.40-10.10 Музыкальная деятельность /муз. зал/	1. 9.00-9.30 Познавательная исследовательская деятельность и экспериментирование (основы науки и естествознания)	1. 9.00-9.30 Коррекционно-развивающая деятельность с учителем-логопедом
		2. 15.20-15.30 1п/г 15.40.-15.50 2п/г Двигательная Деятельность /группа/	-	-	-	-	-	-	2. 15.20-15.50 Двигательная деятельность /физ.зал/	
	ПОНЕДЕЛЬНИК	-	16.30-16.40 ПОУ «Болтушки» /группа/	-	-	16.40-17.05 ПОУ «Фантазии из соленого теста» /группа/	16.40-17.05 ПОУ «Фантазии из соленого теста» /группа/	16.40-17.10 ПОУ «Волшебный мир оригами» /группа/	-	
		90мин. 9x10 мин.	90мин. 9x10 мин.	150 мин. 10x15	200 мин. 10x20	275 мин. 11x25	300 мин. 12x25	360 мин. 12x30	360 мин 12x30	390 мин 13x30

ПОУ	10 мин. 1x10 мин.	10 мин. 1x10 мин.	-	-	50 мин. 2x25 мин.	25 мин 1x25	30 мин. 1x30 -	-	
КРР						50 мин 2x25			120 мин 2x30
ИТОГО	100 мин. 10	100 мин. 10	150 мин. 10	200 мин. 10	325 мин. 13	375 мин. 15x25	420 мин. 14x30	450 мин. 15	
ПОУ1	20 мин 2x10	20 мин 2x10	45 мин 3x15	60 мин 3x20	25 мин 1x25	50 мин 2x25	60 мин 2x30	90 мин 3x30	

Расписание занятий и оказания платных образовательных услуг в течение недели, дня в возрастных группах МБУ детского сада № 104 «Соловушка» в 2025–2026 учебном году (2 корпус)

ПРИНЯТО

решением педагогического совета
протокол от 28.08.2025г. № 1

с учётом мнения Совета родителей МБУ детского сада № 104
«Соловушка»
протокол №3 от 29.08. 2025 г

УТВЕРЖДЕНО

Приказом от 29.08.2025г. № 79-од
заведующим МБУ детского сада № 104 «Соловушка»
_____ О.А. Кичатова

Расписание непосредственно образовательной деятельности и организации платных образовательных услуг в течение недели, дня в возрастных группах МБУ детского сада № 104 «Соловушка» в 2025–2026 учебном году (2 корпус)

Дни недели	Смеш. ранняя «В» (1г. 6м-3г.) (3)		Смеш. ранняя «Г» (1г. 6м-3г.) (4)		2 мл. гр. «В» (10)	Ср. гр. «В» (7)	Старшая «В» (5)	Старшая «Г» компенсир. напр. для детей с ТНР (12)	Подготовительная «В» компенс. напр. для детей с ТНР (9)	Комбинированная подготовительная «Г» (11)	
	1г. 6 м.-2г. (1п/г)	1г. 6 м.-2г. (1п/г)	1г. 6 м.-2г. (1п/г)	2-3 г. (2 п/г)	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	5-6 лет	6-7 лет	6-7 лет общеразвив. напр. (1п/г)	6-7 лет компенсиру. напр. для детей с ТНР (2 п/г)
	1. 9.00-9.10 1п/г 9.20-9.30 2п/г Изобразительная деятельность (лепка)	1. 9.00-9.10 1п/г 9.20-9.30 2п/г Изобразительная деятельность (лепка)	1. 9.00.- 9.15 Музыкальная деятельность /муз. зал/ 2. 9.25.- 9.40 Речевая деятельность	3. 9.00-9.25 Речевая деятельность 4. 9.30-9.50 Музыкальная деятельность /муз. зал/	3. 9.00-9.25 Познавательная исследовательская деятельность и экспериментирование (основы науки и естествознания) 4. 9.35-10.00 Двигательная деятельность /физ.зал/	3. 9.00-9.25 Познавательная исследовательская деятельность и экспериментирование (основы науки и естествознания) 4. 9.35-10.00 Двигательная деятельность /физ.зал/	1. 9.00-9.25 1п/г 9.35-10.00 2п/г Коррекционно-развивающая деятельность с учителем-логопедом 2. 9.00-9.25 2п/г 9.35-10.00 1п/г Познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование (ФЭМП)	1. 9.00-9.30 1п/г 9.40-10.10 2п/г Коррекционно-развивающая деятельность с учителем-логопедом 2. 9.00-9.30 2п/г 9.40-10.10 1п/г Изобразительная деятельность (лепка, аппликация) 3.11.45-12.15 Двигательная деятельность /улица/	1. 9.00-9.30 Речевая деятельность 9.40-10.10 Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)	1. 9.00-9.30 Речевая деятельность 9.40-10.10 Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)	

Понедельник	2. 15.20-15.30 1п/г 15.40.-15.50 2п/г Двигательная деятельность /муз. зал/	2. 15.20-15.30 Музыкальная деятельность /муз. зал/	-	-	-	3. 15.20-15.45 Двигательная деятельность / физ.зал/		3. 15.40-16.10 Музыкальная деятельность /муз. зал/
ПОУ	-	-	-	-	-	-		-
ПОУ	-	-	19.00-19.15 ПОУ «Тяп и Ляп» /группа/	-	19.00-19.25 ПОУ «Ручеек» /муз. зал/	-	-	-
	1. 9.00-9.10 1п/г 9.20-9.30 2п/г Экспериментирование с материалами	1. 9.00-9.10 1п/г 9.20-9.30 2п/г Экспериментирование с	2. 9.00 - 9.15 Двигательная деятельность	3. 9.00 - 9.20 Познательно-иссле	1. 9.00-9.25 Речевая деятельность 2. 9.35-10.00 Музыкальная	1. 9.00-9.25 1п/г 9.35-10.00 2п/г Коррекционно-развивающая деятельность с	1. 9.00-9.30 1п/г 9.40-10.10 2п/г Коррекционно-развивающая деятельность с	1. 9.00-9.30 Познательно-исследовательская деятельность и экспериментирование (ФЭМП)

	и веществами (ФЦКМ)	материалам и и веществам и (ФЦКМ)	/физ. зал/ 2. 9.25-9.40 Познаватель- но-исследова- тельская деятельнос- ть и эксперимен- тирование (ФЭМП)	тельская деятельно- сть и эксперимен- тирование (основы науки и естествознания 9.30-9.50 Двигательная деятельно- сть /физ.зал/	деятельность /муз. зал/	учителем- логопедом 2. 9.00-9.25 2п/г 9.35-10.00 1п/г Изобразительная деятельность (лепка, аппликация)	учителем- логопедом 2. 9.00-9.30 2п/г 9.40-10.10 1п/г Познаватель-но- исследовательская деятельность и экспериментир- ование (ФЭМП)		4. 9.4 0- 10. 10 Коррекци- онно- развиваю- щая деятельно- сть с учителем- логопедо- м
Вторник	2. 15.20-15.30 Музыкальная деятельность /муз. зал/	2. 15.20-15.30 1п/г 15.40.-15.50 2п/г Двигательная деятельность /группа/	-	-		3. 15.40-16.05 Музыкальная деятельность / муз. зал/	3. 15.20-15.50 Двигательная деятельность / физ.зал/	3.11.45-12.15 Двигательная деятельность /улица/	
			-	-	-		-	-	

-	-	19.00-19.15 ПОУ «Говоруны » /группа/	19.00- 19.20 ПОУ «Мастерс кая Самоделк ина» /группа/	19.00-19.25 ПОУ «Театральны й микс» /группа/		-	19.00-19.30 ПОУ «Ручеек» /муз. зал/
1. 9.00-9.10 1п/г 9.20-9.30 2п/г Предметная деятельност ь	1. 9.00-9.10 1п/г 9.20-9.30 2п/г Предметна я деятельност ь	1. 9.00-9.15 Познавател ьно- исследоват ельская деятельнос ть и эксперимен тирование (основы науки и естествозн ания) 2. 9.25-9.40 Двигательн ая деятельнос ть /группа/	1. 9.00- 9.20 Изобрази тельная деятельно сть (лепка/ аппликац ия) 2. 9.30- 9.50 Двигатель ная деятельно сть /группа/	1. 9.00-9.25 Познаватель но- исследовате льская деятельност ь и эксперимент ирование (ФЭМП) 2. 9.35-10.00 Изобразител ьная деятельност ь (лепка, аппликация)	1. 9.00-9.25 1п/г 9.35-10.00 2п/г Коррекционно- развивающая деятельность с учителем- логопедом 2.11.45-12.10 Двигательная деятельность /улица/-	1. 9.00-9.30 1п/г 9.40-10.10 2п/г Коррекционно- развивающая деятельность с учителем- логопедом 2. 9.00-9.30 2п/г 9.40-10.10 1п/г Изобразительн ая деятель- ность (рисование)	1. 9.00-9.30 Музыкальная деятельность /муз. зал/ 9.40-10.10 Речевая деятельнос ть 9.40-10.10 Коррекци онно- развиваю щая деятельно сть с учителем- логопедо м

Среда		2. 15.20-15.30 Музыкальная деятельность /муз. зал/	-	-	2. 15.20-15.45 Двигательная деятельность /физ.зал/		3. 15.40-16.10 Музыкальная деятельность /муз. зал/	3. 15.20-15.50 Изобразительная деятельность /рисование/
	16.30-16.40 ПОУ «Разноцветные ладошки» /группа/	-	-	-	-	-	-	
ПОУ				19.00-19.20 ПОУ «Игровая ритмическая гимнастика» /муз. зал/		19.00-19.25 ПОУ «Ручеек» /муз. зал/	19.00-19.30 ПОУ «Королевство шашек» /группа/	19.00-19.30 ПОУ «Сувенир» /кабинет логопеда № 2/

Четверг	1. 9.00-9.10 1п/г 9.20-9.30 2п/г Речевая деятельност ь (развитие речи)	1. 9.00-9.10 1п/г 9.20-9.30 2п/г Речевая деятельност ь (развитие речи)	1. 9.00-9.15 Двигательн ая деятельнос ть /физ. зал/ 2. 9.25.- 9.40 Изобразите льная деятельнос ть (лепка/ аппликация)	1.9.00.- 9.20 Музыкаль ная деятельно сть /муз. зал/ 9.30-9.50 Познавате льно- исследова тельская деятельно сть и эксперим ентирован ие (ФЭМП)	1. 9.00-9.25 Речевая деятельност ь 2.9.35-10.00 Музыкальна я деятельност ь /муз. зал/	1. 9.00-9.25 1п/г 9.35-10.00 2п/г Коррекционно- развивающая деятельность с учителем- логопедом 2. 9.00-9.25 2п/г 9.35-10.00 1п/г Изобразительн ая деятельность (рисование)	1. 9.00-9.30 1п/г 9.40-10.10 2п/г Коррекционно- развивающая деятельность с учителем- логопедом 2. 9.00-9.30 2п/г 9.40-10.10 1п/г Познавательно- исследовательс кая деятельность и экспериментир ование (ФЭМП)	1. 9.00-9.30 Познавательно- исследовательская деятельность и экспериментирование (ФЭМП) 2. 9.40-10.10 Двигательная деятельность /физ. зал/
	2. 15.20 -15.30 Музыкальна я деятельност ь /муз. зал/	2. 15.20- 15.30 1п/г 15.40.- 15.50 2п/г Двигательн ая деятельнос ть /группа/	-	-		3. 15.40-16.05 Музыкальная деятельность / муз. зал/	3. 15.20-15.50 Двигательная деятельность / физ. зал/	-
			-	-	-	-	-	-

			19.00-19.15 ПОУ «Тип-топ» /группа/	19.00-19.20 ПОУ «Пластинковые заплаты» /группа/	19.00-19.30 ПОУ «Юные инженеры» / группа/	19.00-19.25 ПОУ «Гроссмейстер » /группа/	19.00-19.30 ПОУ «Робототехника» /группа/	19.00-19.30 ПОУ «Каллиграфия» /группа/	
	1. 9.00-9.10 1п/г 9.20-9.30 2п/г Изобразительная деятельность (рисование)	1. 9.00-9.10 1п/г 9.20-9.30 2п/г Изобразительная деятельность (рисование)	1. 9.00-9.15 Музыкальная деятельность /муз. зал/ 2. 9.25.- 9.40 Изобразительная деятельность (рисование)	9.00-9.20 Двигательная деятельность /физ.зал/ 9.30-9.50 Изобразительная деятельность (рисование)	1. 9.00-9.25 Изобразительная деятельность (рисование) 2.11.45-12.10 Двигательная деятельность /улица/	1. 9.35-10.00 Двигательная деятельность /физ.зал/	1. 9.40-10.10 Музыкальная деятельность / муз. зал/	1. 9.00-9.30 Познавательная исследовательская деятельность и экспериментирование (основы науки и естествознания)	1. 9.00-9.30 Коррекционно-развивающая деятельность с учителем-логопедом
	2. 15.20-15.30 1п/г 15.40.-15.50 2п/г Двигательная Деятельность /группа/		-	-			-	2. 15.20-15.50 Двигательная деятельность /физ.зал/	

ПОУ	-	16.30-16.40 ПОУ «Болтушки » /группа/	-	-	16.40-17.05 ПОУ «Фантазии из соленого теста» /группа/	16.40-17.05 ПОУ «Фантазии из соленого теста» /группа/	16.40-17.10 ПОУ «Волшебный мир оригами» /группа/	-	
ЗАНЯТИЯ	90мин. 9x10 мин.	90мин. 9x10 мин.	150 мин. 10x15	200 мин. 10x20	275 мин. 11x25	300 мин. 12x25	360 мин. 12x30	360 мин 12x30	390 мин 13x30
ПОУ	10 мин. 1x10 мин.	10 мин. 1x10 мин.	-	-	50 мин. 2x25 мин.	25 мин 1x25	30 мин. 1x30 -	-	
КРР						50 мин 2x25			120 мин 2x30
ИТОГО	100 мин. 10	100 мин. 10	150 мин. 10	200 мин. 10	325 мин. 13	375 мин. 15x25	420 мин. 14x30	450 мин. 15	
ПОУ1	20 мин 2x10	20 мин 2x10	45 мин 3x15	60 мин 3x20	25 мин 1x25	50 мин 2x25	60 мин 2x30	90 мин 3x30	